

<<平安度过孕产期>>

图书基本信息

书名：<<平安度过孕产期>>

13位ISBN编号：9787543311213

10位ISBN编号：7543311216

出版时间：2006-6

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：杨鹏

页数：296

字数：275000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<平安度过孕产期>>

内容概要

本书由拥有40年妇产临床经验的杨鹏主任医师执笔，内容权威，具有很强的实用性和指导性。

本书涵盖了孕前准备、怀孕期、分娩及产后各个时期的妇婴保健内容，一书在手，让您轻松、安心地迎接小宝贝的到来！

本书采取与知心朋友悄悄话的形式，配有大量生动的实例，读来深刻感人，趣味性极强。

本书专门辟有为高龄产妇撰写的章节，适应现代职业女性的需要。

<<平安度过孕产期>>

作者简介

杨鹏，主任医师，妇产科专家，医学科普作家，1963年以优异的成绩毕业于哈尔滨医科大学医疗系，同年分配至天津市中心妇产科医院从事妇产科临床工作。

现受聘于仁爱医院会诊疑难病，做高、精、尖手术。

杨主任从医42年，经她手施行的大手术（广泛性子宫切除术，次广泛性子宫切除

<<平安度过孕产期>>

书籍目录

第一章 怀孕前应做哪些准备 要和丈夫商议吗 怎样选择适宜的妊娠期 自己怎样确定排卵期 怎样检查输卵管否通畅 输卵管不通想怀孕怎么办 丈夫没有精子也能生宝宝 丈夫阳痿可调治第二章 怀孕了,该做些什么 怎么知道自己是怀孕了 尿妊娠试验准吗 警惕幻想妊娠 怀孕做B超吗 做阴道检查会引起流产吗 准妈妈准爸爸应学会“胎教” 胎动在腹内动了 孕妇应坚持自数胎动 怎样避免生出畸形儿 算算什么时候生宝宝 千万不要私自堕胎第三章 孕妇妊娠期间可能出现的异常情况 妊娠剧吐——“妊娠恶阻” 女人闭经后呕吐都是害喜吗 孕妇脚肚子抽筋是着凉吗 妊娠后腰痛正常吗 怀孕早期阴道流血 妊娠晕厥当心宫外孕 流产了应注意什么……第四章 高龄妇女应用了解自己第五章 并非顺利的妊娠第六章 孕期的衣、食、住、行第七章 准备分娩第八章 分娩——迎接宝宝降生第九章 产后话康复第十章 怎样照顾宝宝第十一章 学会科学用药第十二章 产假后的安排

<<平安度过孕产期>>

章节摘录

书摘 孩子，是父亲的精子，母亲的卵子，两者结合发育形成的新个体。

因此，男、女的责任各有一半。

要想生出健康宝宝，夫妻双方在怀孕前必须相互沟通、商讨，以选择最佳的怀孕与分娩时期。

在计划妊娠日，夫妻在同房前，男女双方必须戒酒。

如果夫妻双方在酩酊大醉后怀孕，胎儿将出现“酒精中毒综合征”。

酒精中毒症的孩子，神经系统功能障碍，智力发育迟缓，重者大脑皮层发育不健全，脑积水大头畸形，或呈小头畸形，面貌丑且怪：前额突出，眼裂细小，眼睛斜视，鼻梁宽短，鼻孔朝天，上唇内收，两耳煽风等；并可合并心脏与四肢畸形。

夫妻双方，在计划怀孕前，应忌烟，或减少吸烟量。

人类吸食的烟草，不仅对神经具有刺激性，而且烟草在燃烧过程中，可放出有毒的烟碱、尼古丁、一氧化碳、二氧化碳等六十余种可致癌物质。

无论是主动吸烟或是被动吸烟(吸入他人吸烟吐出的烟雾)，烟雾中各种有毒物质均可通过血液循环流经吸食者身体的各部位组织器官。

男人睾丸组织里的精子，女人卵巢组织里的卵子，也毫无例外地会受到毒害。

长此以往，就会引起男子的精子或女子的卵子中主管遗传特征的物质——基因发生畸变。

由这些被“改造”已“变态”的精子或卵子结合形成的子代，近半数在妊娠期夭折，即发生流产、早产或宫内死胎，侥幸存活者，也会出现胎儿宫内发育迟缓(明显比同龄胎儿瘦小、纤弱)，或出现胎儿先天性畸形，如胎儿先天性心脏病等脏器畸形。

据研究资料表明，男人每日吸食烟草的数量越多，其产生精子的畸形数也就越多。

因此，为了生出健康的子女，夫妻双方在计划妊娠前必须戒烟，或尽量减少烟草吸入量。

夫妻双方应共同选择妊娠与分娩的时期。

妻子怀孕与分娩，最好能有丈夫一直陪伴。

丈夫给妻子的安慰、鼓励与支持，是任何人也替代不了的。

丈夫在旁陪伴的分娩，会给妻子以安全感、幸福感。

丈夫了解妻子产痛之苦，会倍加珍爱自己的妻儿。

因此，应根据夫妻双方自己的工作情况，设计妊娠与分娩的适宜时机，以避免分娩时与工作最繁忙时间相重叠。

孕育与分娩健康子代，是人生大事，也是夫妻双方共同体验人生乐趣的绝妙时机，恩爱夫妻应很好把握这一时机，不妨审慎考虑“计划怀孕与分娩”，使双方在愉快与轻松的心绪中，孕育与迎接自己那健壮、聪慧、天真、可爱宝宝的诞生。

P2-3

<<平安度过孕产期>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>