

<<一次完全读懂千金方>>

图书基本信息

书名：<<一次完全读懂千金方>>

13位ISBN编号：9787543058057

10位ISBN编号：7543058057

出版时间：2011-7

出版时间：武汉

作者：李健

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一次完全读懂千金方>>

### 内容概要

《一次完全读懂千金方》这本书为图解版的《千金方》，改编自古代医学巨著《千金要方》。孙思邈所著的这部巨作，是集唐代前的诊治经验之大成，也是孙思邈在长期的行医过程中对临床经验的总结，书中不仅有他自己的诊疗经验，也汲取了百家之长，可以说是我国古代中医的精华。这部书对于后世医家影响极大，原著按照妇、幼、五官、内、外等科室进行分别介绍，其中不仅有医学知识理论的讲解，亦有名方、验方的介绍，这样的分门别类，有纲有目，内容非常丰富，与当今的科别分类极其相近，可见当时孙思邈的医学造诣是相当深厚的。为方便读者阅读和理解，本书在精确翻译原著内容的基础上，插入了大量精彩图片和解说性文字，是一本名副其实的图解版《千金方》，相信它会极大地提升读者的阅读效率，同时加深读者对《一次完全读懂千金方》医学名著的认知和理解。

<<一次完全读懂千金方>>

作者简介

1.  
文字作者：毕业于南京医学院，多部医学养生畅销书的作者，现任某大型医院主任医师一职。
2.  
图片作者：数百张手工彩色图片，中央美术学院、清华美术学院著名绘画大师，以及西方近代自然科学绘画大师科勒等。
3.  
设计：日本HKI设计首席设计、含章行文设计总监、中央美院设计包装高手，领衔设计。

## <<一次完全读懂千金方>>

### 书籍目录

前言

阅读导航

鉴赏插页

卷一 古书新读，换个角度看《千金要方》

百岁老人孙思邈

中国最早的临床医学巨著

中药方剂的发展历程

“君、臣、佐、使”——方剂配伍原则

中药方剂的八种疗法

方剂煎煮中的学问

草药气味有阴阳

药材品质的简单鉴别

卷二 序例

大医习业——合格医者的入门条件

大医精诚——医德甚至要比医术更重要

治病略例——最常见病症治疗原则综述

诊候第四——诊治疾病的原则所在

处方第五——处方要对症而下

用药第六——草药配伍禁忌

合和第七——几药合煎的注意事项

服饵第八——服药期间的诸多禁忌

药藏第九——储备药材有讲究

卷三 妇女幼儿疾病

求子方——治疗女性不孕的处方

养胎方——养胎期间可服的调理药物

妊娠恶阻方——缓解孕期不良反应的处方

妊娠诸病方——调治妊娠期的各种不适

产难方——突发难产的处理方法

产后虚损、虚烦方——缓解产后虚弱和烦闷

产后中风方——祛除产后外感风寒

产后心腹痛方——治疗产后心腹痛的良方

产后恶露不尽、下痢、淋渴方——产后恢复清爽身体

产后补益方——产妇身体虚弱的调理方法

下乳方——治疗产后母乳不通

赤白带下崩中漏下方——解决妇科疾病的妙药

月经不通方——调经止痛的常用方剂

幼儿初生出腹——怎样对待刚出腹的新生儿

小儿惊痫方——治疗小儿癫痫病

小儿伤寒咳嗽方——轻松应对小儿风寒咳嗽

小儿癖结胀满方——调理小儿食欲不振的处方

小儿痈疽瘰疬方——小儿皮肤痈肿瘰疬的调理方案

小儿杂病方——常见病治疗方案杂谈

卷四 七窍病

眼病方——眼痛眼昏急救方

鼻病方——清除鼻病，呼吸通畅

<<一次完全读懂千金方>>

口舌疾病方——告别口疮和口臭

唇齿疾病方——唇齿健康身体强

喉病方——祛除喉痛有良方

耳病方——治愈耳聋，恢复听力

面部疾病方——治疗面部的瘢痕及痤疮

卷五 诸风及风毒脚气

论杂风状

诸风·贼风·偏风方——中风病的治疗方案

风痒·风癢·风痹方——调理风病的灵丹妙药

角弓反张方——治愈项背强直的良方

汤液——治疗脚病的汤液方剂

诸散——治疗脚病的散剂

酒酿——药酒也能治疗各种脚痛

药膏——缓解疼痛的外用药

卷六 伤寒病

伤寒概论

辟温方——辟除温病的处方

伤寒膏方——用药膏治疗伤寒

发汗散·发汗汤·发汗丸方——有发汗散寒作用的方剂

宜吐·宜下泄方——排除体内毒素的药方

劳复方——伤寒病愈之后的调理方案

狐惑病方——伤寒不发汗转为狐惑病的疗法

百合病方——治疗情志所伤宜用的验方

伤寒发黄方——发黄病的概述及治疗

温疟方——疟疾综述及其治法

卷七 肝胆疾病

肝胆脉论

肝·胆虚实方——缓解肝胆虚实所致的不适

坚症积聚方——治疗邪气积蓄的妙方

万病丸散方——丸、散剂疗病验方

风虚杂补酒煎方——药酒杂用综述

卷八 心肺疾病

心肺脉论

心肺虚实——保护心肺的“千金妙方”

脉极·脉虚实方——护脉就等于护心

心劳病·肺劳病方——心肺劳病要补气

积气方——治疗“七气”所致疾病的良方

心腹痛·胸痹方——缓解心痛，治疗心脏疾病

肺痿·肺痈方——滋润肺部，止咳消痈

卷九 脾胃疾病

脾胃脉论

脾胃虚实方——强健脾胃，补益虚损

秘涩方——缓解便秘，治疗大便不通

痼冷积热方——祛体内寒气，利饮食正常

各种痢疾方——冷痢与热痢的调养与治疗

噎塞胀满方——腹部胀满以及噎塞的紧急处理

呕吐反胃方——降逆止呕的民间良方

<<一次完全读懂千金方>>

卷十 大小肠病及痔漏

大小肠脉论

舌论·肛门论

大小肠虚实方——肠鸣腹泻的调理妙方

好忘方——治疗健忘，增强记忆力

九虫方——快速驱虫，保护肠腑

肠痛方——治疗肠痛的救命方

皮虚实方——皮虚实与大肠病的调理

痔疮方——摆脱痔疮的难言之痛

恶疾大风与疥癣——严重杂病与皮肤瘙痒的治疗

卷十一 肾·膀胱·泌尿疾病

肾、膀胱及胞囊脉论

腰痛方——腰痛的发病原因与治疗

肾、膀胱虚实方——强健肾脏，养护膀胱

骨极、骨虚实方——强筋健骨，告别骨质疏松症

三焦脉论、三焦虚实方——浅说三焦及其病症

肾劳与补肾方——缓解肾脏疲乏，补益肾脏虚损

精极方——补肾益气，强健虚弱的身体

消渴淋闭方——收涩、疏通小便的常见方剂

水肿方——水肿病的概述

杂补方——健康长寿的秘密

卷十二 备急·解毒·疗肿痛疽

跌打急救方——跌打损伤的常见药

火疮急救方——烧伤后的紧急处理

狐臭漏腋方——清除各种奇怪体味

解毒方——误食中毒的急救方

疗肿、痈肿方——对疗肿、痈毒有显著疗效的方剂

丹毒方——上火的内服与外用药

发背方——背部痈肿的调理

隐疹方——赶走隐疹的常见方剂

癰疽方——化肿解毒有妙方

卷十三 养性·食治·平脉

养性序论

食治序论

道林养性法——修身养性是自古以来的长寿秘诀

居处法——日常起居中的长寿要点

调气法——调心养气是正道

平脉大法——诊病需要先诊脉

指下形状——根据指下形状辨别脉象

房中补益第六

<<一次完全读懂千金方>>

章节摘录

版权页：插图：

<<一次完全读懂千金方>>

编辑推荐

《一次完全读懂千金方(全图解)》：保留古代医学巨著原貌，甄选最适合现代人的养生秘笈，读最纯正的医学保健书。

最接近现代医学的学科分类，妇、幼、内、外、五官科，便于读者批准疾病。

针对现代人健康特点选取方剂，将方剂以圆盘平面展开的形式重点推介。

图文1：1展示，一改医学典籍难懂的传统，轻松、简单看医书。

实用性：甄选当代人群的各种常见病症，对症处方。

中国医学史上最杰出的诊治经验之大成,生命珍贵重千千金传世处方救人危殆。

科学性：数百幅中药本草图片的完美展示，每一种方剂分量的精确数字化把握。



<<一次完全读懂千金方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>