<<好妈妈培养完美女孩的100个细节>>

图书基本信息

书名: <<好妈妈培养完美女孩的100个细节>>

13位ISBN编号:9787543055315

10位ISBN编号:7543055317

出版时间:2011-4

出版时间:武汉

作者:岳贤伦

页数:275

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<好妈妈培养完美女孩的100个细节>>

前言

前言 (一) 先哲老子曾说:"天下难事,必做于易;天下大事,必做于细。 "说的是一个人想要成就一番大事业必须要注重细节,必须要从点滴做起。

同理,教育孩子也要从细节做起,从点滴小事做起。

妈妈想要培养出完美的女孩,当然更要注重每一个细节。

孩子的习惯、性格都是在点滴小事中逐渐形成的,改变孩子也应当从这些细节做起。

我们都知道行为决定习惯,习惯决定性格,性格决定命运。

然而现实生活中很多妈妈疏于对孩子的细节教育,导致了孩子没有养成良好的习惯,自然不利于培养 孩子的良好个性。

佛语:一花一世界,一叶一菩提。

教养孩子并非难事,亦不需要高深的道理,妈妈只需要在细节中找寻养育女儿的真谛就足够了。

(二) 《红楼梦》有言曰:"女孩是水做的骨肉"。

女孩纯真、善良、柔美、细腻……与男孩相比,这是她们自己独特的性格优势,这些优势始终能带给我们一种美感,一种恬静。

但女孩与男孩相比也有自己的一些性格弱点,比如她们胆小、敏感、多疑、爱哭闹……这让我们不得不对女孩投入更多的关心,深切疼爱,关怀备至。

能够拥有一个女孩是很多家长的骄傲。

所有女孩的家长都希望自己的女儿是气质优美的小淑女,是高贵典雅的小公主,更是"腹有诗书气自华"的小才女。

然而,正如玉石需要工匠的耐心雕琢才能成为价值不菲的璞玉;教育女孩,妈妈也要从细节着手 、精心培养,才能培养出举止优雅、气质超群的女孩。

每个女孩都是优秀的,妈妈要注重教育女孩的细节,用自己的爱感动女孩的内心,用自己的热情触动女孩的心弦,用自己的行动指明女孩前行的方向。

作为家长,妈妈也许不能给予女孩富裕的物质生活,不能给予女孩美丽的外表,但是妈妈却可以通过 自己的精心教育,给予女孩一个充实而成功的人生。

妈妈可以抓住教育女孩的每一个细节,培养女孩良好的习惯,让女孩在每一个小细节中取得进步,日 积月累,女孩就会脱颖而出。

针对女孩的成长特点,本书从女孩的生活习惯、美好性格、良好心态、智慧培养、情商教育、美德教育、挫折教育、学习生活、娱乐活动、气质修养10个方面进行全面分析、系统讲述,每一个细节具体由实际生活中具有代表性的100个常见小问题入题,结合专家精辟的讲解,向妈妈提供了很多操作性、实用性比较强的方法指导,让妈妈在"悦读"中把家庭教育具体化、细节化。

最后, 衷心祝愿每一位妈妈都能以自己的女孩为荣, 并能从书收获方法、快乐和成功!

<<好妈妈培养完美女孩的100个细节>>

内容概要

先哲老子曾说: "天下大事,必作于细。

"说的是一个人想要成就一番大事业必须注重细节,从点滴做起。

同理,教育孩子也要从细节做起。

从点滴小事做起。

妈妈想要培养出完美的女孩,当然更要注重每一个细节。

针对女孩的成长特点,《好妈妈培养完美女孩的100个细节》从女孩的美好性格、良好心态、生活习惯、智慧培养、情商教育、美德教育、挫折教育、学习生活、娱乐活动、气质修养10个方面进行全面分析、系统讲述,每一个细节具体由生活中具有代表性的常见小问题人手,结合专家精辟的讲解,向妈妈提供了很多操作性强、实用性强的指导方案,让每一位妈妈在轻松阅读中把家庭教育具体化、细节化,培养出人见人爱的完美女孩。

<<好妈妈培养完美女孩的100个细节>>

作者简介

岳贤伦,笔名西岳,曾经从事教育工作多年,具有丰富的一线教育工作经验。 现为高级图书策划编辑,主要致力于家教理论研究和相关图书的策划工作。 家教类成果主要有《抓住孩子成长的8大关键期》、《哈佛家训:情商版》、《一句话改变孩子一生 》、《12岁前,习惯决定孩子一生》等。

<<好妈妈培养完美女孩的100个细节>>

书籍目录

第一章 好性格,决定女孩好命运细节1:女孩也要勇敢一些细节2:完美女孩远离任性细节3:女孩太 过文静怎么办?

细节4:女孩性格孤僻事出有因细节5:女孩不自私才讨人喜欢细节6:女孩敏感多疑妈妈要注意细节7:完美女孩和腼腆说拜拜细节8:让女孩告别斤斤计较细节9:女孩个性急躁不可取细节10:女孩为什么这么叛逆?

细节11:女孩太要强到底好不好? 细节12:固执己见的女孩怎么教?

细节13:女孩也要像男孩那样有进取心第二章 好心态,让女孩拥有好前程细节14:帮助女孩和自卑说再见细节15:女孩焦虑可能有多种原因细节16:轻轻呵护女孩的自尊心细节17:巧妙抑制女孩的攀比心理细节18:虚荣是阻挡女孩美丽的大敌细节19:祛除女孩心中"抱怨"的"毒瘤"细节20:赶走女孩心头的阴云,让她阳光一点细节21:让女孩远离强迫症细节22:女孩太注重外表怎么办?

细节23:女孩为何总怕自己胖?

细节24:让欣赏挤掉女孩的嫉妒心细节25:培养有耐心的女孩细节26:激发女孩的竞争意识第三章好习惯,成就女孩好人生细节27:女孩吃零食要适度细节28:女孩挑食不利健康细节29:女孩贪吃易伤害大脑细节30:女孩爱睡懒觉坏处多多细节31:女孩本来就应该讲卫生细节32:女孩常涂指甲对身体有害细节33:家有懒惰女孩我该怎么办?

细节34:帮女孩改掉磨蹭的坏习惯细节35:女孩要会整理自己的学习用品细节36:女孩不爱做家务劳动怎么办?

细节37:锻炼身体有利女孩健康发育细节38:培养女孩良好的理财习惯第四章 智商,决定女孩一生的智慧细节39:观察力让女孩眼光更敏锐细节40:注意力让女孩更专注细节41:想象力是女孩思想的翅膀细节42:浪漫的女孩爱幻想细节43:让记忆力彰显女孩的优势细节44:会表达的女孩更美丽细节45:女孩缺乏创造力怎么办?

细节46:女孩就要心灵手巧细节47:聪颖的女孩爱思考细节48:兴趣是女孩智慧的导师细节49:细心是女孩的独特魅力细节50:如何培养女孩的应变能力?

细节51:有主见的女孩更有前途第五章 情商,决定女孩一生的幸福细节52:哭鼻子是女孩的天性细节53:女孩也要学会控制自己的情绪细节54:女孩顶嘴是为了发泄情绪细节55:善于倾听的女孩会有好人缘细节56:打小报告易伤害女孩的友谊细节57:女孩好人缘更讨人喜欢细节58:重视培养女孩的合作能力细节59:女孩经常被欺负怎么办?

细节60:女孩惧怕老师怎么办?

细节61:女孩"早恋"妈妈不必紧张细节62:及早预防女孩的"恋父情结"第六章 德商,决定女孩一生的品格细节63:女孩更需要爱的教育细节64:懂节俭的女孩会生活细节65:孝敬父母的女孩更有德细节66:给女孩一颗感恩的心细节67:女孩应该信守诺言细节68:女孩撒谎或许有原因细节69:女孩也需要有责任心细节70:告诉女孩别人的东西不乱动第七章 逆商,决定女孩一生的成败细节71:女孩意志薄弱与家庭教育有关细节72:抵制诱惑才能让女孩幸福?生细节73:抗干扰能力关系女孩身心健康细节74:抗挫对女孩的成长具有特殊意义细节75:保护自己是女孩成长的第一课细节76:生活能力事关女孩的一生第八章 学习,女孩成长的永恒主题细节77:学好语文让女孩文采飞扬细节78:学好数学让女孩聪明睿智细节79:学好英语让女孩走遍天下细节80:女孩学习偏科怎么办?

细节81:女孩惧怕考试怎么办?

细节82:、让女孩正确对待学习成绩细节83:让女孩的心灵与书籍为伴细节84:让自学成为女孩的一种习惯细节85:帮助女孩制定合理学习计划细节86:让女孩独立完成作业并不难细节87:女孩学习效率低怎么办?

细节88:找出女孩不爱回答问题的原因第九章 娱乐,让女孩越玩越聪明细节89:让贪玩的女孩越玩越聪明细节90:女孩爱看电视,妈妈要合理引?细节91:让女孩把网络当做学习工具细节92:女孩沉溺

<<好妈妈培养完美女孩的100个细节>>

于电脑游戏怎么办细节93:追星不是女孩的错细节94:女孩用新新语言放松身心第十章 气质、修养,彰显女孩的独特魅力细节95:培养女孩的完美气质细节96:提高女孩的艺术修养细节97:女孩不要"出口成脏"细节98:明礼是女孩成为淑女的必修课细节99:拒绝女孩无理的撒娇细节100:修养是女孩将来立身之本

<<好妈妈培养完美女孩的100个细节>>

章节摘录

第一章 好性格,决定女孩好命运 细节6:女孩敏感多疑妈妈要注意 妈妈提问:我家女孩太敏感,该怎么办?

8岁的女儿正在读小学二年级。

我发现女儿最近变得很敏感,别人不经意间的一个动作、一句话,女儿看到了或听到了都会和自己联系起来。

上次,女儿回家后对我说:"数学老师真偏心。

"后来我才得知,只因为数学老师在夸奖女儿同桌的时候,鼓励性地摸了下同桌的

头…… 女儿为什么会这么感性,我该怎么教育敏感的女儿呢?

专家解答:妈妈要看到女孩敏感的两面性,积极引导敏感的女孩 敏感是女孩典型的性格特点

从性格上分析,女孩敏感其实是她过度在意自己细节上的变动,夸大了别人的反应,并且容易把别人的反应和自己联系起来。

敏感的女孩心思较为细腻,思维较为缜密,具有较强的洞察力,而且待人真诚,更懂得关心他人

此外,敏感还赋予了女孩较为深刻的思想和与众不同的艺术潜力,很多艺术家、心理学家都是比较敏感的人。

然而,妈妈也不能忽视敏感带给女孩的负面效应。

敏感的女孩往往很容易揪着一点一滴的小事不放,使女孩为了莫名其妙的小事而不开心。

女孩太敏感,易让她看问题偏执,导致精神过度紧张,更容易让她患上神经衰弱。

因此,对于过于敏感的女孩,必要的话妈妈一定要咨询心理医生,以免危害孩子的心理健康。

下面,我们提供了一些方法,帮妈妈更好地教育敏感的女孩。

为妈妈支招 第一,妈妈要让女孩悦纳自己的性格,并引导女孩不要太关心别人的评价。

对于敏感的女孩,妈妈要让女孩正视和接纳自己的性格特点,这是引导女孩健康成长的前提。 此外,敏感的女孩往往比较在乎别人对自己的评价,行为上也容易以别人的好恶为转移,如女孩穿一 件新衣服,别人说过"不好看"后,女孩可能就不会再穿这件衣服了。

为此,妈妈要引导女孩科学地对待别人的评价,如果别人说的对,女孩则要虚心接受,改正缺点;如果别人只是随口而言,妈妈要让女孩大度一些,不要被这些繁琐的小事所困扰。

第二,让女孩远离敏感妈妈要转变不良的教育方式。

很多女孩天生心重、敏感,在教育这样的女孩的时候妈妈更要注意自己的教育方式,一定要多赏识女孩、鼓励女孩,不要对女孩说威胁、恐吓的话。

8岁的薇薇是一个敏感的小女孩。

一天, 薇薇和妈妈在一起看电视, 新闻节目中播放了一则小女孩被家长遗弃的消息。

这个消息并没引起妈妈的注意,可是薇薇却很认真地问妈妈:"妈妈,你以前也说过如果我不听话就不要我了,你会不会也会把我丢了呢?

" 听了薇薇的话,妈妈很吃惊,连忙说道:"当然不会啊,薇薇是我们家的小公主, 这么乖巧懂事,妈妈爱你还来不及呢,怎么会把你丢了呢。

" "哦,那我就放心了。

"说完,薇薇就继续看电视节目了。

可是妈妈心里却很难过:这么小的孩子,怎么会有这么重的不安全感呢?

妈妈反思了自己以前的教育方式,认为是自己不当的教育方式导致了女儿的敏感多疑。

为了让薇薇听话,妈妈以前经常对她说"你再……妈妈就不要你了"之类的话, 没想到对薇薇产生了这么大的负面影响。

于是,妈妈有意识地改变自己的教育方式,在生活中经常夸奖、鼓励薇薇,不再说伤害薇薇的话 了。

渐渐地,薇薇变得自信、开朗起来,也不像以前那样敏感了。

<<好妈妈培养完美女孩的100个细节>>

第三,让女孩不再敏感,妈妈不要当着女孩的面随意评价别人。

缓解女孩的敏感心理,妈妈不要当着女孩的面发表对别人的意见,尤其是一些"自相矛盾"的观点。

在生活中,妈妈不要当着女孩的面做一些无意义的评价,如别人的相貌、体重、言谈举止等,这 会让女孩受到潜移默化的影响,使女孩变得敏感多疑。

此外,妈妈也要做到表里如一,言行要一致,不要人前一套,背后一套,这些都会让女孩看在眼里, 记在心里,导致女孩敏感多疑的心理。

……

<<好妈妈培养完美女孩的100个细节>>

编辑推荐

针对女孩的成长特点,《好妈妈培养完美女孩的100个细节》从女孩的生活习惯、美好性格、良好心态、智慧培养、情商教育、美德教育、挫折教育、学习生活、娱乐活动、气质修养10个方面进行全面分析、系统讲述,每一个细节由实际生活中具有代表性的100个常见小问题入题,结合专家精辟的讲解,向妈妈提供了很多操作性、实用性比较强的方法指导,让妈妈在"悦读"中把家庭教育具体化、细节化。

本书由岳贤伦编著。

<<好妈妈培养完美女孩的100个细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com