

<<大学生心理学>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理学>>

13位ISBN编号：9787542912725

10位ISBN编号：7542912720

出版时间：2004-5

出版时间：立信会计出版社

作者：陶国富

页数：456

字数：358000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生心理学>>

内容概要

当代大学生心中在想些什么？

如保提高大学生的心理健康素质？

如何引导他们掌握心理自我调适的有效方法和技巧？

这些是笔者长期思考的问题，也是撰写本书的初衷。

为了这一需要和便于大学生自学测量，书中参考了部分国内外心理研究与教育的较新成果，引用了一些较有价值的问卷和量表。

此外，笔者还尽量吸取和学习国内外较新的心理学著作的编写方法，以求得理论性与操作性、学术性与生动性、严谨性与前瞻性的统一。

鉴于此，笔者从多年心理研究与心理学教学的实践出发，专门撰写了这本著作。

此书具有学术味浓，信息量大和应用性强的特点，而且比较多地从心理医学的视角切入进行思考，有比较高的实用价值。

它可以作为当代大学生的心理教育教材，心理素质教育读本或第二课读物，也可作为学生教育人员与研究人员的学术参考资料，希望大家喜欢。

作者简介

陶国富，毕业于华东师范大学，现为上海财经大学政治系副主任、人文学院培训主任、经济人文研究所和经济伦理研究所副所长、副教授、硕士生导师。
现是国家级学术刊物《中国青年研究》特约撰稿人，上海市教委“两课”评估专家组成员，上海市邓小平青年思想研究中心研究员，

<<大学生心理学>>

书籍目录

第一章 大学生的心理发展与健康 1 大学生的心理发展 2 大学生的心理健康 3 大学生心理健康的测试
第二章 大学生心理活动的基本规律 1 大学生的心理系统与感知过程 2 大学生的心理表象与情感系统 3 大学生的意志行为系统
第三章 大学生的心理问题 1 大学生常见的心理冲突 2 大学生常见的心理问题与心理反应 3 大学生常见的心理障碍 4 影响大学生心理健康的因素
第四章 大学生的精神障碍与调适 1 大学生的感知与记忆障碍 2 大学生的思维与联想障碍 3 大学生的情感与意志障碍 4 大学生的意识与注意障碍 5 大学生的智能与睡眠障碍
第五章 大学生的人格障碍与调适 1 大学生的健康人格与异常人格 2 影响大学生人格的多元因素 3 大学生异常人格的表现 4 构建大学生的健康人格 5 大学生人格的自我测量
第六章 大学生的性心理障碍与调适.....第七章 大学生的心理缺陷与调适第八章 大学生的心理抑郁与调适第九章 大学生的心理焦虑与调适第十章 大学生的大脑功能与结构第十一章 大学和心理咨询第十二章 大学生心理治疗的原理第十三章 大学生心理治疗的常用方法 第十四章 大学生认知行为的团体治疗
主要参考书目后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>