

<<家庭用药300忌>>

图书基本信息

书名：<<家庭用药300忌>>

13位ISBN编号：9787542853103

10位ISBN编号：7542853104

出版时间：2011-12

出版时间：上海科技教育出版社

作者：李广智 主编

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭用药300忌>>

内容概要

药物是人类同疾病作斗争的最有效手段之一。

据报道，临床上治疗疾病，有75%的疗效是通过药物治疗来实现的。

回眸人类的历史，药物为人类的健康立下多少可歌可泣的功绩，谱写出多少感人肺腑的诗篇。

青霉素抗感染、奎宁治疗疟疾、链霉素治疗结核病、H₂受体拮抗剂(西咪替丁等)和质子泵抑制剂(奥美拉唑等)治疗胃溃疡等，都是人类征服疾病的伟大丰碑。

<<家庭用药300忌>>

书籍目录

一卷 用药常识

- 不要以为药物不会致病
- 不要不合理用药
- 不要滥用非处方药物
- 不要迷恋网上购药
- 不要滥用“双跨药品”
- 不要误解“标签外指征”
- 服药不可不注意有效期
- 服药时不要不注意剂量
- 不要模糊禁用、忌用和慎用三者之间的区别
- 不要不注意药品的保存
- 服错药不要惊慌失措
- 药物漏服不要下次加倍
- 不要忘记有些药物服用后需静卧
- 不要忘记对症下药的原则
- 服药不可不按时
- 不要不遵医嘱随意服药
- 不要一病多药
- 不要长期使用一种或几种药物
- 不要以为舌下含服发挥作用慢
- 不要忽视一些药物的成瘾性
- 不要稍有不适就忙着找药吃
- 不要以为打针一定比口服效果好
- 注射液不可以用于口服
- 胶囊剂不可以剥了壳服用
- 不要忽视开车族不宜服用一些药物
- 心绞痛发作时不可站着含服药物
- 不要随意加大或减少抗生素的用量
- 不要忘记注射青霉素前必须做皮试
- 服中药汤剂不宜加糖
- 不要以为呕吐患者无法服用药物
- 不要在酒后服用催眠药
- 有些药物不宜用热水送服
- 有些中成药不能与化学药同时服用
- 不要以为中药就没有不良反应
- 不要以为中西药勘不可以联合服用
- 不要以为所有的中西药物都能联合应用
- 不要不根据病情随意服用中药
- 不要以为中药“忌口”没有道理
- 不要以为什么时候服药无所谓
- 服用药片时不要忘记其特点
- 服用胶囊剂时不要忘了多喝水
- 药物不宜与牛奶同服
- 药物不宜与果汁同服
- 不要用茶水服药

<<家庭用药300忌>>

不要躺着服药

不要直接用口对着药瓶喝药水

不要干吞药片

不要以为大小便颜色与药物无关

一旦发生药物过敏不要惊慌失措

不要以为服西药无须忌口

不要以为药物与食物没有关系

一旦发生药物中毒不要惊慌失措

不要不了解病情随意服药

不要忘记服药的注意事项

不要以为药物与烟、酒没有关系

不要一发热就用解热药

二卷 老年人、妇女、儿童用药

老年人用药

.....

三卷 常见病用药

四卷 保健与用药

<<家庭用药300忌>>

章节摘录

版权页：插图：换言之，应当根据每个人的具体情况（如糖尿病类型、身体胖瘦、肝肾功能状况、年龄等）来选择用药，切勿随意“跟风”，贪“新”求“贵”。

记住：所谓“好药”，就是适合患者自己病情的药。

3.不要同类药物联用。

口服降糖药分为磺酰脲类、双胍类、 α -葡萄糖苷酶抑制剂、格列奈类、噻唑烷二酮类和复方降血糖制剂等。

每一类药物的作用机制均不相同，但同一类药物的作用机制基本相似，所以，一般不主张同一类药物（如格列齐特与格列吡嗪、二甲双胍与苯乙双胍等）合用，同类药物合用非但不会使药效倍增，反而会增加药物的副作用。

4.不要忽视服药时间和方法。

疗效的好坏取决于两方面：一方面要选好药；另一方面要用对药。

不同的药物有不同的服药方法。

磺酰脲类药物应在饭前半小时服；双胍类药物应在餐中或餐后服； α -葡萄糖苷酶抑制剂应在开始进餐时随饭嚼碎同服。

不按规定正确服药，不仅会降低疗效，而且会增加不良反应，产生不良后果。

5.不要急于求成频繁换药。

药效的发挥都有一个循序渐进的过程。

有些降血糖药物（如胰岛素增敏剂）往往需要服用一段时间之后，药效才逐渐显现出来。

许多患者不了解这一点，刚用药没几天，见血糖下降得不理想，便认为药物没效而急于换药，这是很不明智的。

正确的做法是：根据血糖水平逐渐调整用药剂量，服至该药的最大有效量时，血糖仍不下降或控制不理想，再改用其他药物或与其他药物联用。

<<家庭用药300忌>>

编辑推荐

《家庭用药300忌》是健康生活书系之一。

<<家庭用药300忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>