

<<12岁前.性格决定孩子一生>>

图书基本信息

书名：<<12岁前.性格决定孩子一生>>

13位ISBN编号：9787543055308

10位ISBN编号：7543055309

出版时间：2011-4

出版时间：武汉

作者：岳贤伦

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<12岁前.性格决定孩子一生>>

前言

前言 科学巨匠爱因斯坦曾经说过：“优秀的性格和钢铁般的意志比智慧及博学更为重要，智力的成熟，很大程度上是依靠性格的，这点往往超出人们通常的认识。

”俗话说：“行为养成习惯，习惯形成性格，性格决定命运！”

由此可见，性格的重要程度非同一般。

如果孩子的性格是健康的，那么他的人生也会是快乐、幸福的；如果孩子的性格是病态的，那么他的人生也会是痛苦、忧伤的。

父母想要改变孩子的命运，帮助孩子创造辉煌，就必须改变孩子不良的性格。

人们常说：“江山易改，本性难移”，一谈到性格往往就认为它与遗传因素有关，其实不尽然。

尽管先天的基因对孩子的性格产生了一定的影响，但是后来的家庭教育、学校教育和社会教育又无时无刻不在塑造着他的性格。

比如，一个孩子从小就很胆小，不敢与别人交往，但他周围的人都很开朗、豁达，经常鼓励他，带动他与别人沟通、玩耍，这样，就会使他变得胆大、活泼。

又如，一个很爱笑，话也比较多的孩子，把他放到一个严密封锁的环境中，不允许他和别人相处，时间一长，他就有可能变成一个沉默寡言的人。

俄国生理学家、心理学家、高级神经活动学说的创始人巴甫洛夫曾经说过：“性格是天生与后天的合金，性格受于祖代的遗传，在现实生活中又不断改变、完善。

”所以说，尽管一个人的性格受先天遗传因素影响，但与后天的塑造也有密切的关系。

12岁前的孩子就像橡皮泥，其可塑性非常强，因此，父母要抓住教育孩子的这一黄金时期，培养孩子良好的性格。

家庭中，父母及其他家庭成员对孩子性格的形成有着十分重要的影响。

孩子出生后，接触到的第一环境就是父母提供的家庭环境，这种环境对于孩子的成长很重要。

所以，父母要为孩子营造一个和谐健康的家庭环境，否则就容易让孩子误入歧途。

就像希特勒，假如他的父亲没有虐待倾向，不经常毒打自己的儿子，那么，希特勒就不会产生变态的报复心理，世界上也许就会少一个战争狂人。

做为孩子的第一任老师和模仿对象，在日常生活中父母一定要注意自己的言行。

父母待人热情大方，孩子就不会冷漠小气；父母积极乐观，孩子往往不会消极悲观；父母冷静理智，孩子也不会冲动、感情用事。

相信在父母的言传身教下，孩子能够保持良好的心态和习惯，从而形成良好的性格。

本书的主要目的就是指导父母怎样做才能改变孩子的不良习性，塑造孩子的好性格。

书中列举了60个有代表性的不良性格倾向，并且选用了发生在现实生活中的故事、案例，这些案例或故事生动、有趣，增加了本书的可读性。

此外，书中还为父母提供了可操作性强、行之有效的具体方法，使父母在塑造孩子的性格时，知道应该如何处理具体问题，增加了本书的实用性。

本书每一个小节内容共分为孩子症状、专家药方、妈妈调教/养三个生动活泼、轻松有趣的版块。衷心祝愿各位家长通过本书，不仅能培养出一个性格优良的孩子，而且还可以不断改善自己的言行，提高自身的修养和素质，使家庭中的亲子关系更加融洽、密切！

<<12岁前.性格决定孩子一生>>

内容概要

一谈到性格，很多人认为它是先天因素决定的，不可改变。事实并非如此。

尽管先天的基因对孩子的性格产生了一定的影响，但是后来的家庭教育、学校教育和社会教育又无时无刻不在塑造着孩子的性格。

家庭中，父母的言传身教对孩子性格的形成有着十分重要的影响。岳贤伦编著的这本《12岁前性格决定孩子一生》对于如何塑造孩子良好性格给出了细致实用的指导方案，列举了60个有代表性的不良性格倾向，案例真实、生动、有趣。每一个小节共分为孩子症状、专家药方、妈妈调教/养三个生动活泼、轻松有趣的版块，可读性强，实用性强。

通过阅读《12岁前性格决定孩子一生》，各位家长不仅能培养出性格良好的孩子，而且可以不断改善自己的言行，提高自身的修养，使家庭中的亲子关系更加密切与融洽！

<<12岁前.性格决定孩子一生>>

作者简介

岳贤伦，笔名西岳，曾经从事教育工作多年，具有丰富的一线教育工作经验。现为高级图书策划编辑，主要致力于家教理论研究和相关图书的策划工作。家教类成果主要有《抓住孩子成长的8大关键期》、《哈佛家训：情商版》、《一句话改变孩子一生》、《12岁前，习惯决定孩子一生》等。

<<12岁前.性格决定孩子一生>>

书籍目录

上篇：潮湿的水泥期

- 性格1：孩子腼腆不敢大声说话
- 性格2：孩子攻击性强爱打人
- 性格3：孩子胆大太爱冒险
- 性格4：孩子温顺太听话
- 性格5：孩子胆怯没有安全感
- 性格6：孩子急躁做事急于求成
- 性格7：孩子话太多一直不停地说
- 性格8：孩子固执爱钻牛角尖
- 性格9：孩子倔强不肯认错
- 性格10：孩子娇气受不了批评
- 性格11：孩子任性爱哭闹
- 性格12：孩子拖沓爱磨蹭
- 性格13：孩子依赖很缠人
- 性格14：孩子好动坐不住
- 性格15：孩子好辩爱顶嘴
- 性格16：孩子冷酷无情缺乏同情心
- 性格17：孩子懒惰不爱劳动
- 性格18：孩子淘气贪玩
- 性格19：孩子乖张不讲理
- 性格20：孩子单纯没有自我保护意识

下篇：凝固的水泥期

- 性格21：孩子小心眼心事重
- 性格22：孩子鲁莽无礼出言不逊
- 性格23：孩子焦虑经常忧心忡忡
- 性格24：孩子善变喜怒无常
- 性格25：孩子霸道惟我独尊
- 性格26：孩子自私不替他人着想
- 性格27：孩子木讷不爱说话
- 性格28：孩子暴躁爱发脾气
- 性格29：孩子自卑没自信
- 性格30：孩子多愁善感爱落泪
- 性格31：孩子内向少言寡语
- 性格32：孩子小气不懂得分享
- 性格33：孩子性格孤僻不合群
- 性格34：孩子粗心总是丢三落四
- 性格35：孩子散漫不专心
- 性格36：孩子野蛮言行粗鲁
- 性格37：孩子冷漠不会关心他人
- 性格38：孩子敏感易紧张
- 性格39：孩子叛逆和家长唱反调
- 性格40：孩子脆弱承受不了挫折
- 性格41：孩子虚荣爱攀比
- 性格42：孩子懦弱常受人欺负
- 性格43：孩子高傲看不起他人

<<12岁前.性格决定孩子一生>>

- 性格44：孩子易冲动做事不考虑后果
- 性格45：孩子优柔寡断没主见
- 性格46：孩子沉闷没有幽默感
- 性格47：孩子浮躁不踏实
- 性格48：孩子激动易情绪失控
- 性格49：孩子骄傲自满固步自封
- 性格50：孩子虚伪爱撒谎
- 性格51：孩子抑郁经常心情不好
- 性格52：孩子心胸狭隘不能宽容他人
- 性格53：孩子争强好胜输不起
- 性格54：孩子安于现状不思进取
- 性格55：孩子嫉妒忌见不得别人比自己强
- 性格56：孩子多疑常猜忌
- 性格57：孩子抱怨爱发牢骚
- 性格58：孩子苛刻老爱指责别人
- 性格59：孩子偏激易走极端
- 性格60：孩子悲观遇事不往好处想

<<12岁前.性格决定孩子一生>>

章节摘录

版权页：胆大、喜欢冒险是许多孩子的天性，他们天不怕地不怕，无所畏惧。

比如，孩子总想自己倒水喝，被开水烫了也全然不怕；电源插孔，总想用小手摸一摸；经常搬个小椅子爬到更高的地方等等，总之，越怕他做危险的事情他越去做。

其实，这些都是孩子认知世界、从实践中积累经验的方式，因为他们对这个世界充满了好奇，总想要把所有的事物都弄明白，看看到底是怎么回事。

但是孩子的这种探索精神累坏了父母，必须紧紧地盯着他，不然，孩子就有可能闯祸或发生危险。

日常生活中，为了保险起见，父母都会对孩子采取必要的安全措施，比如，骑小自行车时必须戴上头盔：坐进汽车里就要系上安全带等等。

但是，即便这样，父母也千万不要掉以轻心，因为爱冒险的孩子常常会把安全装置弄坏。

因此，父母要经常监督孩子，既要满足他的求知欲，又不能让他在“探险”中受伤。

另外，父母也要防止孩子去看那些充满冒险行为的卡通影视剧，当孩子从卡通电影中看到一些冒险行为时，他往往会在现实生活中进行模仿。

父母要告诉他影视剧中的某些情形是不实际的，千万不要盲目模仿。

妈妈调教/养：告诉孩子做危险事情的后果1.告诉孩子做危险事情的后果有的孩子特别胆大，喜欢刺激与冒险，常做出一些令人心惊肉跳的事情。

针对这种情况，父母要帮助孩子分清刺激与危险的差别，必须把危险的后果向孩子说清楚。

比如，孩子一直在沙发上跳，父母可以提醒他：“如果你掉下来，会摔疼的。”

假如孩子真的掉下来了，一定要抓紧时机强调：“我说的没错吧，掉下来摔得很疼。”

对于孩子，很多事情是需要重复提醒的，父母不要怕麻烦。

霖霖对小动物怀有很大的好奇心，看到一只公鸡，他要上前去摸摸羽毛，看到邻居家的小猫咪他要和它“握手”，有时他还拿着爸爸养的黄鳝往嘴里喂。

妈妈制止了好多次，她很担心，万一黄鳝钻到霖霖的气管里可怎么办？一天，妈妈带霖霖上街，一只大狗从他的身边经过，被霖霖踢了一脚。

妈妈吓坏了，告诉他：“狗是动物，不像人那么理性，你踢它，万一把它惹急了就会咬你，被狗咬了之后要打狂犬疫苗的，”妈妈还对他说，当你在玩的时候，忽然有个人跑过来拍打了你一下，你是不是不高兴呀，同样的，小狗它们在玩，你去拍打它，那么它们也会不开心，说不定就会咬你：听了妈妈的话，霖霖知道拍打小狗可能会被咬，以后他就不敢再随便摸小动物了。

2.在安全的前提下让孩子知道事情的危险性假如孩子在试图进行某次冒险行为时遭到了父母的阻止而没有得逞，那么他就会在父母不注意的时候再次进行他的冒险试验，这样的结果往往会更可十白。

因此，父母不要总是想办法束缚孩子的行动，而是要在不干涉孩子的前提下尽量保护他的安全，循序渐进地引导，让孩子知道事情的危险性。

欣欣的妈妈就非常明智地对待了她的冒险行为：一天，欣欣拿着一根小铁丝准备去捅插座的插孔，看有没有电。

幸好，这个危险的行为被妈妈及时地发现了。

妈妈快速走到欣欣身边，对她说：“宝贝，你在玩什么有趣的东西？妈妈帮你找个东西，比小铁丝更好玩。”

说着，妈妈带着欣欣去另外一个房间找来了一只测电笔。

妈妈教欣欣用测电笔去接触插座的插孔，测电笔上的灯马上亮了，当测电笔离开插孔时，灯又灭了。

看到了这种奇特的现象，欣欣拍着手喊道：“太好玩了，太好玩了！”妈妈告诉欣欣，她手里拿的这个东西叫测电笔，它是人们用来检测电线、插座等是否有电的工具。

妈妈又问：“你知道我为什么不让你用小铁丝玩吗？”欣欣摇了摇头。

妈妈告诉她：“电是非常可怕的，它会通过小铁丝传到人的身上，把人电得很痛，甚至会把人电死呢。”

欣欣歪着小脑袋问道：“为什么用测电笔去触人就不会被电死呢？”“宝贝，你这个问题问得太棒了！你想想，电线的外皮是用什么材料做成的？”“塑料呀。”

<<12岁前.性格决定孩子一生>>

” “嗯，对，塑料能够包住电，所以电线中的电才不会跑出来。
你看这个测电笔，手拿的这一端不就是塑料吗？所以，它才不会使人触电。

”听了妈妈的解释，欣欣很满意地说：“哦，我明白了，妈妈。
我以后再也不用小铁丝去触电了。

”欣欣的妈妈非常聪明，她的做法既满足了欣欣的好奇心，又让欣欣通过亲手做试验了解了电的危险性。

这样，欣欣不但不会再做用铁丝试电的事情，并且在任何情况下都会对电表现出一定的谨慎。

3.严格按照一定的规则约束孩子的行为许多孩子喜欢按照自己的想法去行动，从不考虑后果，也记不住以前的教训。

父母要减少孩子危险行为的可能性，最好对孩子的行为活动设定相关的规则，并严格按照规则来约束孩子的行为。

强强总会让妈妈的神经绷得紧紧的，因为他可能一会儿触摸饮水机的开关，一会儿爬到窗台……虽然他的额头上已留下了伤疤，但他仍然会不停地惹麻烦。

为此，妈妈给他制订了许多规矩，比如，一些摆设类的物品，只能观赏而不能拿来当玩具；不能使劲拽窗帘；不能按键盘上的按钮。

<<12岁前.性格决定孩子一生>>

媒体关注与评论

播下一个行动，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。

——美国著名心理学家威廉·詹姆士孩子们的性格和才能，归根结蒂是受到家庭、父母，特别是母亲的影响最深。

孩子长大成人以后，社会成了锻炼他们的环境。

学校对年轻人的发展也起着重要的作用。

但是，在一个人的身上留下不可磨灭的印记的却是家庭。

——宋庆龄优秀的性格和钢铁般的意志比智慧及博学更为重要，智力的成熟，很大程度上是依靠性格的，这点往往超出人们通常的认识。

——爱因斯坦

<<12岁前.性格决定孩子一生>>

编辑推荐

《12岁前,性格决定孩子一生》的主要目的就是指导父母怎样做才能改变孩子的不良习性,塑造孩子的美好性格。

书中列举了60个有代表性的不良性格倾向,并且选用了发生在现实生活中的故事、案例,这些案例或故事生动、有趣,增加了《12岁前,性格决定孩子一生》的可读性。

此外,书中还为父母提供了可操作性强、行之有效的具体方法,使父母在塑造孩子的性格时,知道应该如何处理具体问题,增加了《12岁前,性格决定孩子一生》的实用性。

<<12岁前.性格决定孩子一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>