

<<再苦也要笑一笑>>

图书基本信息

书名：<<再苦也要笑一笑>>

13位ISBN编号：9787542934901

10位ISBN编号：7542934902

出版时间：2012-7

出版时间：立信会计出版社

作者：端木自在

页数：338

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<再苦也要笑一笑>>

前言

前言生活中不乏酸甜苦辣，面对艰难困苦我们应该学会一笑置之，这样才能够放下心中的阴影，轻松地走在今天的阳光里。

古人用一副绝世对联告诉我们：人生在世不过短短数年，要视宠辱如花开花落般平常才能不惊，视名利如云卷云舒般坦然才能无意。

我们的人生是短暂的，如果把功名利禄、荣耀光环看得太过重要，那么很容易迷失在那些肤浅的东西上，从而丢失了人生的真谛。

一笑置之是一种人生智慧。

诗人徐志摩曾如此说道：“我将于茫茫人海中，寻访我唯一灵魂之伴侣，得之，我幸；不得，我命。”虽然这句话是他的爱情宣言，但是我们依然可以从中深刻地感受到一位浪漫主义诗人的坦荡胸怀。

同样宋朝诗人陆游也在其诗《书梦》中写道：“一笑俱置之，浮生故多难。”

看这些伟大诗人的情怀，无一不表露出一一种智慧的人生观。

一笑置之，是一种看淡风云、大彻大悟的心境。

人生不过数载，大可不必把一些可轻可重的身外物太当回事。

如果因为一场生意的失败而自暴自弃，因为旁观者的几句嘲笑而放弃自己的梦想，那么人生便不是你的人生的，你不是为了自己而活，是为他人而生的。

对过去的事情要拿得起，放得下，坦然面对尘世间的风风雨雨，才能活出真正的自我。

意大利诗人但丁曾有一句名言：走自己的路，让别人说去吧。

字里行间也坦露出一一种轻松的人生态度。

面对风云，一笑置之，看似消极，实则是一种积极的人生智慧。

人的一生总免不了跌宕起伏，有高峰也有低谷。

智慧的人能明白这一点，当事情发生在自己身上时也能做到坦然。

荣耀和屈辱都不过是过眼云烟，经不起时间的考验。

北宋时期，范仲淹坚持“庆历新政”，当他被谪居邓州时，突然从高处跌入了人生的谷底，可是他依然可以“心旷神怡，宠辱偕忘，把酒临风，其喜洋洋矣”。

19世纪中叶，美国实业家菲尔德，首次使用海底电缆把“欧美两个大陆联结起来”，因此被誉为“两个世界的统一者”，鲜花、称赞声络绎不绝。

然后因为理论和实际情况不相吻合，在使用的过程中，由于技术问题，刚接通不久的电缆便中断了信号传播。

一瞬间，那些俗人的嘴脸全部变了样，称赞全部变成了臭鸡蛋，纷纷砸来，指责菲尔德欺骗了他们，要求他赔偿各种损失。

面对这巨大的变化，菲尔德并没有接受不了，他对那些屈辱一笑置之，显现出成功人士卓越的风度，他继续潜心改进他的海底电缆事业，最终成功地架起了欧美大陆的信息大桥。

苦难是上天给我们的礼物，所以面对苦难，要学会微笑，要敢于吃苦，因为苦尽才会甘来。

我们要学习这些成功者的人生态度，做到一笑置之。

我们的生命中充满了无数次的巨变，无论是好还是坏，我们都应该做好充分的心理准备，以一种宽阔的胸怀去迎接它的到来。

本书用通俗的语言，将人生浅显而又深刻的生活哲理向您娓娓道来，希望它能够让您重新感悟人生的真谛和美好，放下过去的包袱，面带微笑走上新的征途。

本书编写时借鉴和参阅了大量的文献作品，从中得到了不少启发和感悟，在此表示衷心的感谢！

<<再苦也要笑一笑>>

内容概要

人生在世不过短短数年，要视宠辱如花开花落般平常才能不惊，视名利如云卷云舒般坦然才能无意。

我们的人生是短暂的，如果把功名利禄、荣耀光环看得太过重要，那么很容易迷失在那些肤浅的东西上，从而丢失了人生的真谛。

《时光文库：再苦也要笑一笑》用通俗的语言，将人生浅显而又深刻的生活哲理向您娓娓道来，希望它能够让您重新感悟人生的真谛和美好，放下过去的包袱，面带微笑走上新的征途。

<<再苦也要笑一笑>>

书籍目录

第1章

人生在世，笑对酸甜苦辣

失业：敢闯敢拼，从头再来

失策：智者千虑，终有一失

失机：错过机遇，后悔莫及

失势：门庭冷落，郁郁寡欢

失误：千里之堤，溃于细节

失意：人生航程，顺风不再

失望：只想得到，不会知足

失败：艰辛努力，付诸东流

失恋：落花有意，流水无情

失亲：方生方死，轮回不灭

第2章

道路崎岖，乐观能摆平一切

想要击垮厄运，首先振奋精神

想要打破困境，首先学会微笑

想要摆脱不幸，首先转变态度

想要赶走悲观，首先迎接乐观

想要征服世界，首先征服悲观

想要享受生活，首先敞开心扉

想要看得真切，首先换个角度

想要快乐生活，首先寻找快乐

想要变得美丽，首先忘记忧虑

想要收获成功，首先播种希望

第3章

改变心态，心情决定事情

好胜之心，誓不低头

积极之心，看到更好

希望之心，抓住理想

坚韧之心，决不放弃

平和之心，得失随缘

谦虚之心，不上巅峰

好学之心，每天进步

快乐之心，乐观处事

第4章

放下过去，轻松面对挫折

不为昨天流泪

羞辱成就强者

微笑面对困境

幽默调节身心

相信明天更好

吃亏带来好运

想赢就不怕输

看淡生活不平

第5章

<<再苦也要笑一笑>>

生活多变，再苦也要笑一笑

人生也许失意，笑一笑就能奋起
命运也许不公，笑一笑就能扭转
困难也许很大，笑一笑就能化解
烦恼也许很多，笑一笑就能快乐
脚步也许沉重，笑一笑就会轻松
也许不能更好，笑一笑就会满足

第6章

挑战生活，彻底脱离苦海

逆境中，才能认清自己

困境中，学会欣赏自己

转折时，坚决相信自己

做英雄，勇于战胜自己

你能行，放胆挑战自己

你很棒，适当奖励自己

加把劲，不断超越自己

第7章

持平常心，淡然处世最聪明

心平气和才能处处应缘

身在何处都要学会坦然

建一道宠辱不惊的防线

寂寞何尝不是一种清福

把烦恼像垃圾一样抛弃

给心灵一片宁静的天空

富贵如过眼烟云随时散

意气用事惹出更大的事

把等待也当成一种美妙

牢骚会让生活没了希望

大自然中尽情放纵自己

做人做事都要存平常心

莫委屈自己去取悦别人

第8章

摆正位置，不再重蹈覆辙

骄傲自大，成功大忌

粗心大意，致命硬伤

投机取巧，害人害己

心浮气躁，怎能成功

虎头蛇尾，难成大业

目光短浅，患得患失

偏激武断，败走麦城

嫉贤妒能，毁掉一生

第9章

不惧逆境，只要再坚持一下

不到黄河心不死

真正的雄心壮志

顺境没有的东西

困难其实是机遇

<<再苦也要笑一笑>>

99%敌不过1%
努力努力再努力
痛苦凝聚着力量
坚韧中守住阳光
决不可以被击倒
不放弃就有机会
沙漠尽头是绿洲
积蓄奋战的力量
成功路上无捷径

第10章

生活落寞，每天给自己希望
面对改变，迎接成长的时刻
无字秘方，点燃希望的灯火
内心宁静，梦想是你的宝贝
梦想越大，我们的成就越高
纵使跌倒，也不空手爬起来
敞开心境，收获希望的阳光
美好错觉，制造快乐的希望
避苦求乐，绝望中寻找希望
不会饱和，生活有很多空间
总能成功，失败也不要绝望

第11章

换个方向，吃苦也是吃甜
吃苦是福，境由心生
苦不尽，哪有甘来
苦难是必经的磨难
逆境是上苍的礼物
面对死路寻求转变
绝境之中寻找机遇
吃苦中苦，为“人上人”
跌到最低，厚积薄发

第12章

一天轻松，幸福是一种感觉
幸福只是一种感觉
幸福也是一种态度
生活总是不完美的
无私的人是幸福的
幸福就是把握现在
拥有美德就是幸福
享受过程就是幸福
活在当下就是幸福
获得幸福的小提议

附录关于积极心态的人生格言

<<再苦也要笑一笑>>

章节摘录

<<再苦也要笑一笑>>

编辑推荐

《再苦也要笑一笑》编辑推荐：不要幻想生活总是圆满，生命的四季不可能只有春天。每个人的一生都注定要经历沟沟与坎坎，经历挫折与失意。在漫长的人生旅途中，生活如果都是两点一线般的顺利，就会如同白开水一样的平淡无味。只有酸甜苦辣咸无味俱全才是生活的全部，只有悲喜哀痛七情六欲全部经历才算是完整的人生……

<<再苦也要笑一笑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>