

<<常葆青春的美颜处方>>

图书基本信息

书名：<<常葆青春的美颜处方>>

13位ISBN编号：9787543316430

10位ISBN编号：7543316439

出版时间：2003-6-1

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：浩威

页数：173

字数：76000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常葆青春的美颜处方>>

内容概要

想让你的皮肤看起来水嫩嫩的，只要利用少许的优酷乳当面膜，就可以让肌肤看起来光洁可人；还有，你知道该如何利用芦荟，来调整肌理、预防长粉刺和痘痘？

本书精选的20种天然蔬果美颜魔法，可以让你轻轻松松变得更动人、更有魅力。

本书有超炫、超秘的美颜私家处方，让你全面掌握自己。

拥抱青春！

拒绝岁月的刻痕！

20种神奇蔬果美颜魔法、20种美肤润肌料理真正让你好看，让你由里而外、彻底脱胎换骨，变成一位漂亮自信的女人。

<<常葆青春的美颜处方>>

书籍目录

第一部分 让你好看：20种天然蔬果美颜魔法 自然美容10步骤 影响肌肤的6大要素 蜂蜜——埃及艳后的美丽秘诀 薏苡——美白去斑圣品 香蕉——去角质、增进肌肤光泽 丝瓜水——肌肤的清新面膜 柚子——香机化妆水使皮肤光滑、细致……第二部分 吃出美丽：精选20种道美肤料理 木耳清蒸鲫鱼 红枣香菇汤 美肤西瓜盅 珍珠三鲜 白里透红番茄饭……第三部分 洗出娇嫩：教你自制天然沐浴剂与护发品 橘子皮——最佳天然润肤剂 无花果叶——神经痛、畏寒症、痔疮灵药 罗汉果——对皮肤干燥和畏寒症有效 芹菜——对失眠症和心情焦躁有效 茼蒿——有如菊花香味的沐浴剂……第四部分 镇痛DIY：精选18种肌肤消炎果蔬疗法 小黄瓜——可抑制湿疹和痱子等炎症 南反——对肋间神经痛有效 柿子——润肺、清痰、止咳 芫菁——去肿块的妙药 高丽菜——对腰痛、风湿、烫伤有效 栀子——可消炎、利尿、止血……第五部分 家庭急救：神奇的蔬果自我保健法 醋——对狐臭和脚癣有效 核桃——润肠、美肤、防止老化 茄子——利尿、消肿、促进血液循环 家庭急救箱

<<常葆青春的美颜处方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>