

## <<个人最佳形象设计>>

### 图书基本信息

书名：<<个人最佳形象设计>>

13位ISBN编号：9787543310186

10位ISBN编号：754331018X

出版时间：1997-12

出版单位：天津科技翻译出版公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<个人最佳形象设计>>

### 书籍目录

#### 目录

#### 第一篇 巧选巧配化妆品

怎样看待新型化妆品

怎样选购男用化妆品

怎样选择营养性化妆品

怎样识别变质化妆品

怎样认识化妆品的使用期限

怎样选择口红的颜色

怎样选择眼影

怎样选用睫毛液

怎样选用眉墨

怎样选用皮肤滋润剂

怎样选择粉底的颜色

怎样选择胭脂类化妆品

怎样选用指甲油

怎样合理使用化妆品

怎样安全使用化妆品

怎样利用化妆品来保护和美化手、足皮肤

怎样使用进口化妆美容盒

怎样使用粉底掩饰缺点

怎样使颊红均匀自然

怎样正确使用眼形修饰化妆品

买来的假睫毛怎样修剪加工

怎样正确使用鼻部和耳部化妆品

怎样使用阴影膏

怎样认识维生素的美容作用

怎样自制美容饮料

怎样配膳家常美容菜肴

怎样选择各种类型美容食谱

怎样用食醋美容

怎样用食盐美容

怎样用水果蔬菜美容

怎样用银耳美容

怎样自制护肤涂剂

怎样自制可用来喷面的矿泉水

怎样使用美容膜美容

怎样防治化妆品引起的皮炎

怎样避免整发剂的不良反应

选择 使用化妆品的禁忌

怎样选择美容医师

#### 第二篇 美容护发修饰美

怎样使面部色彩达到美感

怎样用面红表现脸色的健美

怎样涂面红可以矫正长脸型

怎样巧用胭脂减弱脸部缺陷

## <<个人最佳形象设计>>

怎样化妆能突出下巴的效果  
怎样去除面部过多的油脂  
怎样控制脸部肌肉以防老化  
怎样掩饰面容的先天不足  
孕妇怎样进行面部按摩美容  
怎样保护孩子的小脸蛋  
怎样防止面部过早产生皱纹  
怎样局部治疗皱纹  
圆眼睛怎样化妆  
眼睛小怎样化妆  
厚眼皮怎样化妆  
凸眼怎样化妆  
凹眼怎样化妆  
眼睑浮肿怎样化妆  
眼角下斜怎样化妆  
两眼距离太近怎样化妆  
两眼距离太远怎样化妆  
眉毛与眼睛距离太近怎样化妆  
怎样保养你的双眸  
怎样消除眼部皱纹  
怎样选择合适的双眼皮手术方法  
怎样用“美目贴”粘眼皮  
睫毛怎样卷得漂亮  
不同眼型怎样画眼线  
怎样进行三色眼影化妆  
怎样使你的眉型更理想  
怎样梳理眉毛  
少女脱眉怎样注意饮食  
中年妇女怎样修饰眉毛  
男子怎样修饰眉型  
怎样用纹眉弥补眉形缺损  
怎样识别鼻子类型  
怎样使宽大的鼻翼显得小一些  
怎样使窄小的鼻翼显得饱满些  
怎样使低塌的鼻梁显得高一点  
怎样进行改变唇形的口红化妆  
怎样在有纵纹的嘴唇上涂口红  
唇膏怎样与肤色协调  
唇膏色怎样与服装颜色配合  
嘴唇色发紫怎样修饰弥补  
怎样加强嘴唇的立体感  
怎样修饰男子胡须  
怎样认识头发的种类  
怎样认识头发的性质  
发型怎样与发质相宜  
新郎怎样选择合适的发型  
怎样根据年龄选择发型

## <<个人最佳形象设计>>

怎样根据发质选择发刑  
怎样根据脸型和面部选择发型  
怎样依体型选发型  
夏季怎样根据服装选择发型  
怎样用头发弥补脸型缺陷  
理发师做的发型不理想怎样改变  
怎样使用发卷做发型  
怎样梳剪直线条发型  
怎样保持发型较长时间不变  
怎样认识化学烫发的利弊  
青年男子怎样烫发及修剪  
头发烫卷过分怎样变直  
自然卷曲的头发怎样处理  
染发时怎样操作才合乎卫生安全要求  
染发怎样防止发生皮炎  
头发稀疏的人怎样增加美感  
怎样使稀薄的头发变浓密  
怎样消除头发油腻  
不同发质头发怎样护理  
怎样选用脱毛方法  
怎样选择假发  
怎样购置假发套  
怎样使用假发和假发套  
怎样保养和扩理假发  
怎样梳理发髻  
头发稀少怎样梳理饱满  
怎样防治头屑过多  
怎样按摩头皮  
怎样洗头发才好  
怎样保护头发  
不同季节怎样护理头发  
特殊头发怎样特别保养  
游泳时怎样保护秀发  
怎样在旅游时保护头发  
第三篇 皮肤养护技巧  
皮肤的作用有哪些  
维生素与皮肤健康有什么关系  
微量元素与皮肤健康有什么关系  
蛋白质与皮肤健康有什么关系  
怎样测定皮肤的性质  
怎样防治雀斑  
皮肤为何会长疤痕  
怎样防治皮肤粗糙  
怎样防止眼角皱纹  
怎样防治抬头纹  
怎样掩饰小皱纹  
怎样使手 时 脚跟皮肤柔软

## <<个人最佳形象设计>>

怎样营养皮肤

怎样使皮肤长期保持弹性

怎样随季节变化保养皮肤

怎样根据不同部位来保护皮肤

怎样保护面部皮肤

怎样保养大毛孔皮肤

怎样保养男性皮肤

第四篇 穿着打扮协调美

怎样拥有成功的穿着

怎么才能穿出个性

怎样变换现有的服装

怎样穿旧衣服才美

怎样着装有益健康

情绪不佳时怎样穿衣

怎样打扮孩子显得娇美可爱

怎样打扮最具少女魅力

矮个女性应怎样打扮

体态丰满的女性怎样穿衣才有风韵

中年男士怎样穿着显得年轻

胸部过大或过小怎样穿衣

怎样利用衣着掩饰臃肿的身材

走亲访友时该怎样穿戴

女性在办公室怎样装束

怎样运用点、线、面美化服装

体型不美怎样着裙装

怎样利用胸罩塑造美

怎样预防胸罩流行病

怎样掌握披肩的装饰法

怎样用对比色搭配衣服

上下身衣服怎样配套才美

穿毛衣时应怎样配围巾

穿裙怎样配袜子

饰物怎样与服装搭配

怎样注意发型与头饰帽子耳饰丝巾的搭配

时装与化妆的色彩怎样搭配

羊毛衫怎样配色

穿西服应怎样注意规则

怎样选戴领带夹

怎样使西装 衬衫 领带三者协调

怎样在不同的场合下穿着西装

穿西服怎样注意防病

帽子 鞋袜与手套颜色式样怎样协调

戴帽子怎样讲卫生

怎样用丝巾巧饰

腰带怎样配合身材变化

怎样用包袋装饰

怎样选配服装纽扣

## <<个人最佳形象设计>>

怎样认识鞋的功能与审美功能

怎样穿着“鹿”皮鞋

冬季怎样穿鞋能增加保暖性

第五篇 面料服装精选

怎样认识几种主要衣料的特性与用途

怎样鉴别衣料质量

怎样选购纺织品

怎样识别织物结实与不结实

怎样鉴选混纺面料

怎样选购针织涤纶面料

怎样识别纯毛与化纤仿毛织品

怎样识别涤纶仿丝织物

怎样识别丝绸原料的代号

怎样鉴选化纤绸

怎样选购直贡缎和横贡缎

怎样辨别真假苎麻纺织品

怎样选用色布和印花布

怎样选购卡其布料

怎样挑选灯芯绒布

怎样识别真假丝棉胎

怎样鉴别兽类粗毛皮

怎样识别混纺毛线质量的优劣

怎样鉴选全毛绒线

怎样选购花色绒线

怎样识别麦尔登和制服呢

怎样选购衣衬布

怎样选购热熔粘合衬布

怎样选择全毛西装面料

怎样选配裙料

怎样根据穿着季节与场合选择西装面料

怎样选择春季女装面料

怎样选择夏季衣料

怎样选择老年人的衣料

怎样认识服装鞋帽型号的表达法

怎样选择服装的型号

怎样根据服装型号购买服装

怎样根据脖颈选择服装

怎样根据胸部来选择服装

怎样根据肩部的宽窄来选择服装

怎样根据胳膊的粗细选择服装

怎样根据腰围选择服装

怎样根据臀部来选择服装

怎样根据身材来选择服装

怎样根据体型的胖瘦来选择服装

怎样根据脸型选好领型

怎样按肤色选购服装

怎样发挥服饰图案的作用

## <<个人最佳形象设计>>

姑娘怎样选择冬季服装的附件  
怎样选择结婚礼服  
怎样选择童装  
怎样选购男性首饰  
怎样鉴别翡翠  
怎样鉴选玛瑙  
怎样识别真假翠榴石  
怎样识别真假橄榄石  
怎样识别真假金绿猫眼  
怎样配合体型配戴首饰  
怎样配合脸型配戴首饰  
怎样配合五官配戴首饰  
怎样根据年龄使用首饰  
怎样经常清洗首饰  
怎样给首饰加油上光

<<个人最佳形象设计>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>