

<<做最好的自己>>

图书基本信息

书名：<<做最好的自己>>

13位ISBN编号：9787542935236

10位ISBN编号：7542935232

出版时间：2012-7

出版时间：立信会计出版社

作者：端木自在

页数：336

字数：141000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做最好的自己>>

前言

前言有些人相信，一生的际遇，早在呱呱坠地的时候就已经由上天决定好了，跟个人的努力完全无关。

在这些人眼里：富翁是天生的，一生下来他便是个富翁；领袖人物是天生的，他们降生时一定带点儿什么征兆；强盗歹徒是天生的，他们是魔鬼的工具；一生受苦的人也是天生的，他们是世人的奴隶。这种宿命论使这些人不去做事，像一条懒虫似的生活着，等待着好运或是厄运降临在他们的身上。

有这么一个故事：某人在屋檐下躲雨，看见观音正撑着伞走过。

这人说：“观音菩萨，普度一下众生吧，带我一段如何？”

”观音说：“我在雨里，你在檐下，而檐下无雨，你不需要我度。

”这人立刻跳出檐下，站在雨中说：“现在我也在雨中了，该度我了吧？”

”观音说：“你在雨中，我也在雨中，我不被淋，因为有伞；你被雨淋，因为无伞。

所以不是我度自己，而是伞度我。

你要想度，不必找我，请自找伞去！

”说完便走了。

第二天，这人遇到了难事，便去寺庙里求观音。

走进庙里，才发现观音的像前也有一个人在拜，那个人长得和观音一模一样，丝毫不差。

这人问：“你是观音吗？”

”那人答道：“我正是观音。

”这人又问：“那你为何还拜自己？”

”观音笑道：“我也遇到了难事，但我知道，求人不如求己。

”也许，神是伟大的，但神会给我们什么呢？

我们祈求力量，神便给我们困难去克服，使我们变得强壮……我们祈求智慧，神便给出难题让我们去解决……我们祈求成功，神便给我们大脑和强健的肌肉……我们祈求勇气，神便设置障碍让我们去克服……我们祈求爱，神便指引我们去帮助需要关爱的人……我们祈求荣耀，神便给我们创造荣耀的机会……从神那里，我们没有得到任何我们祈求的东西，但却得到了所有必须具备的东西。

然后，我们需要做的是：毫无畏惧地生活，直面所有的障碍和困境，并充满信心地去克服！

所以，人，才是自己的命运之神。

做自己想做的事，做自己想做的事，勇敢地做自己，勇敢地去追求，人人都可以用勤奋、智慧、自信和坚强的意志，去成就最好的自己。

<<做最好的自己>>

内容概要

你想成为什么样的人，就会成为什么样的人。
真正的人生，不是你继承的那部分而是你创造的那部分，它是你不断选择和努力的结果。
不论你有个富爸爸还是穷爸爸，幸与不幸都可能在你的手中转换。
你的一生，由你自己打造。
一部彻底改变你人生、工作、交际、财富观的心灵成长之书。

<<做最好的自己>>

书籍目录

第1章 对待自己

——做一个自信的人

自信的人永远信自己
自信的人永远爱自己
自信的人能够看清自己
自信的人懂得肯定自己
自信的人拥有坚忍
自信的人充满勇气
自信的人满怀信念
自信的人勇于改变自己
自信在生活的每个角落
生命是你自己的反射
任何感觉由自己决定
快乐的钥匙在自己手中
自信是后天得来的
6C增强你的自信

第2章 对待工作

——做一个踏实的人

“突然的成功”来自脚踏实地
踏实的人会不断思考
踏实的人能够把握机会
踏实的人敢于面对挫折
踏实的人勇于坚持
踏实的人拥有目标
踏实的人善于表现自己
踏实的人懂得休息
踏实的人有一技之长
踏实的人善于学习

第3章 对待生活

——做一个热情的人

用生活的热情改变命运
热情的人能够给自己减压
热情的人懂得微笑
热情的人有个好心态
热情的人不会悲观
热情的人敢于面对不幸
热情的人懂得知足
热情的人可以使自己快乐
热情的人不会过度紧张
热情的人懂得生活

<<做最好的自己>>

第4章 对待事业

——做一个持久的人

永恒的事业需要持久的坚持

持久的人不会忘记目标

持久的人不会随波逐流

持久的人不会漫不经心

持久的人拥有创造力

持久的人懂得放弃

持久的人知道变通

持久的人珍惜时间

持久的人有好的计划

持久的人注重社会关系

第5章 对待爱情

——做一个执著的人

其实爱很简单

执著的人懂得包容

执著的人知道珍惜

执著的人能够体谅

执著的人善于沟通

执著的人能够分辨

执著的人勇于把握

执著的人明白取舍

第6章 对待家庭

——做一个负责的人

幸福来自负责的人

负责的人能够经营家庭

负责的人懂得尊重

负责的人能够理解亲情

负责的人善于鼓励

负责的人知道赞扬

负责的人珍惜幸福

负责的人懂得接受

负责的人会互相理解

负责的人能够处理家庭与工作的矛盾

第7章 对待财富

——做一个理性的人

理性的人有全新的金钱观

理性的人有赢得财富的头脑

理性的人能够控制意外开支

理性的人有合理的计划

理性的人有寻求帮助的素质

<<做最好的自己>>

理性的人有理财的心理
理性的人善于理财
理性的人勇于赚钱
理性的人有金钱的压力

第8章 对待他人

——做一个友善的人

交际的关键是友善
友善的人不孤立
友善的人要会客套
友善的人不偏激
友善的人拥有良好的第一印象
友善的人善于记住他人
友善的人能够取悦他人
友善的人善于倾听
友善的人知道朋友的标准
友善的人能够处理上下关系
友善的人能够处理左右关系

第9章 不同场合

——做一个会说话的人

提意见的说话艺术
批评别人的说话方式
向人道歉的说话方式
开玩笑的“规则”
拒绝闲聊四法
打电话的艺术
聊天要聊出名堂来
求借的语言技巧
讨债的语言更要讲究
请将不如激将

第10章 职场生存

——做一个左右逢源的人

利用首因定律，给人留下良好的印象
掌握名片效应，使对方接受你的观点
学会微笑，微笑能解决工作中的难题
与人握手时，可以多握一会儿
巧妙借用他人的智慧来做事
把目标埋在心底，看准时机再行动
放下身份，以退为进，由低到高
把荣耀送给别人，独自贪功最愚蠢
保护好隐私，过去的事不轻易示人
不亮底牌，直到最后一刻
遵守办公室里的潜规则

<<做最好的自己>>

遇事和上司商量，不自作主张
提防小人，不可轻易得罪小人
擦亮眼睛，小心你的善良被人利用
办公室里忌不拘小节，该修边幅还得修

第11章 面对压力

——做一个善于调适的人

压力是生活的一部分
不要让压力打垮你自己
学会释放自我的情感
在承受压力时降低你的期望水准
学会一点一点地放松自己
学会借助外力
转移自己的注意力
试着找一个可以放松的地方

<<做最好的自己>>

章节摘录

<<做最好的自己>>

编辑推荐

《做最好的自己》编辑推荐：人，才是自己的命运之神。
做自己想做人，做自己想做的事，勇敢地做自己，勇敢地去追求，人人都可以用勤奋、智慧、自信和坚强的意志，去成就最好的自己。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>