

<<女人就要这样活>>

图书基本信息

书名：<<女人就要这样活>>

13位ISBN编号：9787543047082

10位ISBN编号：754304708X

出版时间：2010-2

出版时间：武汉

作者：聂小丹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人就要这样活>>

### 前言

都说一人一种活法，但是，怎样活，该如何活得有滋有味，这就得好好琢磨琢磨了。

对于女人来说。

要活出个性，活出精彩，也不是什么难事。

要让自己活得快乐，其实也很简单，只要让自己时刻充满力量。

说到“力量”，人们总认为它属于男人，但生活告诉我们，力量不只是骨骼与肌肉，还有一种力量叫“女人”。

有人说女人的力量是迷人的美貌，是魔鬼的身材，是娇媚的泪水。

是细微的体贴。

有人说软弱是女人的代名词，女人只有依靠男人才能生存。

其实，女人与男人一样是一个大写的人，且在某些时候表现出超越男人的坚强与力量。

软弱仅是女人的外表，坚贞执著才是女人固有的本质。

狄更斯说：“善良的女性会把生活里的黑暗变成光明。

”巴尔扎克说：“一个温柔的女人能唤醒一座麻木不仁的宫殿。

”可见女人的力量有多么巨大。

这种力量来自善良、纯洁、诚实的品格，蕴含在无限温柔之中，表现在吃苦耐劳、坚韧不拔、智慧敏锐、战胜命运的行动上。

女人的力量是伟大的。

女人通过自己也可以征服世界。

凭借特有的个性魅力，在待人接物、为人处世方面影响身边的人，用自身的力量改变时代与生活。

女人与男人一样是一个大写的人，甚至表现得比男人更优秀。

所以，男人不要低估女人的力量，而女人要学会运用自己的独特力量。

## <<女人就要这样活>>

### 内容概要

女人，无不希望自己活得更好。

那么，到底该怎样做才能活得健康、活得美丽，活出自己的风采呢，《女人就要这样活》通过发人深省的语言告诉每位女性朋友，不要再为那些百般挑剔的男人而活，因为女人可以决定一切。

或许你现在还不敢这么想，但是读完《女人就要这样活》之后，你就会发现自己的无穷潜力——原来，我们还可以这么做女人。

《女人就要这样活》告诉女性朋友，不要小看自己，女人原本可以决定一切。

可以爱男人，但是不要一切都指望男人。

不为爱情而活，爱情往往会更幸福。

在《女人就要这样活》中，我们将会带着每位女性朋友，从改变观念开始，一步步“激活”自己各个方面的潜力，为自己赢得事业、爱情、友情等多方面的幸福。

## &lt;&lt;女人就要这样活&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 男人靠不住，女人当自强 / 001不要小看自己的力量，女人可以决定一切 / 002可以爱男人，但不要一切指望男人 / 005要获得婚姻的安全感，就得靠自己 / 008胸大无脑，活在当下会很吃亏 / 012脱掉“束缚”的袈裟，甩掉“狭隘”的紧身衣 / 015不为爱情而活，爱情往往更幸福 / 018为谁而活？废话，当然是自己 / 021你不是谁的附属品，从来都不是 / 024第二章 赶紧宣布吧、女人要独立啦 / 029想长久有饭吃，就不要再吃青春饭了 / 030三十年后，老太婆的时候谁还为你买单 / 033依赖男人，他们会从骨子里看不起你 / 036没有工作做基础，独立就是白日做梦 / 040我独立，我美丽，我还要过得惬意 / 043做独立的女人，要走出心灵的寂寞 / 046第三章 自卑丢一边，重新开始做女人 / 049美丽自信的女人，不必再讨好男人 / 050脸上布满乌云，幸运怎会眷顾 / 053想要获得成功，就要把自信作为资本 / 056过去是曾经的你，今天是真正的你 / 059别信那些骗人的鬼话，女人要有自信的主见 / 062从别人手里夺过掌握命运的方向盘 / 065和滥俗乖女说拜拜，重塑自己的个性 / 067不为别人而活，让自信点亮前程 / 070第四章 魅力大作战，让女人更有吸引力 / 073没有丑女人，只有懒女人 / 074魅力面前，相貌和年龄都不是问题 / 077开什么玩笑，整什么容？根本不需要 / 080穿对了，自然比穿贵的还有吸引力 / 083要想变得更美，就培养气质吧 / 0862，岁以后，就别再玩青涩，成熟点才好 / 089做精装女人，不做平装版的廉价女子 / 092第五章 会说话的女人，才能吐气如兰 / 095会说话，就会惹人喜爱 / 096性子可以直爽，说话不能太直 / 099看清情况，顺水推舟 / 102真心诚意，打动人心 / 105见什么人，就要会说什么话 / 108拒绝别人不是错，不会拒绝会出大错 / 111第六章 过去是打工妹，今天要做精装OL / 115像个CEO一样，拿出女人的工作热情 / 116不要安于现状，要不断突破自己 / 119把握心理距离，避免掉入职场中的陷阱 / 121展示自己，该表现时就表现 / 124掌握与男同事的相处技巧，从容工作 / 117不假思索地工作，最多也只能做底层员工 / 130没人会主动提拔你，勇敢去敲老板的门 / 132礼仪学，职场女人的必修课 / 135第七章 不依靠男人，所以你要积累人脉 / 139让倾听帮你赢得好人缘 / 140自嘲让社交女人更安全 / 143女人不妨用幽默来提高自己的气场 / 147嘴上给人留次情，身后就会多条路 / 150做个有味道的女人，成为交际高手 / 153话别说满，事别做绝，人脉交往才能游刃有余 / 156背后赞美，比当面恭维更见效 / 160第八章 从月光族到不满足，女人就是要有钱 / 163女人是消费力量，所以女人就是要有钱 / 164物质上的贫穷不可怕，提高财商最重要 / 167从今天开始，做精明的储蓄女 / 170赚钱是门学问，花钱是门艺术 / 173抵住商家的诱惑，不做信用卡的奴隶 / 176谁说投资是男人的游戏，女人想玩会玩得更好 / 179无论你多大，都要为退休做好准备 / 183第九章 坚强和柔和，这样做女人才有个性 / 188不脆弱，好女人也要有泪不轻弹 / 188坚强的女人心，能搬开生命中的绊脚石 / 191坚强但不强势，不给身边人压力 / 194适时弯弯腰，别让自己压力上身 / 197微笑是块金字招牌，你要时刻带在身上 / 200真正的女人拒绝做“小心眼”的女人 / 203用温柔“杀死”每个男人，让他们俯首称臣 / 206你无法做每个人心中的女神，但是可以成为阳光 / 209以柔克刚，女人的制胜法宝 / 213用智慧解决冲突，用头脑化解误会 / 215第十章 重新上路吧，使用女人的力量 / 219撒娇是女人的利器 / 220幸福的婚姻是从厨房开始的 / 224适度散发醋劲，慎用无理取闹 / 227女人，要学会保养自己 / 230即使不是贵族，也要活得高贵 / 233女人要开始欣赏自己 / 235

## <<女人就要这样活>>

### 章节摘录

女人要自强的思想和口号已经被提倡很长时间了。

可是，现实并不容乐观。

在现实生活中，有很多被伤害的女人，她们的真情被欺骗，自己也是一副控诉的态度，抱怨自己命运坎坷、抱怨男人绝情……或许她们是看错了人，也嫁错了人，可是再抱怨又有什么用？

她们并没有意识到自己错在哪里，这样下去，对她们来说并没有什么积极的意义。

在这个相对公平的社会，女人的命运是应该由自己掌握的。

当生活变得多姿多彩，当女人懂得了享受生活，当社会开始重视女人时，女人不要忘记：女人要自强。

女人要自强，说的是从人格与心理上做到自尊、自爱。

只有尊重自己，才会得到他人的尊重，而不要只做花瓶，毕竟，这个世界不缺少美丽的花瓶。

况且花瓶易碎，不堪一击，只能成为过眼云烟，随风而逝。

就算是得到了别墅，开上了宝马，又能怎样，心里真的是幸福快乐的吗？

那都是别人施舍来的。

与其这样让自己的心灵有负罪感，为什么不选择一种轻松、快乐的生活方式呢？

而自强能让生活变得简单而快乐。

女人要自强，因为，男人不是你生活的全部，而只是一部分。

不管他的态度是晴还是阴。

你都要学会过只有自己的日子。

要相信只有充实的生活才会让你充满阳光，也只有充实的生活才会让你更加灿烂。

女人要自强，因为如果你事事都依靠他的话，就会变得卑躬屈膝，永远不能和他处于平等的状态。

也许正是因为你的迁就和退让，才让他觉得得到你太容易了，以致于很快失去兴趣。

另寻新欢。

## <<女人就要这样活>>

### 编辑推荐

《女人就要这样活》：活法有很多。  
要想更幸福、更美丽、更快乐，女人，你该怎样活？  
一本写给女人的私房成功学。

让女人更幸福的指南。

让女人更快乐的法宝没有一个女人，不渴望得到男人的保护；没有一个女人，不希望找到一个称心的爱人；没有一个女人，不梦想自己美丽；没有一个女人，不祈祷自己永远年轻……要让这些心愿变成现实，需要女人从自身做起。

要想让自己更幸福，女人，就要这样活!

<<女人就要这样活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>