

<<3分钟健康美白>>

图书基本信息

书名：<<3分钟健康美白>>

13位ISBN编号：9787543316393

10位ISBN编号：7543316390

出版时间：2003-06-01

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：浩威

页数：173

字数：76000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<3分钟健康美白>>

内容概要

本书提供了一系列完整的美白信息，让爱美的你，真正享受健康美白的魅力。

首先就从“吃”开始，第二部分中精选了12道润肤美白料理。

接着本书教你如何自制简易天然美白面膜，并且应用日常生活中常见的鸡蛋、茶叶等，轻轻松松DIY省钱又有效的美白处方。

由于受地心引力及年龄老龄化的影响，常使人的肌肤日渐松弛、失去弹性。

本书的第四部分及第六部分，有美容专家提供的脸部简易体操，让你的肌肤上紧发条，为美丽加分！

<<3分钟健康美白>>

书籍目录

第一部分 3分钟抢救美白行动第二部分 吃出美白水嫩肌肤第三部分 美白面膜DIY ——让你的皮肤水水亮亮 第四部分 帮脸做运动, 美丽更轻松第五部分 日晒后如何很快地白回来第六部分 肌肤抗老防皱绝招大公开第七部分 七大美肤杀手第八部分 八面玲珑的完美肤法第九部分 四季美白保养对策

<<3分钟健康美白>>

编辑推荐

3分钟健康美白，随时随地、轻松做美白。
如何才能拥有晶莹剔透的白皙肌肤？
购买昂贵的化妆品？
擦药？
既花钱又伤身。
本书为你量身打造一套安全有效的自然美白疗方，让你的美丽更持久，更动人。
现在，你终于可以大声说：别再叫我黑姑娘啦！

<<3分钟健康美白>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>