

<<做人的佛法>>

图书基本信息

书名：<<做人的佛法>>

13位ISBN编号：9787543042940

10位ISBN编号：7543042940

出版时间：2009-7

出版时间：武汉出版社

作者：九戒居士

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做人的佛法>>

内容概要

在这本书中作者精选了人大量佛家禅语、故事，以佛法为依据，结合当代人的生活困境，加以点评，精辟地阐释了“佛法是种活法”的道理，语言活泼，见解独到，使人耳目一新。

佛真的很好，读读佛经就能知道。

世人都应该尊敬他、向他学习，感受他的真性情，领悟他的大智慧。

佛法真的很好，读完这本书就会明白。

不论你信不信佛教，读点佛经、学点佛法，学点佛法，懂点佛法，对你的人生有百益而无一害。用佛法这个活法来活，你会活得轻松自在、快乐幸福。

<<做人的佛法>>

书籍目录

第一章 人生可以很圆满 活着就要好好活 生命经不起等待 弱水三千，只取一瓢 活出人间好时节 求人不如求己 佛不度人人自度 自己的路自己走 我的人生我做主 活着，要顺其自然 追求多元的人生 不要画地自限 从梦想照进现实 人生，从设定目标开始 浮生若茶 看山是山，看水是水

第二章 让快乐成为天性 活着不是为生气 一切如来，亦皆随喜 坦然面对人生的无常 “一生无性”最快活 放下才能得解脱 烦恼都是自找的 快乐无非常知足 何必在意小过 不幸之中有万幸 懂得付出才能收获快乐 把握当下的幸福 善意地解释一切

第三章 学佛就是学做人 认识你自己 善解人意也是慈悲 善待自己，享受人生 保持一颗平常心 学会宽容，收获一生 忍辱是种大修养 宽容是最好的教育 善缘就是财富 花开无声 做人只求无愧于心 不见他人过 用心做事，真诚做人 宽恕他人就是善待自己 无量佛法量无边 常常检点自己

第四章 佛法是种活法 佛法是种活法 生活就是修行 生命只在呼吸间 心中有佛，处处是佛 本来都是缘 莫使心灵有尘埃 万法由心生 人人都是佛 得失寸心知 烦恼是因为修养不够 凡事不可太执著 人生需要觉悟 闲名破利如风尘 不可说

第五章 善哉，善在 用善心温暖世道 善恶存乎一念间 帮助别人也是帮助自己 善待生命，关爱众生 莫以恶小而为之 布施不倦，求善不厌 善心无限，功德无边 浪子回头金不换 放下屠刀，立地成佛 舍己度人，善莫大焉

第六章 持戒度心魔 贪欲就是一切烦恼 不要图口舌之快 世界上最愚蠢的事情莫过于生气 冲动是魔鬼 节俭生活的意义 别让贪心毁掉一生 以戒为师

代后记（弘一大师）青年人学佛应注意的四项

<<做人的佛法>>

章节摘录

活着就要好好活不要计算你过的日子，要使这些日子算数。

——禅语看完《士兵突击》，很多人记住了许三多，也记住了他的人生信仰——活着要做有意义的事，做有意义的事就是要好好活。

许三多像个傻子，但他说出来的“傻话”却极富哲理。

如果把“活着”和“好好活”比喻成天堂和地狱，那么“做有意义的事”就是连接两者的一把梯子，爬上去就是天堂，坠下去就是地狱。

有人活了一辈子都不明白什么才算是意义的事情，在很多人看来，自己实在太渺小了，干不了什么惊天动地的大事。

其实一件事有没有意义并不在于这件事的大小。

任何一件事情，哪怕再小，只要是你该做的，你用心把它做好了，这就是有意义的。

大热天，禅院里的花被晒蔫了。

“天呐，快浇点水吧！”

”小和尚喊着，赶紧跑去提了桶水来。

“别急！”

”老和尚说，“现在太阳大，一冷一热，非死不可，等晚一点再浇。

”“该浇花了！”

”傍晚，禅院里的花已经成了“霉干菜”的样子，老和尚才想起来浇水。

“不早浇……”小和尚喃喃咕咕地说，“一定已经死了，浇不活了。

”“浇吧！”

”老和尚漫不经心地吩咐道。

水浇下去没多久，已经垂下去的花，居然全立了起来，而且生机盎然。

“师父！”

”小和尚喊，“它们可真厉害，憋在那儿，撑着不死。

”“胡说！”

”老和尚纠正，“不是撑着不死，是好好活着。

”“这有什么不同呢？”

”小和尚低着头。

“当然不同。

”老和尚拍拍小和尚的头，“我问你，我今年八十多了，我是撑着不死，还是好好活着？”

”上晚课的时候，老和尚把小和尚叫到跟前：“怎么样？”

想通了吗？”

”“没有。”

”小和尚还低着头。

老和尚敲了小和尚一下：“笨呐！”

一天到晚怕死的人，是撑着不死；每天都向前看的人，是好好活着。

”每个人都拥有一次生命，没有谁的生命比别人的更尊贵，也没有谁的生命比别人的更卑贱。

问题在于并不是每个人都懂得生命的意义，懂得珍惜自己的生命。

珍惜生命的人，懂得好好活着，生命对于他来说是恩赐；畏惧生命的人，撑着不死，生命对于他们来说反而成了负担。

佛光禅师门下有个叫大智的弟子，出外参学二十年后回到了师父身边。

在佛光禅师的禅房里，大智述说了自己在外游学二十年的种种见闻和感悟，最后大智问道：“师父，这二十年来，您一个人还好吗？”

”佛光禅师道：“很好！”

很好！”

讲学、说法、著作、译经，每天在法海里泛游，世上没有比这更快活的生活了，每天，我忙得好快乐

<<做人的佛法>>

。看着年迈的师父，大智关心地说道：“老师，您应该多一些时间休息！”

夜深了，佛光禅师对大智说道：“你休息吧！
有话我们以后慢慢谈。”

第二天一早，大智就被一阵木鱼声敲醒了。
大智走出禅房，发现敲鱼诵经的声音正是从佛光禅师的禅房里传出来的。
原来佛光禅师每天都是这样早起晚睡，忙个不停。

白天，佛光禅师不厌其烦地对一批批来礼佛的信众说禅讲法，一回禅房不是批阅学僧心得报告，便是拟定授课的教材，每天总有忙不完的事。

好不容易看到佛光禅师刚与信徒谈话告一段落，大智抢着问佛光禅师道：“老师，分别这二十年来，您每天的生活都是这么忙着，怎么都不觉得您老了呢？”

佛光禅师道：“我没有时间老呀！”

“没有时间老”，这句话后来一直在大智的耳边响着。

这个故事不由让人想到了几千年前的孔子。

《论语》里记录了这样一个故事：孔子带领学生周游列国，这一天就来到了楚国的叶城，叶公沈诸梁热情地接待了他们，但他对孔子不怎么了解，就悄悄地问子路，子路一时不知怎么回答他。

孔子事后得知就对子路说：“你为什么这么说呢：其为人也，发愤忘食，乐以忘忧，不知老之将至

。”“不知老之将至”和“没有时间老”虽远隔千年，却有种高山流水遇知音的味道，这难道是佛法和儒学的惺惺相惜？

而我更愿意称之为两种文化对于生命感悟的殊途同归。

我们说人生在世一定要好好活着，怎么样才算好好活着呢？

“发愤忘食，乐以忘忧”而已！

别闲着，做你该做的事儿去，这就是活着的最高境界，就是好好活着。

生命经不起等待永远不要浪费你的一分一秒。

——禅语一个人所拥有的最好的东西是什么？

不是昨天的辉煌，也不是明天的希望，而是现在。

永平寺里，有一位八十多岁的老禅师在烈日下晒香菇，住持道元禅师看到以后，忍不住说：“长老，您年纪这么大了，为什么还要做这种事呢？”

请老人家不必这么辛苦！

我可以找个人为您代劳呀！

老禅师毫不客气地道：“别人并不是我！”

道元禅师说：“话是不错，可是要工作也不必挑这种大太阳的时候呀！”

老禅师说道：“晴天不晒香菇，难道要等阴天或雨天再来晒吗？”

道元禅师一时语塞。

人们常说“今日事今日毕”、“自己的事情自己做”，话虽简单，但做起来却很难。

人们总能找到各种各样的理由为自己开脱，但结果是不会欺骗人的，到头来欺骗的还不是自己？

人这一生有两件事情绝不能做：一是“等”，不能等明天；二是“靠”，不能靠别人，否则你这一生就算白活了。

日本净土宗的创始人亲鸾上人自小父母双亡。

九岁时，他就已立下出家的决心，于是跑去找慈镇禅师为他剃度，慈镇禅师就问他：“你还这么小，为什么要出家呢？”

小亲鸾答道：“我虽年仅九岁，父母却都不在了，我因为不知道为什么人一定要死亡，为什么我一定要和父母分离，所以，为了探索这个道理，我一定要出家。”

慈镇禅师非常嘉许他的志愿，说道：“好！”

我明白了。

我愿意收你为徒，不过，今天太晚了，待明日一早，我再为你剃度吧！

<<做人的佛法>>

”小亲鸾听后，非常不以为然地答道：“师父，虽然你说明天一早为我剃度，但我终是年幼无知，不能保证自己出家的决心是否可以持续到明天。

而且，师父，您都那么老了，您也不能保证您是否明早起床时还活着啊。

”慈镇禅师听了这话以后，拍手叫好，并满心欢喜地说道：“说得好啊！

你说的话完全没错，现在我马上就为你剃度！

”如果还有明天，你将怎样装扮你的脸？

如果没有明天，要怎么说再见？

每个人都要面对生老病死，小孩子不知道今天的决心能不能坚持到明天，老人家不知道自己这条老命能不能挨到明天，你能保证今天的计划明天还记得吗？

是的，没有人能预知未来，谁也不能确定明天带来的是新的希望，还是未知的绝望！

所以人活着就要努力，勿使今天依然成为过去的一部分！

子在川上曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜！

”生命是经不起等待的，人生短暂，须只争朝夕。

弱水三千，只取一瓢就像蜜蜂只汲取花蜜、毫不破坏花瓣的美丽和芬芳一般，仁者随缘而住，亦只是汲取智慧，而不迷失于他物之中。

——禅语有一天，佛陀在精舍中静坐，有一个人愁眉苦脸地长跪在佛陀座前，等待佛陀的开示。

不久，佛陀睁开眼来，问道：“你有什么事？

尽管问吧。

”“佛陀！

我信了佛教以后，我的父亲非常不赞成。

他认为佛教的戒律太广泛、太严格，哪能全部受持，不如不学好了。

他这样强词夺理地坚持着自己的见解，我费尽唇舌，他还是不能接受。

我怕他将累劫流转生死，堕落恶道受苦，所以祈求佛陀度化我的父亲。

”佛陀说道：“你的父亲是利根之人，只要你把我说的故事转述给他听，他必然能去邪向正，回迷向悟。

”“是什么故事，请佛陀开示。

”于是佛陀说了这样一个故事：从前，有个愚人在旷野走了好几天，滴水未进，口渴得两眼昏花，浑身发热，沿途寻找水源，总不可得。

忽然，他看到远处有一条河，河水清洁明净。

然而，他呆立了半天，却不想前去取水喝。

这时候，同路的行人觉得纳闷，就上前问道：“你不是口渴吗？

为什么找到了水，反而不喝呢？

”愚人拉开嘶哑的喉咙答道：“你有所不知，这么多的水，我喝得完吗？

我怕我的肚子装不下这么多水，所以干脆不喝算了。

”路人听了，不禁摇头叹息：“真是无知的人，多么可怜呀！

”听了这则故事以后，青年马上回家告诉父亲。

父亲听了恍然大悟，于是便与儿子一起学佛向道。

<<做人的佛法>>

后记

今天所要和诸位谈的，共有四项：一是惜福，二是习劳，三是持戒，四是自尊，都是青年人应该注意的。

一、惜福“惜”是爱惜，“福”是福气。

就是我们纵有福气，也要加以爱惜，切不可把它浪费。

诸位要晓得：末法时代，人的福气是很微薄的，若不爱惜，将这很薄的福享尽了，就要受莫大的痛苦，古人所说“乐极生悲”。

就是这意思啊！

我记得从前小孩子的时候，我父亲请人写了一副大对联，是清朝刘文定公的句子，高高地挂在大厅的抱柱上，上联是“惜食，惜衣，非为惜财缘惜福”。

我的哥哥时常教我念这句话，我念熟了，以后凡是临到穿衣或是饮食的当儿，我都十分注意，就是一粒米饭，也不敢随意糟掉；而且我母亲也常常教我，身上所穿的衣服当时时小心，不可损坏或污染。

这因为母亲和哥哥怕我不爱惜衣食，损失福报以致短命而死，所以常常这样叮嘱着。

诸位可晓得，我五岁的时候，父亲就不在世了！

七岁我练习写字，拿整张的纸瞎写，一点不知爱惜，我母亲看到，就正颜厉色地说：“孩子！

你要知道呀，你父亲在世时，莫说这样大的整张的纸不肯糟蹋，就连寸把长的纸条。

也不肯随便丢掉哩！

”母亲这话，也是惜福的意思啊！

<<做人的佛法>>

编辑推荐

《做人的佛法》由武汉出版社出版。

佛不是神，不在天上，也不在寺庙里，他就在每个人的心中。

佛是觉悟的人，人是未醒的佛。

学佛就是学做人，佛法亦是种活法。

一名法师，前去一座寺庙讲解佛经。

待客僧捧上一杯茶招待法师。

待客僧发现茶杯上有个小小的缺口，歉意地说道：“法师，很抱歉，杯子有个缺口。

”法师道：“缺口的地方不去看它，整个杯子就是完好的。

每个人都有缺点，若不去计较，则每个人都是完美的人。

”弱水三千，只取一瓢，便能解渴。

佛法无边，奉行一法，便能得益。

其实，佛法并不是什么高深的哲学思想，而是一些朴实无华的做人道理。

佛经里面讲的也不是复杂的说教理论，而是很多非常生活化的故事。

佛法其实就是做人的道理，学佛就是学做人。

以佛的思想和理念来指导做人，我们就能使人生圆满。

众生和佛本来没有区别，只不过佛没有妄想、没有执著，所以活得自在，而众生由于妄想、执著而迷失了本心，所以活得苦、活得累。

只有去掉了妄想和执著，原本的佛性才会自然显现。

人生快乐与否，全在于你对人生所持的态度。

你做你的富贵梦，我有我的穷开心，不和别人比，只求自心安。

人如果都能这样活着，还能不快乐么？

生活的质量取决于人生的态度，心中有阳光，生活便处处都灿烂；心中有爱，便处处有温暖；心中有善，处处是善；心中有佛，处处是佛。

世界上困扰人心的事，其实多半是因为修养不够引起的，正所谓“世间本无事，庸人自扰之”。

对于本来不必担忧的事，却整日里愁眉苦脸、思前想后，不是杞人忧天又是什么？

一个善念能使人摇身变成国王，一个恶念也能使人暴毙于马路边。

所以，为人之道就是要常常观照自己的内心，时时起善念，不起恶念，做任何事都能尽心尽力，凡事才能成就。

<<做人的佛法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>