

<<做最好的自己>>

图书基本信息

书名：<<做最好的自己>>

13位ISBN编号：9787542935236

10位ISBN编号：7542935232

出版时间：2012-7

出版时间：立信会计出版社

作者：端木自在

页数：336

字数：141000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做最好的自己>>

### 前言

前言有些人相信，一生的际遇，早在呱呱坠地的时候就已经由上天决定好了，跟个人的努力完全无关。

在这些人眼里：富翁是天生的，一生下来他便是个富翁；领袖人物是天生的，他们降生时一定带点儿什么征兆；强盗歹徒是天生的，他们是魔鬼的工具；一生受苦的人也是天生的，他们是世人的奴隶。这种宿命论使这些人不去做事，像一条懒虫似的生活着，等待着好运或是厄运降临在他们的身上。

有这么一个故事：某人在屋檐下躲雨，看见观音正撑着伞走过。

这人说：“观音菩萨，普度一下众生吧，带我一段如何？”

”观音说：“我在雨里，你在檐下，而檐下无雨，你不需要我度。

”这人立刻跳出檐下，站在雨中说：“现在我也在雨中了，该度我了吧？”

”观音说：“你在雨中，我也在雨中，我不被淋，因为有伞；你被雨淋，因为无伞。

所以不是我度自己，而是伞度我。

你要想度，不必找我，请自找伞去！

”说完便走了。

第二天，这人遇到了难事，便去寺庙里求观音。

走进庙里，才发现观音的像前也有一个人在拜，那个人长得和观音一模一样，丝毫不差。

这人问：“你是观音吗？”

”那人答道：“我正是观音。

”这人又问：“那你为何还拜自己？”

”观音笑道：“我也遇到了难事，但我知道，求人不如求己。

”也许，神是伟大的，但神会给我们什么呢？

我们祈求力量，神便给我们困难去克服，使我们变得强壮……我们祈求智慧，神便给出难题让我们去解决……我们祈求成功，神便给我们大脑和强健的肌肉……我们祈求勇气，神便设置障碍让我们去克服……我们祈求爱，神便指引我们去帮助需要关爱的人……我们祈求荣耀，神便给我们创造荣耀的机会……从神那里，我们没有得到任何我们祈求的东西，但却得到了所有必须具备的东西。

然后，我们需要做的是：毫无畏惧地生活，直面所有的障碍和困境，并充满信心地去克服！

所以，人，才是自己的命运之神。

做自己想做的事，做自己想做的事，勇敢地做自己，勇敢地去追求，人人都可以用勤奋、智慧、自信和坚强的意志，去成就最好的自己。

## <<做最好的自己>>

### 内容概要

你想成为什么样的人，就会成为什么样的人。  
真正的人生，不是你继承的那部分而是你创造的那部分，它是你不断选择和努力的结果。  
不论你有个富爸爸还是穷爸爸，幸与不幸都可能在你的手中转换。  
你的一生，由你自己打造。  
一部彻底改变你人生、工作、交际、财富观的心灵成长之书。

## <<做最好的自己>>

### 书籍目录

#### 第1章 对待自己

##### ——做一个自信的人

自信的人永远信自己  
自信的人永远爱自己  
自信的人能够看清自己  
自信的人懂得肯定自己  
自信的人拥有坚忍  
自信的人充满勇气  
自信的人满怀信念  
自信的人勇于改变自己  
自信在生活的每个角落  
生命是你自己的反射  
任何感觉由自己决定  
快乐的钥匙在自己手中  
自信是后天得来的  
6C增强你的自信

#### 第2章 对待工作

##### ——做一个踏实的人

“突然的成功”来自脚踏实地  
踏实的人会不断思考  
踏实的人能够把握机会  
踏实的人敢于面对挫折  
踏实的人勇于坚持  
踏实的人拥有目标  
踏实的人善于表现自己  
踏实的人懂得休息  
踏实的人有一技之长  
踏实的人善于学习

#### 第3章 对待生活

##### ——做一个热情的人

用生活的热情改变命运  
热情的人能够给自己减压  
热情的人懂得微笑  
热情的人有个好心态  
热情的人不会悲观  
热情的人敢于面对不幸  
热情的人懂得知足  
热情的人可以使自己快乐  
热情的人不会过度紧张  
热情的人懂得生活

## <<做最好的自己>>

### 第4章 对待事业

#### ——做一个持久的人

永恒的事业需要持久的坚持

持久的人不会忘记目标

持久的人不会随波逐流

持久的人不会漫不经心

持久的人拥有创造力

持久的人懂得放弃

持久的人知道变通

持久的人珍惜时间

持久的人有好的计划

持久的人注重社会关系

### 第5章 对待爱情

#### ——做一个执著的人

其实爱很简单

执著的人懂得包容

执著的人知道珍惜

执著的人能够体谅

执著的人善于沟通

执著的人能够分辨

执著的人勇于把握

执著的人明白取舍

### 第6章 对待家庭

#### ——做一个负责的人

幸福来自负责的人

负责的人能够经营家庭

负责的人懂得尊重

负责的人能够理解亲情

负责的人善于鼓励

负责的人知道赞扬

负责的人珍惜幸福

负责的人懂得接受

负责的人会互相理解

负责的人能够处理家庭与工作的矛盾

### 第7章 对待财富

#### ——做一个理性的人

理性的人有全新的金钱观

理性的人有赢得财富的头脑

理性的人能够控制意外开支

理性的人有合理的计划

理性的人有寻求帮助的素质

## <<做最好的自己>>

理性的人有理财的心理  
理性的人善于理财  
理性的人勇于赚钱  
理性的人有金钱的压力

### 第8章 对待他人

——做一个友善的人

交际的关键是友善  
友善的人不孤立  
友善的人要会客套  
友善的人不偏激  
友善的人拥有良好的第一印象  
友善的人善于记住他人  
友善的人能够取悦他人  
友善的人善于倾听  
友善的人知道朋友的标准  
友善的人能够处理上下关系  
友善的人能够处理左右关系

### 第9章 不同场合

——做一个会说话的人

提意见的说话艺术  
批评别人的说话方式  
向人道歉的说话方式  
开玩笑的“规则”  
拒绝闲聊四法  
打电话的艺术  
聊天要聊出名堂来  
求借的语言技巧  
讨债的语言更要讲究  
请将不如激将

### 第10章 职场生存

——做一个左右逢源的人

利用首因定律，给人留下良好的印象  
掌握名片效应，使对方接受你的观点  
学会微笑，微笑能解决工作中的难题  
与人握手时，可以多握一会儿  
巧妙借用他人的智慧来做事  
把目标埋在心底，看准时机再行动  
放下身份，以退为进，由低到高  
把荣耀送给别人，独自贪功最愚蠢  
保护好隐私，过去的事不轻易示人  
不亮底牌，直到最后一刻  
遵守办公室里的潜规则

## <<做最好的自己>>

遇事和上司商量，不自作主张  
提防小人，不可轻易得罪小人  
擦亮眼睛，小心你的善良被人利用  
办公室里忌不拘小节，该修边幅还得修

### 第11章 面对压力

——做一个善于调适的人

压力是生活的一部分  
不要让压力打垮你自己  
学会释放自我的情感  
在承受压力时降低你的期望水准  
学会一点一点地放松自己  
学会借助外力  
转移自己的注意力  
试着找一个可以放松的地方

<<做最好的自己>>

章节摘录

<<做最好的自己>>

编辑推荐

《做最好的自己》编辑推荐：人，才是自己的命运之神。  
做自己想做人，做自己想做的事，勇敢地做自己，勇敢地去追求，人人都可以用勤奋、智慧、自信和坚强的意志，去成就最好的自己。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>