

<<女性更年期保健>>

图书基本信息

书名：<<女性更年期保健>>

13位ISBN编号：9787543311145

10位ISBN编号：7543311143

出版时间：1999-03

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：金季玲

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性更年期保健>>

内容概要

内容提要

本书从中、西医两方面系统介绍了女性更年期及更年期综合征。

全书分8

章，包括何谓更年期及更年期综合征，更年期综合征的病因和发病机理，诊断与鉴别诊断，更年期综合征的治疗，更年期易患疾病及过早绝经的防治，更年期妇女应如何进行自我保健，安全度过更年期。

在全书的结尾，汇集了部分专家学者

近年来对更年期综合征的研究和诊治经验摘要，并附有出处，以供读者参考。

本书适合广大更年期妇女及其家庭成员以及社会各阶层人士阅读，也可供医学院校师生、妇产科医生及广大医务工作者学习和临床参考。

<<女性更年期保健>>

书籍目录

目录

第一章 更年期及更年期综合征

一、更年期

- (一) 绝经前期
- (二) 绝经期
- (三) 绝经后期

二、绝经年龄及其相关因素

- (一) 绝经年龄
- (二) 影响绝经年龄的因素

三、更年期综合征

第二章 更年期综合征的病因和发病机理

一、西医病因、病理生理

- (一) 卵巢的变化
- (二) 性激素的变化
- (三) 促性腺激素的变化
- (四) 下丘脑释放激素的变化

二、中医病因病机

- (一) 肾阴虚
- (二) 肾阳虚
- (三) 肾阴阳俱虚
- (四) 心脾两虚
- (五) 气滞血瘀
- (六) 痰湿内阻

第三章 更年期综合征的诊断与鉴别诊断

一、诊断

- (一) 临床表现
- (二) 辅助检查

二、鉴别诊断

- (一) 月经改变的鉴别
- (二) 与更年期合并高血压的鉴别
- (三) 老年性阴道炎的鉴别
- (四) 心绞痛的鉴别
- (五) 眩晕、耳鸣的鉴别
- (六) 尿道膀胱炎的鉴别
- (七) 骨质疏松症的鉴别
- (八) 关节及肌肉痛的鉴别
- (九) 精神、神经症状的鉴别
- (十) 外阴瘙痒症的鉴别

第四章 更年期综合征的治疗

一、西医疗法

- (一) 一般治疗
- (二) 激素替代治疗

二、中医疗法

- (一) 辨证施治
- (二) 中成药

<<女性更年期保健>>

- (三) 单方验方
- (四) 针灸疗法
- (五) 推拿按摩法
- (六) 外治法
- (七) 气功疗法

三、心理疗法

四、饮食疗法

第五章 更年期易患疾病的防治

- 一、功能失调性子宫出血
- 二、绝经后子宫出血
- 三、子宫内膜癌
- 四、老年性阴道炎
- 五、外阴养痒症
- 六、泌尿系统炎症
- 七、张力性尿失禁
- 八、子宫脱垂
- 九、骨质疏松症
- 十、骨关节病
- 十一、更年期心血管疾病
- 十二、更年期糖尿病
- 十三、更年期精神病

第六章 过早绝经

- 一、病因与发病机理
 - (一) 西医病因病理
 - (二) 中医病因病机
- 二、诊断
 - (一) 临床表现
 - (二) 辅助检查
- 三、治疗
 - (一) 西医疗法
 - (二) 中医疗法
 - (三) 饮食疗法

四、预防

五、治疗参考

第七章 更年期保健

- 一、正确对待更年期
- 二、更年期心理保健
 - (一) 培养健康心理
 - (二) 保持乐观情绪
 - (三) 克服回归心理
 - (四) 家庭和睦, 社会关心
 - (五) 开展更年期心理咨询
- 三、更年期的性心理教育
- 四、更年期延缓衰老的保健
 - (一) 预防更年期大脑衰老
 - (二) 注意起居规律
 - (三) 科学调配膳食

<<女性更年期保健>>

- 五、性激素替代疗法
 - 六、体育疗法
 - 七、注意清洁卫生
 - 八、定期做妇科防癌检查
- 第八章 文献摘录
- 一、诊治经验荟萃
 - 二、现代研究

<<女性更年期保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>