

<<寻找你的命运之轮>>

图书基本信息

书名：<<寻找你的命运之轮>>

13位ISBN编号：9787543057234

10位ISBN编号：7543057239

出版时间：2011-5

出版时间：武汉出版社

作者：沈星妤

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<寻找你的命运之轮>>

前言

一个热衷于说“好事”的人，并不一定是一个“好运”的人。

本能，总是让我们习惯挑好的说。

很少有人会愿意主动和别人分享那些倒霉的事，原因之一在于，当你问他们究竟为何会陷入此等境地时，他们只会说：“那是你的命。”

”其实，没有人有资格来谈论你的命。

尤其是那些从来不懂命运为何物的人。

那绝对是只属于你一个人的，独一无二的生命轨迹。

一个连续惨遭噩运折磨的人，首先想到的就是“转运”，通常无所不用其极，倘若遇到一个偶然帮助过他的人，便认定那就是命中注定的“贵人”。

事实上，一切都是从他从未思考过“命运”对他意味着什么开始的。

只因我们都认为，命运是上帝的事，不是我们的事。

现在，我必须告诉你一个严峻的事实——生命中的一切成败得失皆因你而起。

命运这件事，绝对是你一个人的事。

那么，命运究竟是什么？

让我们先来听听两个非人类物种的“临终告白”——主角1：天鹅 性别：雌性 生存状态：丧偶，寡居，为爱忠诚不悔 命运指标：随遇而安 临终告白：“我是个天生的哑巴，注定这一辈子都保持沉默。

那是我的命，所以，我甘愿承受命运赐予我的一切。

身为人类的你，其实并不了解沉默的意义。

沉默的意义在于等待——等待临老归去之时，用仅有的最后一丝呼吸仰天哀鸣。

那是我这一生中最唯美最忧伤的声音。

但凡听到之人，无不为之心碎。

我的生命在幽幽哀鸣中告终，仿佛一生只为了这一刻。

对于宿命的到来，我心怀敬畏，无怨无悔。

只因，痛并承受着，直到最后一刻，是我此生唯一的命运。

”主角2：凤凰 性别：雄性 生存状态：独身主义者 命运指标：挑战一切不可能的可能 临终告白：“我是个天生的冒险家，注定这辈子都无法随遇而安。

死亡是我的宿命。

对我来说，那是一个不可逆转，又起承转合的辉煌瞬间。

我无时无刻不期待着死亡的到来。

每当熊熊烈火燃烧起来时，我便竭尽全力提高音频，发出被火舌撕裂到体无完肤的痛苦之声，那是全然沉浸在毁灭高峰体验中的悲壮之音。

人类害怕听见这样的声音，如同他们难以面对死亡的恐惧。

那是你我共同的命运，或早或晚，你都会经历这一刻。

我不相信天堂的庇佑，我只相信下一次的重生。

只因，那是一切生命的意义所在。

”天鹅说，生命是一幅华丽唯美的工笔画。

最好的方式，是按部就班地描绘。

凤凰说，生命是一副轮转不休的罗盘。

在毁灭中重生，才是最鲜活的印证。

每一天，每一刻，你都在问自己：为什么他的人生如此精彩，我的人生却如此暗淡？

人类的“命运之轮”究竟掌握在谁的手中？

要探讨命运究竟为何物？

你必须先问自己一个最重要也是最根本的问题：我，究竟是一只天鹅，还是一只凤凰？

<<寻找你的命运之轮>>

<<寻找你的命运之轮>>

内容概要

《寻找你的命运之轮》是资深心理治疗师沈星妤“星语灵师系列”书系第一部。

《寻找你的命运之轮》是由十个心理治疗的案例集结所成，是一部心理励志类随笔集。全书对各种心理案例做了较为全面的分析，进而找出解决心理问题的途径，有十分积极健康的引导意义。

<<寻找你的命运之轮>>

作者简介

笔名：沈星妤

天秤座。

著名小说家、金牌影视编剧、星语-塔罗心理工坊创始人、国内惟一将神秘学与心理学紧密结合的资深心理治疗师。

成名作《盛夏的樱花树》，首发于《萌芽》2003年7月，被誉为迄今为止《萌芽》最动人的短篇小说。

已出版作品：《盛夏的樱花树》《爱情下一秒》《遗忘酒吧》《晴天》《时光停止的夏天》

<<寻找你的命运之轮>>

书籍目录

序一 体验TAROT，意味着学习一种新的人生

序二 有关命运的一切，都是你一个人的事

第一章 你的人生，在命运的哪一边

1. 愚人：一切都是命运的安排
2. 魔鬼：锁住你的，究竟是命运还是你自己
3. 圣杯女皇：无法原谅，更无法遗忘，只因，我从未体验过这样的爱
4. 圣杯国王：一旦厄运降临，所有的忍耐终将灰飞烟灭
5. 高塔：一颗让命运逆转的种子
6. 死亡：从天鹅到凤凰，你准备好了吗

第二章 认识最亲密的你

1. 金币二：数字，花纹，那两个面，岌岌可危地主宰着你财富的两端
2. 正位教皇：自以为站在制高点，看见的，却往往是最渺小的“我”
3. 宝剑十：没有自我提升的重复燃烧，是一场彻头彻尾的命运浩劫
4. 吊人：性格决定命运，那是千真万确的事
5. 逆位教皇：有些爱，永远都说不出口，除非，你用心去听
6. 命运之轮：成功，一直在命运的拐角等着你

第三章 那些，曾经离你很近的幸福

1. 圣杯二：十年，是句号，还是省略号？
2. 力量：我从未在她面前感觉如此卑微
3. 恋人：她不相信爱情，更不相信自己可以得到爱情
4. 审判：你的业力正密切监控着你的命运
5. 圣杯十：爱他，就成就他，因为他值得

第四章 爱上孤独，还是爱上爱情

1. 宝剑八：对一个不属于你的人，任何一种付出，都是爱的束缚
2. 圣杯女皇：说什么都不要的时候，便意味着你什么都想要
3. 圣杯七：别让痛苦变成一种爱的业力
4. 圣杯五：心如止水的秘密在于你什么时候愿意放下他
5. 隐士：要相信孤独，因为，他是你最体贴的恋人

第五章 放下，也是一种命运的承担

1. 月亮：深层恐惧，是一种难以摆脱的痛
2. 宝剑十：那不是一条不归路
3. 圣杯八：TAROT不是为了让我们活得更痛苦而存在的
4. 亡者之巅：生命的真谛不仅仅只有活着那一刻
5. 寻找世界：让爱自然地死去，它才可能变成一种永远的存在

<<寻找你的命运之轮>>

章节摘录

八月初的某个周末，我先生的社交圈举办了一个小规模私人商务派对，来者都是沪上的一些政商名流。

主办派对的台商夫妇，刚好是我先生的挚交，于是乎，问及可否邀我携牌参加，然后另辟一个VIP房间，用于现场TAROT商务咨询。

盛情难却，我自然应允，只是现场咨询的时间有限，基本上一个人十五分钟，只能解决一个问题，对我来说，不算太累，更何况，这样的场合，娱乐效应基本上是大过于咨询效应的。

结果，完全出乎我的意料。

面对五星级水准的精美自助餐，我早已打定主意，在VIP顶多待上一个半小时，就溜出来好好享受一番，却不想，一个十五分钟接着一个十五分钟，好像每个人都有问不完的问题。

一场美食盛宴，转眼就变成了人生夜宴。

偏偏状态又出奇的好，帝王蟹不知不觉被抛到了脑后，尽可能在十五分钟内帮助别人解决难题，成了当晚最让我乐此不疲的事。

派对接近尾声时，进来了最后一位客人。

来客是位女士，右手端着一盘丰盛的美食，左手拿一杯饮料。

我有些同，一小时前，我已经和我先生一起共进过晚餐，面对突如其来的热情，难免不知所措。

“你是要做TAROOT咨询吗？”

我索性直截了当地问她。

女士看上去四十岁出头，保养良好，妆扮略显夸张，一头炸开的卷发，身穿一件五颜六色的娃娃装，脚下一双花色的松糕靴。

老实说，“装嫩”这样的词语有点委屈了她。

她长着一张白白净净的娃娃脸，那身妆扮在眼下的氛围和人群中显然不妥，但是，单独拿出来观赏，倒也与她契合。

她说，不想摸牌，只是担心我一个晚上没东西吃。

我自然要谢谢她的好意，同时坦言，我已经用过餐了。

她有些尴尬，我知道那只是一个顾及颜面的幌子，等到最后一刻才进来，她一定是考虑了很久的。

“要不要玩玩？”

我换了一个说法，如果她身体里躲着一个害羞的小女孩，那我就必须用女孩的语言来和她对话。

她说好，然后，便把美食和饮料放到一边，兴致勃勃地坐了下来。

教她洗牌摸牌时，她显得新奇又兴奋，并时不时地要我品尝她带来的食物，那种急于想要知道什么的迫切感，让我判断出她对自己相当缺乏自信。

这场“玩玩”式的TAROOT心理咨询就这样戏剧化地拉开了帷幕。

她执意要先随便抽一张，我想，她是想要考验一下我的直觉力，这让我觉察到她以前是接触过TAROT的。

第一张牌面是金币五。

“能猜猜我的问题是什么吗？”

“果然是个厉害的考官。”

“我想，你应该是购物狂。”

她惊讶得长大了嘴，没想到我会那么直白。

直觉告诉我，她不喜欢拐弯抹角的人。

她大笑着问道：“为什么说我是购物狂而不是穷光蛋？”

“的确，傻瓜都看得出金币五是一张多么饥寒交迫的牌。”

“你很富有，只是，改不了乱花钱的毛病。”

她流露出心服口服的表情。

其实，我的依据来自于她的妆扮，一个试图用所有自认为的精美之物，把自己全副武装的女人，一定是爱花钱也多少能够花得起钱的。

<<寻找你的命运之轮>>

碍于面子问题，我们不再继续讨论那张金币五。

她坦言，那是她心里多年的梗，不想让我知道太多。

我说，那不如从初次见面开始吧。

她问我什么意思，我回答，想着当下的你，抽一张牌，让我看看你的状态。

她再次要求只用大阿卡纳来抽。

TAROT二十二张大阿卡纳牌所呈现的是一个纯精神层面的格局，只有小阿卡纳才能洞悉人事的原委细节，可见她对于自己有着极为严密的防御。

第二张牌，是逆位的愚人。

一个明知山有虎却偏向虎山行的女人。

加上盲目的自信。

眼前的女人，是一个标准骨灰级的“购物狂”。

这位女士的经济实力真的不可小觑，而且她拥有完全不受约束无限挥霍的权力，不劳而获地享受人生是她目前生活的主旋律。

坦白地说，我并不认为这场咨询会有后话，于是，便直言相告。

她沉思片刻，神色出乎意料地清晰了起来。

“我想请你做我的TAROT分析师。

” 这对我来说，实在是突然。

“可是你并不相信这会对你有帮助。

” 她点点头，似乎料到我会这么说，所以并不介意。

“我周遭的朋友多半分两种，一种是专门找我去花钱的，一种是鄙视我这样花钱的，你是个例外，不予评判，只说事实。

” “对这样的人生状态，要做到不去评判，其实很难。

” 她对我的坦率十分着迷，我想，她身边应该很少有人愿意对她说实话。

“所以，我想跟你聊聊。

” 就这样，Serena成为了我TAROT谘商生涯的第一位雇主。

如今，再翻开那时候的咨询笔记，发现，那更像是两个女人之间的一段有缘无分的“灵魂撞击”。

在特定的时候，遇见一个特定的人，你不能不说，这是命运的安排。

但是，能不能因此而改变一种人生，却始终是一个未知数。

和Serena的交往前前后后持续了近半年，我们的关系很纯粹，却也始终充斥着一种无奈的悲怆，后来的很多话题已经超过了我们最初的预设，只因Serena的生命轨迹与我截然不同，而命运，却让我和她相遇在一个对她而言实难逆转的临界点上。

P11-15

<<寻找你的命运之轮>>

编辑推荐

《寻找你的命运之轮》献给每一个关心自己命运的人 资深心理治疗师沈星好女士 教你如何找到自己的命运之轮 帮你解开生命中的那些迷惑的谜团

<<寻找你的命运之轮>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>