

<<培养了了不起的女孩大全集>>

图书基本信息

书名：<<培养了了不起的女孩大全集>>

13位ISBN编号：9787542927965

10位ISBN编号：7542927965

出版时间：2011-3

出版时间：立信会计

作者：凡禹//燕君

页数：382

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;培养了不起的女孩大全集&gt;&gt;

## 前言

相信自从女孩出生之后，父母们每天魂牵梦绕的就是怎样让她成为最出色、最幸福、最完美...最了不起的女孩，那么，女孩子应该接受什么样的教育才能够发挥出最大的潜力，体会到最大的幸福呢？

为了回答这个问题，父母们首先要知道女孩怎样才能获得幸福。

父母们也许会把自己的女孩当成是上天的恩赐，疼着她、爱着她、教育着她，让她成为最优秀的女孩。

长大之后，她能有一个既轻松又赚钱的工作，能够找到一个宠她爱她的好男人，能有一个温馨和谐的家庭.....但是，希望归希望，现实归现实，女孩能不能成为幸福的人，取决于她受到什么样的教育。

可以说，父母是女孩最直接、最贴心的老师。

无疑，能不能培养出一个了不起的女孩，父母是关键。

我们这里所说的了不起的女孩，是指具有良好的素质、非常的魅力。

能够吸引和影响自己周围的人，既可以让自己获得幸福，同时又能够给别人带来幸福的“福星”。

尤其是当她长大成人，组建家庭后，她又会成为一个优秀的母亲，并且能够培养出更优秀的儿女。

从这个角度来说，她不但能够影响一个家族，还能够影响一个民族！

可以说，女孩的教育是民族教育的根本，教育好女孩就等于教育好了整个民族！

人们常说：女人是水做的，男人是泥做的。

水，柔软，无形，质地清洁，却又可以滴水穿石；土，厚重，混沌，包容万千，却容易干裂风化。

但是水和泥的结合却使得大自然充满了生机。

同样，女人一直以来也是美的化身，温柔，善变，却又脆弱，但是同时又具有很强的耐性和韧性；

男人一直是力量的代表，粗犷，阳刚，有很强的事业心和责任感。

正是男人和女人的结合，才有了人类的发展，才有了今天的繁荣。

对于女孩来说也是这样，女孩在妈妈的肚子里慢慢长大的那一刻开始。

就注定了她和男孩是完全不同的两类，她们秉承了母亲作为女人的那一份特质，柔弱，渴望被关注，注重与人的关系，爱美、敏感、胆小、容易生气和嫉妒，等等。

在女孩的世界里，她们和糖果、香水、漂亮的饰品，以及一切一切美好的事物息息相关。

女孩敏感，她们很注重与周围所有人之间的关系；女孩胆小，她们经常会被男孩子欺负，即使是比她们小的弟弟都敢毫无畏惧地欺负她们；

女孩缺少主见，是穿绿色的裙子还是穿红色的裙子，很多时候都要妈妈来决定；

女孩爱美，总是喜欢把自己打扮得花枝招展的，买了新衣服就赶快穿在身上；

女孩喜欢攀比，看见别的女孩有什么漂亮的衣服就会让父母给自己也买一件；女孩具有很多天赋，

但父母稍不留神，她们的天赋就有可能泯灭.....因此，父母要走进女孩的内心世界，了解她的成长规律，

在女儿不同的年龄阶段，采用不同的教育方案，使自己的小公主变得坚强、勇敢、有主见起来，把小公主的天赋激发出来。

首先，父母要走进女孩的内心世界一位著名教育专家曾经说过：“教育孩子的前提是了解孩子，这是教育最基本的原则，不了解孩子就没有办法教育孩子。

”的确，要想教育好女孩，做父母的就必须先了解自己的女孩。

第一，女孩是温和的。

大多数女孩天性温和，不喜欢攻击性强的游戏，而且活动范围比较小，喜欢沉溺在自己的“小天地”中。

但时代要求女孩具备积极进取、竞争、探险的精神，因此父母对女孩的教育应更加多元化，可有意识地将女孩带入更具挑战性的游戏中去，锻炼女孩的能力。

前提是，她可以接受这么做。

第二，女孩都很感性。

女孩更倾向感性化发展，而相应的，缺乏理性思维。

比如，在人们固有的观念里，女孩总是偏向文科学得好，而理科则不如男孩得心应手。

## &lt;&lt;培养了不起的女孩大全集&gt;&gt;

但是，一个理性思维不够好的女孩往往有着非常好的感性思维。

因此，父母应该更多地发展女孩的长处，着重培养女孩的感性思维，比如，想象力的培养等，让女孩在她所擅长的方面有所建树，会对今后的发展更有利。

第三，女孩都渴望交流。

女孩更喜欢交流，因为女孩大脑左半球神经末梢的发育早于男孩，她们往往很早就学会了说话、书写、造句，有着良好的语言表达能力，因此女孩可以更畅通地与人交流。

所以我们发现，女孩们更注重发展友谊，对他人更感兴趣。

细心的父母可能会发现，还在襁褓中的女孩就喜欢跟爸爸妈妈沟通，安抚使女孩更爱笑。

先交流后行动是一般女孩的习惯方式，父母应该多鼓励女孩与人交往。

其次，父母要让女孩既有智商，更有情商。得知自己肚子里怀着的是女孩的时候，父母们就在憧憬：我们要每天把她打扮得漂漂亮亮，给她买很多的洋娃娃，教她弹琴、跳舞……经历了繁忙、吵闹的婴幼儿阶段，满足了女孩的物质需求后，在孩子的培养问题上，父母们却犯难了：究竟该怎样培养一个高智商、高情商的女孩？

一项研究显示：衡量女孩在学校或其他集体生活里的表现的标准，不仅要看女孩积累了多少知识，还要看其情感与社会性的发展状况。

譬如，是否具有足够的自信心、好奇心，是否知道体察别人的情绪，并能克制自己的情绪，避免不当行为的冲动——这些都是智商和情商的基本构成因素。

所有的父母都希望自己的女孩是一个成绩优异的才女，这就要求父母要从小培养女孩的学习兴趣，教会女孩善于学习，养成良好的学习习惯，用各种方法激发女孩的学习动力，并帮助女孩找到最适合她的学习方法。

父母还要让女孩拥有较高水平的情商，将有助于女孩学习能力的提高、创造力的发挥、自控力的增强，它是决定所有学习行为的根本。

最后，培养了不起的女孩。

父母要做好榜样。全国妇联做过全国未成年人家庭教育状况抽样调查。

调查报告说，80%以上的儿童认为，家庭成员中对自己影响最大的一个人是母亲或父亲，其中认为母亲对自己影响最大的占43.1%，认为父亲对自己影响最大的占37.6%。

调查要求儿童填写自己最崇拜的三个人，统计结果是：中小学生对最崇拜的人首先是自己的父母，其次是“演艺明星/艺术大师”，再次是“其他亲属”。

可见，在家庭教育中，父母是女孩最好的榜样。

一般来说，在一个家庭里，母亲是善于表达自己情感的，她的情绪、态度、处事方式、审美情趣等，往往会在潜移默化中传递给自己的女儿。

母亲对自己生活的满意度高，女儿就更易养成乐观、开朗的个性，并与母亲更亲近；母亲勇敢、坚强，女儿也会成为一个积极进取、不惧苦难的人；母亲的言谈举止，甚至一个细微的表情，往往会在长大成人的女儿身上重现……而父亲虽然不善于表达自己情感，但是，他的每一句话，对女儿来说都是一种权威的象征、正确的象征。

父亲对女孩是否积极评价，决定她是自信还是自卑；父亲的鼓励对女儿的激励作用，要远远高于母亲的鼓励；父女关系是否和谐，决定着女孩幸福感的强弱……因此，在日常生活中，母亲最重要的教育任务，就是时刻做女儿最好的榜样，给予女儿正面、积极的引导；父亲最重要的教育任务，就是给予女儿更多积极的评价和肯定，以及更多的关爱！

换句话说也就是，女孩是妈妈的影子，有什么样的妈妈就有什么样的女儿：父亲是决定女孩未来生活的人，父亲的教育态度如何，影响并塑造着女儿的一生！

总之，女孩美丽如玉，但也娇贵易碎，因为她心思细敏。

培养女孩，任何细节都不容忽视。

要想让我们的女儿成长为最优秀的女孩，父母必须不断地提高教育的技巧，改善教育的不良观念，从教育中来，到教育中去。

当教育做到了完美极致，女孩的成长才可能达到完美极致。



<<培养了了不起的女孩大全集>>

内容概要

女孩是用糖、香料以及一切美好的东西做成的。  
与喜欢剪刀、手枪、坦克等冒险性的事件的男孩相比，女孩更喜欢洋娃娃、漂亮头花、好闻的香水等一切美好的东西。

## <<培养了了不起的女孩大全集>>

### 书籍目录

#### 第一辑 培养了了不起的女孩之生活篇

##### 第1章 培养了了不起的女孩，先做称职的父母

女儿是妈妈的贴心小棉袄

妈妈是女孩的第一任老师

对女儿来说，父爱如山

培养完美女孩，先做优秀父亲

赏识你的女孩

表扬女孩的艺术

这样批评女儿易接受

巧妙地 and 女孩沟通

“贴心小棉袄”也有脱下的时候

##### 第2章 科学饮食让女孩更健康

让女孩每天必吃阳光早餐

女孩更应该合理膳食

不要让女孩吃坏了身体

女孩空腹时别乱吃东西

女孩切忌营养过高

让女孩远离这些垃圾食品

父母不应犯的错误

保证女孩健康的七个饮食原则

女孩的饮食原则

保证女孩健康，懂些食品安全知识

##### 第3章 女孩更要身体好

让女孩早睡早起

女孩也要进行体育锻炼

女孩睡得好身体就好

小病少吃药，增强女孩的抵抗力

要多带女孩到大自然中走一走

不要让女孩娇生惯养

##### 第4章 让你的女孩能力超群

时间管理能力，教孩子掌控时间和生活的学问

观察能力，给孩子一个国际化的视野

幽默才能，让快乐一生相随

应变能力，让孩子学会随着情况变

记忆力，把孩子培养成学习的天才

理财能力，让孩子知道钱该怎样花

动手能力，让你的孩子心灵手巧

艺术才能，让一切更精彩

##### 第5章 了不起的女孩要富养

了不起的女孩源于科学的教育

每个女孩都有天赋和弱势

尊重女儿，做她的知心朋友

每个女孩都是小公主

让女孩知道父爱如山

爱而不溺，更不会放纵

<<培养了不起的女孩大全集>>

父母联手培养最完美的女孩  
以欣赏的眼光看自己的女儿  
给女儿一个宽松的生长空间  
每天传递给女儿幸福感

第二辑 培养了不起的女孩之心理篇

第1章 走进女孩的微观世界  
女孩有自己独有的特点

.....

第三辑 培养了不起的女孩之品质篇

第四辑 培养了不起的女孩之学习篇

第五辑 培养也不起的女孩之交际篇

## <<培养了不起的女孩大全集>>

### 章节摘录

版权页：再次，不要做唠唠叨叨的妈妈。

爱唠叨、爱抱怨是很多女人的习惯。

很多女人做了妈妈之后，变得更爱唠叨了。

“你吃了早饭没？”

不吃早饭可不行。

你得先吃了再走。

不吃也得带走！

什么？

去学校吃？

学校的哪有家里做的卫生，你还是先吃了再上学吧，我看还来得及，你多跑两步……” “你怎么还在上网啊，该学习了！”

老师都说你不够努力，你看看你，都这么晚了还在上网，以后怎么考大学、找工作？

我还想送你出国留学。我辛辛苦苦的是为了谁啊！

” “你怎么这么不听话！”

妈妈都是为了你好，难道我能害你吗？

你居然还跟我对干，我怎么会有你这么不听话的女儿。

叫你穿红色的那件衣服你非穿格子的，那件衣服本来我就不想给你买；让你别借给同桌钱，你非借，这都5天了还没还钱；吃饭也这不吃那不吃的……” 这些犹如《大话西游》里唐僧念经的桥段，经常在生活中上演，甚至有些妈妈自己都承认：“当了妈妈之后太担心女儿，突然就变得唠叨了。”

” 有资料显示，母女关系的好坏，很大程度上取决于妈妈对生活的满意程度——是否爱唠叨？

每个女孩都不喜欢听妈妈整天唠唠叨叨，尤其是青春期的女孩，最经常说的就是：“你烦不烦啊？”

” 而且妈妈抱怨得越多，女孩就越听不进去，那么妈妈就用更多的唠叨来迫使女孩听进去自己的话。这就导致了恶性循环的发生。

而且女孩深受妈妈影响，有这样妈妈的女孩也会染上唠叨的毛病，有的时候爸爸会说：“你妈妈是个大唠叨，你是个小唠叨！”

” 要想避免这种情况，妈妈首先要用乐观的态度去对待生活中的麻烦和难题。

减少对生活和女孩的抱怨，换个角度去看待女孩的缺点。

那么她的生活就会多一缕阳光。

最后，妈妈要做家庭的纽带。

“女孩天生跟妈亲”，这是女孩成长中固有的情结。

而相反，女孩对于父亲就会显得相对疏远。

因为父亲忙于事业，跟女孩接触的时间没有妈妈多，很多女孩与父亲的沟通都存在着困扰与阻碍。这个时候。

妈妈就要承担起家庭纽带的作用，你的态度决定着父女关系的好坏。

如果妈妈总是埋怨爸爸：“一点儿都不关心我们母女，总是忙着上班。”

” 那么，女孩就会认为爸爸不喜欢自己，因而冷淡、疏远爸爸。



## <<培养了不起的女孩大全集>>

### 编辑推荐

《培养了不起的女孩大全集(超值金版)》：女孩的教育是民族教育的根本，她的使命就是用自己的素质来影响周围每一个人!教育好女孩就等于教育好了整个民族!对于女孩来说，教育是艺术，是理解的艺术，是发现的艺术，是唤醒的艺术，是激励的艺术，是欣赏的艺术，总之，是爱的艺术!男孩子和女孩子由于生理基础不完全相同，在行为表现上也有一些差异。

父母要根据这种差异有针对性地进行培养。

妈妈温柔细心，对孩子有潜移默化的影响。

爸爸是男人，本身就有阳刚之气，对女孩的教育也是必不可少的。

细节决定家教成败，适当的、有效的方法是培养了不起女孩的关键女孩父母必读书!世界上一位著名的女提琴家曾经通过媒体展示了其成长日记，她在扉页上这样写道：妈妈用陪伴给了我温暖，爸爸用支持给了我力量；妈妈用鼓励教会我自信，爸爸用尊重教会我自尊；妈妈为我梳理语言，爸爸为我梳理行为；妈妈的言行给了我女性的标准，爸爸的言行让我认识了男性；我是女孩，妈妈说我是美妙的音符，爸爸说我是经典的旋律；妈妈把我谱写成曲，爸爸将曲演奏出来；我的成长里有伤痕，妈妈用半拍使它完美；我的成长里有停顿，爸爸用休止符使它充实；我沐浴在爸爸妈妈的关爱里，优哉游哉地长大成人。

了不起的女孩就是美妙的音符，但是要奏出唯美的音乐，还需要完美的教育。

父母的教育不到位，音符也会谱出噪音。

<<培养了了不起的女孩大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>