

<<一辈子做素颜女孩>>

图书基本信息

书名：<<一辈子做素颜女孩>>

13位ISBN编号：9787543056923

10位ISBN编号：7543056925

出版时间：2011-5

出版时间：武汉出版社

作者：[韩]徐东惠

页数：224

译者：孙羽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一辈子做素颜女孩>>

### 内容概要

书中从美容医学的角度对现代爱美人士最关心的20个皮肤问题进行了具体透彻的阐述，从产生根源到解决之道逐一解析，还提出了从内到外的治疗方法以及日常生活中的保养之道，更为难得的是作者作为一名美容医生，以专业角度向读者解释了各种美容医学的专用名词和实施方法，为读者揭开了美容医学的神秘面纱，是不可多得的兼具时尚性和实用性的美容书。

## <<一辈子做素颜女孩>>

### 作者简介

徐东惠，现任韩国美丽之国皮肤专科江南分院院长。  
该院的宗旨就是解决患者们的皮肤苦恼，帮助患者彻底解决皮肤问题。  
徐东惠院长为了帮助那些梦想拥有完美皮肤的女性，在忙碌的日常工作之余，还积极地进行美容书籍的撰写工作。  
同时，她通过形式多样的演讲活动，获得了海内外的广泛认可，先后接到皮肤学会无数的讲座邀请，是韩国最具人气的皮肤科医生。  
曾参与电视节目：  
\*MBC TV：MBC新闻前线 现场焦点——“非法磨皮手术” \*MBC TV：时光机器——“清洗不彻底造成的皮肤疾患”  
\*YTN新闻：学业压力成为青春痘的主犯、PDT去死皮等等

## <<一辈子做素颜女孩>>

### 书籍目录

#### 油性皮肤

油光锃亮的皮脂诅咒，如何才能接受祝福？

#### 干性皮肤

遭受旱灾的皮肤，有水就能解决了吗？

#### 美白

想要更美丽，先让皮肤变亮白！

#### 毛孔

不断变大的毛孔，从生活习惯开始改变！

#### 青春痘

进退两难的痘痘，从生活中寻找解决办法！

#### 黑眼圈

她的外号叫“熊猫”

#### 黑头

过犹不及的原则

#### 角质

都是角质惹的祸？

#### 老化

比肉毒杆菌更有效的抗老化方法

#### 红潮

她的外号叫“红萝卜小姐”

#### 敏感性皮肤

闹脾气的皮肤，通过精神开始改变！

#### 去除体毛

越痛苦的去除体毛方法越有效吗？

#### 头发

发梢是女人的第二张皮肤

#### 脂肪纹

无法掩盖的脂肪纹

#### 鸡皮疙瘩和蛇皮纹

讨厌的皮肤纹路……我想要光滑的皮肤！

#### 遗传性过敏症

遗传性过敏症并非不治之症！

#### 皮肤问题

是青春痘？

还是红疹？

<<一辈子做素颜女孩>>

揭开皮肤问题的本质

手足护理

这是我的手，不是贝壳！

疤痕

遗留在身心上的伤疤

## <<一辈子做素颜女孩>>

### 章节摘录

版权页：插图：要想让皮肤健康、美丽，护理的技巧其实并不复杂。我们只需遵守以下几条基本法则，每个人都可以变成拥有陶瓷般肌肤的皮肤美人 1.用“健康之道”装扮娇肤。

尽可能地运用自己所知道的知识，用健康的方法装扮自己的皮肤。

可是，关于护肤的知识数不胜数，我们无法区别其中的正确和错误。

想到这里，“知识就是力量”和“过犹不及”这两句话？

乎同时出现在了我们的头脑中。

遇到这样的情况，你可以通过本书中的内容，寻求有关正确护肤的帮助。

#### 2.小投资，大回报。

在皮肤护理的过程中，一味依赖使用昂贵的化妆品，会存在很多问题和副作用。

想要拥有健康的皮肤，并不一定要投入巨大的资金。

只有根据个人的实际情况，进行明智的投资，才能令皮肤焕发出美丽的光彩。

#### 3.不要擅自决定。

需不需要祛痘？

需不需要涂软膏？

需不需要服药……想要做出正确的判断，一定要在正确的诊断之后再有所行动。

如果习惯性地擅自做决定，很有可能造成令人后悔莫及的结果。

有很多皮肤问题，只需要耐心地等上一段时间，就会自然地消失不见。

因此，当皮肤发生问题的时候，一定要克制住自己焦急的心情，首先镇静产生问题的皮肤。

#### 4.随皮肤一样“善变”。

护肤没有永恒不变的真理！

昨天还很适合你的化妆品，也许明天就会变得不再适合。

不要忘记，皮肤是十分善变的，要随时关注它的一举一动。

有的时候，我们经常会碰到这样的情况：因为应酬到深夜，来不及卸妆就入睡；或是一连几天加班工作；在春季沙尘暴严重的情况下还要在户外工作……当遇到突如其来？

皮肤问题时，一定不要慌张，大家可以从本书中找到有效的应对方法。

#### 5.养成皮肤护理的好习惯。

人生中可能会遇到突如其来的好运，但是皮肤却不可能在一夜之间变好或变坏。

雀斑不可能一夜之间出现在脸上，以前从没发现过的眼纹，也不可能睡醒一觉后就变得明显起来。

只有平日里养成好的习惯，积极地进行皮肤护理，才能够拥有美白靓丽的水嫩肌肤。

针对以上的五个原则，本书中会为你提供正确的解决方案。

书中将介绍护肤过程中必不可少的习惯，以及必须掌握的知识。

有了这些正确的知识，每个人都能轻松地护理自己的皮肤。

## <<一辈子做素颜女孩>>

### 媒体关注与评论

我谨以过来人的身份和各位有皮肤困扰的朋友们分享这本好书，正确的医学观念和常识就可以让你简简单单、轻轻松松做个无龄美女。

——台湾第一美容教主、安绮雅珂创办人 宋俪文在看了《一辈子做素颜女孩》这本书之后，我终于明白为什么韩剧中男的都那么帅气、女的都那么漂亮，答案就在徐东惠医师所著的这本书中。

——海力捷(HELIGA)国际公司董事长 詹益清这本书从皮肤护理的基础入手，通过仔细分析，为我提供了应对皮肤问题的恰当对策。

在忙碌的生活中，想要变成“皮肤美人”的朋友们，一定会非常喜欢这本书! ——韩国知名新闻主播 黄正敏在本书的各个章节中，收录了很多随时可以使用的美容小贴士。

想让皮肤变得更美，一定要知道得更多才行! ——韩国超级偶像演员 斌 宇阅读其他患者的实例，让我觉得就像面对面接受徐院长的治疗一样。

不仅能够学到正确的护肤常识，还可以获得阅读的乐趣。

这是一本充满了实用性和趣味性的好书! ——韩国资深电视人 金新

<<一辈子做素颜女孩>>

编辑推荐

《一辈子做素颜女孩》：韩国满意度100%的专业美容医师倾情力作，专为亚洲女性量身打造，让·肌肤·年·轻·15岁，中、日、韩女性美容必备。  
爱美是一种天性，也是一种爱自己的表现。



<<一辈子做素颜女孩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>