

<<卡耐基大全集>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基大全集>>

13位ISBN编号：9787543065970

10位ISBN编号：7543065975

出版时间：2012-4

出版时间：武汉出版社

作者：戴尔·卡耐基 著，陈书凯编 译

页数：480

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基大全集>>

内容概要

这本《卡耐基大全集》是卡耐基思想学说的大全，浓缩了卡耐基成功哲学中的思想精华。在这个意义上，我们才冠之以“大全”之称。

在参照过去众多译本的基础上，去粗取精，推陈出新，力图给读者一个学习卡耐基智慧的最好版本，帮助读者解决生活中面临的最大问题：如何在日常生活、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美好的人生；如何在演讲场合表现突出，准确地表达自己的观点和思想，从而赢得听众的尊重。

这些问题的解决必将帮助新世纪的人们获得更美好的人生，帮助人们到达成功的巅峰。

<<卡耐基大全集>>

作者简介

戴尔·卡耐基 (Dale Carnegie)

二十世纪最著名的成功学导师，成人教育开创人。

本书是卡耐基的作品大全，包括《人性的弱点》、《人性的优点》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《语言的突破》、《伟大的人物》。

这些作品凝聚了卡耐基所有的智慧和实践。

他从许多人通过奋斗获得成功的故事出发，对演讲、推销、为人处世、智能开发和个性发展心理学进行了精辟独到的讲解。

这些书和卡耐基的成人教育实践相辅相成，将卡耐基的人生智慧传播到世界各地，影响了千千万万人的思想和心态，激发了他们对生命的无限热忱与信心，勇敢地面对与搏击现实中的困难，追求自己充实美好的人生。

<<卡耐基大全集>>

书籍目录

人性的弱点

第一章 与人相处的基本技巧

如欲采蜜，勿蹴蜂巢

真诚地赞赏他人

激发他人的强烈需求

第二章 如何让别人喜欢你

到处受欢迎的方法

给人良好印象的简单方法

牢记他人的名字

学会倾听他人讲话

如何增加你的吸引力

如何使人即刻喜欢你

第三章 制造奇迹的信函

制造奇迹的信函

人性的优点

第一章 怎样抗拒忧虑

改变人生的一句话

战胜忧虑的万能钥匙

忧虑是健康的敌人

第二章 分析你的忧虑

忧虑的秘密

减掉生意上一半的忧虑

第三章 改变忧虑的坏习惯

消除忧虑的良药

不要因小事而忧虑

平均概率能战胜忧虑

接受无法避免的事实

让忧虑“止步”

不必为打翻的牛奶哭泣

第四章 保持充沛的活力

保持每天多清醒一个小时

为什么会感到疲劳

家庭主妇怎样让自己青春永驻

四种良好的工作习惯

如何防止烦闷

不要因为失眠而忧虑

美丽人生

第一章 为人处世的12条原则

争论从不产生赢家

避免树敌

一旦发现错误，赶紧真诚地承认

让我们友好地开始

一开始就让他说“是”

倾听别人，谦虚为重

与别人合作的秘密

<<卡耐基大全集>>

这个原则给你带来奇迹
对别人表示同情
送他一个动听的理由
用戏剧化的手法表现你的想法
提出挑战

第二章 改变他，却不伤害他

开始就赞扬和感激
巧妙地运用暗示
先承认自己的错误
命令是不受欢迎的
给他留面子
赞扬的力量
送他一个好名声
让他觉得问题并不难解决
让他高兴地照着你的想法做

第三章 家庭幸福之道

婚姻出现问题的原因
唠叨就是魔鬼的诅咒
容忍的力量
别指责你的家人
真诚地赞美，真心地示爱
关心于细微处
再礼貌一些，再殷勤一些
性的重要性

快乐的人生

第一章 培养快乐的心情

改变人生的关键
报复的代价
不苛求他人
每天一早想想你得意的事情
不要妄想成为他人
如果命运只给了你一个柠檬，试着把它做成一杯柠檬水
让他快乐起来

第二章 不要因为别人的批评而不快乐

没有人会去踢一条死狗
不要让批评伤害到你
我曾做过的傻事

第三章 支配你的工作和金钱

你生命中的重要决定
70%的烦恼

第四章 我如何得到快乐

烦恼打击着我
成为一个乐观的人
我在“阿拉的乐园”的日子
我克服了自卑
驱逐烦恼的4个方法
能度过昨天也就能熬过今天

<<卡耐基大全集>>

我以为自己活不到明天
到健身房去
我是“烦恼大王”
一句经文拯救了我
我做过世界上最苦的工作
我曾是世界上最大的笨蛋
我的补给线永远畅通
警察来到了我的家
最难应付的就是忧虑
我祈祷不要被送入孤儿院
可笑的药丸
看我太太洗盘子
我找到了答案
时间将会解决许多问题
从死亡线上回来
我是一个拿得起、放得下的人
如果继续忧虑下去，我就要进棺材了
如何多活了45年
这本书拯救了我的婚姻
我正在慢性自杀
生活的奇迹
烦恼正负相抵
生命中的绿灯
走开，胃溃疡！

连续18天吃不下东西

语言的突破

第一章 成功演讲的基本原则

怎样掌握演讲的基本技巧

培养演讲的自信心

成功演讲的简单方法

第二章 演讲、演讲者与听众

把演讲前的准备工作做好

给演讲赋予强大生命力

和听众一同感受自己的演讲

第三章 如何成功发表即兴演讲

鼓励听众采取行动的演讲

向听众说明情况的演讲

说服听众的演讲

即席演讲

第四章 演讲时的沟通艺术

演讲时应注意的态度

改变你的语言表达习惯

注意演讲台风

第五章 成功演讲的挑战

演讲者介绍、颁奖和领奖

如何安排长时间演讲

<<卡耐基大全集>>

充分运用自己学习的演讲技巧

附录：怎样增进记忆力

伟大的人物

第一章 科学巨匠

相对论创始人爱因斯坦

杰出的女性居里夫人

伟大的发明家爱迪生

无线电发明者马可尼

发明飞机的莱特兄弟

冰原名医葛林费尔

第二章 政治名人

英国首相丘吉尔

美国总统罗斯福

美国总统威尔逊

印度“圣雄”甘地

奥匈皇太子鲁道尔夫

大律师丹诺

第三章 大实业家

大银行家摩根

钢铁大王卡内基

石油大王洛克菲勒

报业泰斗赫斯特

大出版家博克

钻石大王布雷迪

军火巨商萨哈罗夫

第四章 文学巨擘

戏剧大师莎士比亚

伟大作家托尔斯泰

天才诗人爱伦·坡

法国大文豪大仲马

短篇小说家欧·亨利

大戏剧家萧伯纳

英国文豪毛姆

文坛怪杰德莱塞

科学小说家韦尔斯

第五章 魅力女人

埃及艳后克里奥帕特拉

拿破仑的妻子约瑟芬

身残志坚的海伦

作曲家邦德夫人

神秘影星嘉宝

巨星凯瑟琳·赫本

知名影星璧克馥

“灰姑娘”海伦·杰普森

第六章 艺术奇才

“米老鼠”与华德·迪斯尼

“信不信由你”利波里

<<卡耐基大全集>>

幽默影星罗吉尔

音乐家莫扎特

作曲家乔治·杰斯文

歌唱家卡鲁索

魔术师瑟斯顿

第七章探险家

探险之王哥伦布

“北极熊”史蒂文森

南极探险家斯科特

赛车手坎贝尔

海军大将李屈林·拜德

非洲探险家约翰逊

章节摘录

版权页：他杀人时“连眼睛都不眨一眨”，局长如是说。

但是，这个恶徒是怎样评价自己的呢？

在科洛雷的一封公开信中他这样写道：“在我外衣里面隐藏的是一颗疲惫的心，一颗善良的心，一颗不会伤害任何人的心。

”当他写这封信的时候，枪战正在进行，鲜血从伤口滴在纸上，留下深红的印记。

科洛雷被捕前，曾经和他的女友一起开车在长岛的一条乡村公路上寻欢作乐，这时有个警察走上前去，拦住科洛雷，说道：“请出示驾照。

”结果科洛雷一语不发，拔出手枪向这个警察连开数枪，警察中弹倒地后，科洛雷仍未解气，跳下车子从警察的身上找到配枪又向警察的身上开了一枪。

这也是他所谓的“在我外衣里面隐藏的是一颗疲惫的心，一颗善良的心，一颗不会伤害任何人的心”吗？

善恶终有报，这个杀人恶徒最终被判处了死刑。

但是即便他到达将要执行的辛辛监狱（美国关押重罪犯人的监狱）时，科洛雷仍未有“这就是我杀人的代价”的觉悟！

他坚称：“我是在自卫。

”直到生命的尽头，科洛雷仍然不认为自己有什么过错。

大名鼎鼎的美国黑社会头子阿尔卡普曾说过：“我把一生中最美好的岁月都用来为别人带来快乐，让大家有个幸福的时光，可是得到的却是唾骂和侮辱，这就是我为什么变成了亡命之徒。

”这个黑社会魁酋后来在芝加哥被处决之前也不曾对自己的行为表示过自责。

他认为自己是在造福于民——只是社会误解他，不接受他而已。

达奇·舒尔茨，这位恶贯满盈的“纽约之鼠”也是一样，在被击毙前曾接受报社记者采访，其时他也自认是造福民众的好人。

我曾和纽约辛辛监狱的监狱长刘易斯通信讨论过这个问题。

他告诉我：在辛辛监狱里的犯人绝大多数都不认为自己是坏蛋。

和你我一样，他们也是人，也会为自己辩解。

他们会解释他们为什么要撬保险箱，为什么要开枪杀人。

不管有理无理，他们总能为自己的罪行找到理由，对自己破坏社会的行为也总有各种理由辩解。

他们的结论是：“我们无罪，根本不应该被关进监狱里”。

假如像阿尔卡普、科洛雷，达奇·舒尔茨这样的歹徒，以及许多其他关在监狱里的亡命之徒都从不为自己的行为自责，我们又如何强求我们日常所接触的一般人？

约翰·华纳梅克曾经说：“在30年前，我就已经明白，批评别人是愚蠢的行为。

我并不埋怨上帝对智慧的分配不均，因为要克服自己的缺陷已经是非常困难的事了。

”华纳梅克早就领悟到了这一点，但是我在这个冷漠的世界中探索了30多年，才有所醒悟：一个人，不论他做错了什么事，100次中有99次不会自责，不论他犯的错误是何等的严重。

著名的心理学家史金勒曾经通过一系列动物实验证明：因好的行为受到奖赏的动物，学习速度更快，记忆的持续力也更久，因坏的行为而受到处罚的动物，则不论速度或持续力都比较差。

后人的研究结果显示，这个原则对人同样有效。

批评不但于事无补，反而招致愤恨。

另一位伟大的心理学家希勒也说：“更多的证据显示，我们总是希望得到别人的赞扬，同样我们也都害怕受人指责。

”批评毫无作用，它使人采取守势，并常常为自己的错误竭力辩护。

批评充满危险，它常常伤害一个人宝贵的自尊，伤害一个人的自重感，并激起他的反抗。

批评所带来的羞愤，常常使雇员、亲人和朋友的情绪大为低落，并且对应该矫正的错误，没有一丝一毫的好处。

批评对于事情并没有任何改善的例子，在历史上司空见惯。

媒体关注与评论

或许除了自由女神，卡耐基就是美国的象征。

——美国《时代周刊》本书的唯一目的就是帮助你解决你所面临的最大问题：如何在你的日常生活、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美好的人生。

当你通过本书解决好这一问题之后，其他问题也就迎刃而解了。

——拿破仑·希尔以致富念头开始的人，是不会成功的，你得有更远大的抱负。

事业的成功并无秘诀，只要成功地做好每天的工作，忠实而自然地运用一些成功法则，并保持头脑清醒，你就能够出人头地。

——约翰·洛克菲勒卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其中真正的价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想出人头地的年轻人。

——肯尼迪总统

<<卡耐基大全集>>

编辑推荐

《卡耐基大全集(典藏白金版)》编辑推荐：跨越百年，回归经典！
来自历史上最具影响力的励志作家，美国成人教育之父。
人类最伟大的心灵导师，出版史上除《圣经》之外最畅销的书！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>