

<<社会太浮躁做人一定要低调>>

图书基本信息

书名：<<社会太浮躁做人一定要低调>>

13位ISBN编号：9787543064829

10位ISBN编号：7543064820

出版时间：2012-4

出版时间：武汉

作者：林山

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<社会太浮躁做人一定要低调>>

### 内容概要

低调是什么？

低调不是安贫乐道，也不是所谓的“朴素”，更不是阿Q的“精神胜利法”，只有你的财富有了足够的积累，你才有可能在物质享受上保持低调。

只有你在精神境界上有了足够的沉淀，你才有可能在精神生活上保持低调。

低调也不是一种直白的自我流露，它是一种修养、一种理念，是一种至高的精神境界。

低调意味着一种自信，自信就是力量，自信就是勇气，自信可以使人消除烦恼，自信可以使人摆脱困境。

有了自信，生活将充满了无限光明。

《社会太浮躁，做人一定要低调》语言精辟，涵义深刻，以独到的人生视角深刻地阐述了低调做人高调做事的社会意义，使读者轻松领略和掌握做人做事的智慧和艺术，开拓自己一片广阔的天地，成就一份完美的事业，在人生道路上划出一道道漂亮的色彩。

## <<社会太浮躁做人一定要低调>>

### 作者简介

林山

国内知名心理辅导师。

专注心理学研究数十年。

独辟蹊径地开创了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式，他运用社会学和心理学知识，结合人际学大师的成功学理论，对人性进行了深刻的探讨和分析。

他讲述的许多普通人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了自己的人生。

接受作者辅导的人有社会各界人士，其中不乏知名的成功人士，千千万万的人从中获益匪浅。

## <<社会太浮躁做人一定要低调>>

### 书籍目录

- 一、海纳百川，有容乃大——低调，是一种姿态
  - 1、海床够低，才能够容纳万千海水
  - 2、把“仇恨”放低，才可以看见光明
  - 3、对一时之过不要斤斤计较
  - 4、追求“大收获”就要看淡“小得失”
  - 5、智慧的最高境界：“人虽犯我，我不犯人”
  - 6、宽忍异己，必得善果
- 二、勇于放弃，人生的大智慧——低调的人不与势硬取
  - 1、不要过于看重一时之得失
  - 2、舍得放下，才会有更好的机会
  - 3、盲目的执著不如明智地取舍
  - 4、不属于自己的东西，要及时放手
  - 5、肯放长线，才能够钓到大鱼
  - 6、要舍得与人同披“荣耀的外衣”
- 三、韬光养晦，静待好时机——低调的人善于等待
  - 1、潜伏，是为了更好的出击
  - 2、弯腰是为了下一次更好的挺起
  - 3、只有低头去做才能找到出路
  - 4、当让则让，避免针锋相对
  - 5、面对“挑衅”，不要急于还击
  - 6、十年一剑，厚积而薄发
- 四、忍一时之屈，谋长远大业——低调的人百忍成金
  - 1、容忍“小失败”才能收获“大成功”
  - 2、身处逆境，要学会“忍受在内，努力在外”
  - 3、再伟大的征途都需要踏实的双脚
  - 4、面对灾祸，学会“以静制动”
  - 5、看淡名利，名利才会不请自来
  - 6、情势不利之时，懂得“装聋作哑”
  - 7、“慢”处见真知，脚踏实地才能做好事
- 五、息一时之怒，解百日之忧——低调的人不感情用事
  - 1、冲动是魔鬼，害己又伤身
  - 2、柔以避祸，忍以挡灾
  - 3、不要让嫉妒的洪流冲昏理智的头脑
  - 4、做情绪的主人，不要被情绪奴役
  - 5、风雨已过，敌人也可以成为朋友
  - 6、怒火烧身时，数到三再行动
  - 7、聪明的人，从不厚此薄彼
- 六、脚踏实地，细节造就成功——低调的人不忽略点滴
  - 1、低头去捡自己看见的“废纸”
  - 2、小事认真做，大事才能精益求精
  - 3、“雪中送炭”贵于“锦上添花”
  - 4、说过的话，就一定要兑现
  - 5、你的诚信价值百万
  - 6、真诚待人，做事不使奸诈
  - 7、说“不”的时候永远要学会委婉

## <<社会太浮躁做人一定要低调>>

### 七、贵而不显，华而不炫——低调的人不争第一

- 1、懂得谦卑的人，才会得到人们的尊重
- 2、做人应不愧于人，做事应不畏于天
- 3、成功后，不忘与人为善
- 4、小心“聪明反被聪明误”
- 5放下优越感，贵而不显华而不炫
- 6、别把炫耀当自信
- 7、人当谦虚礼让，慎独慎行

### 八、尊师重道，待人敬字当头——低调的人不戏谑他人

- 1、尊重，建立在换位思考之上
- 2、给别人面子，就是给自己一份厚礼
- 3、放低自己，是为了抬高别人
- 4、别让“面子”成为成功路上的绊脚石
- 5、要明白任何人都要值得尊重
- 6、开口之前，先学会察言观色
- 7、学会迂回说话，直来直去只能伤人又害己
- 8、想得人心，要先把对方抬上“尊座”

### 九、谦虚平和，得人心者成大业——低调的人与人为善

- 1、赞美是阳光，照亮他人心灵
- 2、用微笑改变命运
- 3、想获得尊重，先学会尊重别人
- 4、在失败的时候，也要不吝惜自己的掌声
- 5、路窄留一步，味浓减三分
- 6、成功之时，不要忘记为自己捧场的人
- 7、“戴高帽”是一门学问

### 十、才高自敛，紧握保身之道——低调的人不抬高自己

- 1、低头做人，便不会轻易碰壁
- 2、可以有个性，不可太张扬
- 3、低调，可以在险境中保全自身
- 4、狂妄自大只会使你“四面楚歌”
- 5、锋芒毕露，其身必诛
- 6、闭上嘴巴，你才能获得更多权威
- 7、身处高位，要会居“高”思危

### 十一、姿态放低，不功高震主——低调的人善于摆正自我

- 1、把每个人都当做自己的老师
- 2、低调之人从不好为人师
- 3、财大不可气粗，居高不可自傲
- 4、“非凡之人”要常持“平常之心”
- 5、树大招风，功高不可盖主
- 6、富甲天下也要牢记以俭养德
- 7、把自己放得越高，梦想就越容易被摔碎

### 十二、功名不求盈满，平常心最可贵——低调的人不患得患失

- 1、得亦不喜，失亦不忧，看到事物的两面性
- 2、成功之时避免乐极生悲
- 3、傲慢只会让你成为“孤家寡人”
- 4、学会知足，才会体会生活的美好
- 5、不要为金钱所累

## <<社会太浮躁做人一定要低调>>

- 6、宠辱不惊，才能避免患得患失
  - 7、不要盯着远处，幸福就在就在脚下
  - 8、只问耕耘，不问收获
- 十三、假痴不癫，学会深藏不露——低调的人善于藏心
- 1、藏锋守拙是一种大智慧
  - 2、不要让别人一眼看穿
  - 3、前行无路时，当急流勇退
  - 4、藏住心机，瞒天过海
  - 5、揣着明白装糊涂，“懂”也不懂
  - 6、沉静内敛，不喜形于色
  - 7、多听少说，鼓噪不如倾听
- 十四、吃亏是福，退一步才能进一步——低调的人不计较得失
- 1、好汉要吃眼前亏
  - 2、“以牙还牙”并非明智之举
  - 3、不要为物欲所累，不要得物失“节”
  - 4、先示弱退守，后以退为进
  - 5、不妨让人“三尺墙”
  - 6、学会把机会和鲜花让给别人
  - 7、甘于吃亏，沉默是一种艺术
- 十五、让人一尺，敬己一丈——低调的人擅于驭人
- 1、得饶人处且饶人
  - 2、学会看到别人的闪光点
  - 3、不较真，让有才华之人为你所用
  - 4、不要总揪人“小辫子”
  - 5、宽容待人，才能聚拢人心
  - 6、转变观念，“好对手”也能成为“好帮手”
- 十六、大智若愚，藏锋守拙——低调的人不妄称智者
- 1、“假糊涂”才是“真聪明”
  - 2、“装疯卖傻”是一种缓兵之计
  - 3、得理也要装糊涂
  - 4、别人的心思，不可道尽
  - 5、自作聪明其实是一种愚蠢
  - 6、小事可糊涂，大事要清醒

## <<社会太浮躁做人一定要低调>>

### 章节摘录

版权页:做情绪的主人,不要被情绪奴役古人说:“忍人之所不能忍,方能为人之所不能为。”

成熟、有修养的人,无不将忍耐作为自己修身养性和为人做事的重要原则。

因此,不愠不火是一种善于忍耐的处世之道。

那么,什么是不愠不火呢?

不愠不火要求一个人在为人处世过程中,要豁达大度。

容人之过,宽以待人,不与人争风吃醋,逞强施威,不急不恼,谦以为人,和以处众。

可是在生活中,我们与人相处,有时总是控制不住自己,总是发火。

事实上,发火时,烧掉的首先是自己一个人是否具有“豁达大度”之心胸并非小事,它不但关系到我们的工作、学习乃至生命和健康,而且还关系到自身事业的兴衰与成败。

另外,学会控制情绪是我们成功和快乐的要诀。

我们平时所遇到的事情或大或小,或间接或直接,其中涉及原则的事本没有多少,在一些无关痛痒的小事上犯不上与人斤斤计较。

比如,单位里某个同事就美国的好坏谈了一种观点,尽管他的观点过于偏颇,你也没有必要情绪激昂地去与之辩出个对错来;否则,因为一句两句话伤了感情,实在没什么必要。

可见,控制情绪是多么重要,可约翰就没有做到,所以就功亏一篑,丢了煮熟的鸭子:有一个名叫约翰的年轻人到一个海上油田钻井队求职。

领班要求他在限定的时间内登上几十米高的钻井架,把一个包装好的漂亮盒子送到最顶层的主管手里。

他拿着盒子快步登上高高的狭窄的舷梯,气喘吁吁满头是汗地登上顶层,把盒子交给主管。

主管只在上面签下自己的名字,就让他送回去。

他又跑下舷梯,把盒子交给领班。

领班也同样在上面签下自己的名字,让他再送给主管。

当他第三次把盒子递给主管的时候,主管看着他,傲慢地说:“把盒子打开。”

他撕开外面的包装纸,打开盒子,里面是两个玻璃罐,一罐咖啡,一罐开水。

他愤怒地抬起头,双眼喷着怒火,射向主管。

主管又对他说:“把咖啡冲上。”

年轻人再也忍不住了,“叭”地一下把盒子扔在地上:“我不干了!”

说完他看看摔在地上的盒子,感到心里痛快了许多,刚才的愤怒全释放了出来。

这时,这位傲慢的主管站起身来,直视着他说:“刚才让您做的这些,叫做承受极限训练,因为我们在海上作业,随时会遇到危险,就要求队员身上一定要有极强的承受力。”

可惜,前面三次你都通过了,只差最后一点点,你没有喝到自己冲的甜咖啡。

现在,你可以走了。

“因为管不住自己的情绪而失去了工作,这对约翰来说是一件多么令人遗憾的事。”

我们生活在社会群体中,人与人之间发生矛盾、产生误解是常有的事。

如何处理好这方面的问题,我们的祖先留下了许多闪光的思想和可供借鉴的经验。

明代朱衮在《观微子》中说过:“君子忍人所不能忍,容人所不能容,处人所不能处。”

记住,你反驳了多少人,就有多少人对你不满。

如果你是一个易于愤怒却不善于控制的人,建议你不妨设立一本愤怒日记,记下你每天的发怒情况,并在每周作一个小结。

这会使你认识到:什么事情经常引起你的愤怒,了解处理愤怒的合适方法,从而使你逐渐学会正确地疏导自己的愤怒。

如果你感到内疚,你就要知道大多数内疚来自压抑的忿怨,而忿怨又是因心灵受伤害而产生的,那么解决的方法应该是查出心灵所受的伤害,再把忿怨引向原来它应该发泄的地方。

情绪性太强的人大多被认为神经质,这种人易给人造成一种不合群的感觉,人缘也便随之而去;只有言谈举止始终保持常态,在公开场合上随圆就方,才会社会上取得别人的认同。

<<社会太浮躁做人一定要低调>>

这种随圆就方，是赢得好人缘的一个原则。  
总之，我们不能被自己的情绪所奴役，要学会做他的主人。

.....



## <<社会太浮躁做人一定要低调>>

### 编辑推荐

《社会太浮躁,做人一定要低调》：作者林山最新作品，马云、李开复、乔布斯都践行的低调处世术，最现实最贴近80后苦逼现状的命运改革书社会因未知而险恶，做人因低调而上位。

在职场，在社会，和人打交道，除了内心强大，你更要情商强大。

专业心理学家贴心支招，教年轻人如何抓住毕业头三年，在社会上风生水起。

平和的心态看待一切是一种风范，才高而不自诩，位高而不自傲。

不说人是非、不招人厌烦。

在浮躁的社会里不迷失自我。

在办公室的低调技巧：不张扬不逞强沉得住气方成大器。

最实用的处世哲学，最靠谱的社交技巧，献给那些辛苦打拼的年轻人；高调做事你会一次比一次优秀/

低调做人你会一次比一次稳健；成功的时候不要忘记过去/失败的时候不要忘记还有未来；有望得到的

要努力/无望得到的不介意；再烦也别忘记微笑/再急也要注意语气；再苦也不忘坚持/再累也要爱自己

。

<<社会太浮躁做人一定要低调>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>