第一图书网, tushu007.com

<<内脏年龄>>

图书基本信息

书名：<<内脏年龄>>

13位ISBN编号：9787543314375

10位ISBN编号：7543314371

出版时间：2002-9

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：御供泰治

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<内脏年龄>>

内容概要

本书为你能延缓衰老，讲述了许多秘诀，内容包括：延年益寿的饮食原则；延缓衰老的运动要领；健康中心的各种病例；健康应急指南：择良医，遵医嘱；应激反应；医疗小窍门等等。
全书语言通俗，内容全面，科学性、知识性、可操性强，希望能对广大读者起到有益的作用。
本书前言特色及评论文章节选

第一图书网, tushu007.com

<<内脏年龄>>

书籍目录

第一篇 为了延缓衰老
第一章 日本人的平均寿命还会延长到何时
第二章 今后寿命的长短关键取决于内脏年龄
第三章 您的内脏年龄是多少岁
第四章 延年益寿的饮食原则
……
第二篇 健康中心真能起作用吗
第八章 各种各样的健康中心
第九章 正确利用健康中心
第十章 如何发挥健康中心的作用
第十一章 健康中

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com