

<<饮食防癌>>

图书基本信息

书名：<<饮食防癌>>

13位ISBN编号：9787543312821

10位ISBN编号：7543312824

出版时间：2001-6

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：（日）广x富雄 著；张应祥 译

页数：127

字数：212000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<饮食防癌>>

内容概要

本书以世界营养会提出的“14条防癌建议”为中心，向人们讲述了日常饮食与癌症的关系，营养摄取、合理饮食对防癌的重要性，告诉人们如何在日常生活中以科学的态度加强防癌意识，使癌症的发生降低到最低限度。

本书不仅从理论上向人们传播科学的防癌知识，而且以彩色图片形象地展现出来。

<<饮食防癌>>

书籍目录

前言食物、营养与防癌可预防哪些癌症预防癌症的产生日本的癌症可治愈的癌与不能治愈的癌对于全世界的研究进行了怎样的评价和探讨预防癌症14条和香烟日本人必须注意的癌症合理饮食预防癌症第1条 粮食供应及食物摄入第2条 维持正常体重第3条 维持身体活动第4条 蔬菜及水果类第5条 其他植物性食品第6条 饮酒第7条 肉类第8条 总脂肪和油第9条 盐分及盐腌食品第10条 食品的储藏第11条 食品的保存第12条 食品添加剂和残留成分第13条 烹调方法第14条 辅助食品、辅助营养剂等附条 香烟世界6个国家的饮食指南各国1人1日粮食供给量营养一览表1分食品重理速查表按标准计量杯·匙计算重量和热量分数

<<饮食防癌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>