

<<血脂异常>>

图书基本信息

书名：<<血脂异常>>

13位ISBN编号：9787542850959

10位ISBN编号：7542850954

出版时间：2010-10

出版时间：上海科技教育出版社

作者：李开沪，王传馥，朱华 编著

页数：104

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<血脂异常>>

前言

21世纪我国将全面进入小康社会，在创造、享受富裕生活的同时。

健康必将成为人们最为关心的热点之一。

人食五谷，有七情六欲，难免会患有这样或那样的疾病。

一辈子从来没有生过病的人是不存在的，关键是要少生病，生了病后能够尽快康复。

这就提出两个重要问题，“少生病”要求加强疾病的预防；而“尽快康复”则是临床治疗和康复医学的任务。

上海科技教育出版社出版的“常见病家庭防治与康复丛书”就是围绕这两个中心展开的。

其重点是家庭康复。

俗话说得好，是病三分治七分养，这里说的“养”在意义上等同于“家庭康复”。

一般而言，在疾病的急性发作期，主要是以治疗为主，患者的治疗乃至饮食、作息，都必须在医生指导下进行。

而家庭康复则不然，此阶段病情已经稳定，各项指标都已正常或接近正常。

为恢复健康，此阶段除了配合医生的治疗外，尚须合理地进行膳食、心理、运动等方面的调养和护理。

患者和患者家属须树立起家庭康复的新概念，应把家庭康复作为疾病防治的必要阶段，重视家庭康复对疾病恢复的作用。

其中，饮食不但是维持生命的物质基础，而且合理的饮食对身体的康复也有着至关重要的作用：调整好心理，有利于改善人体的免疫机制，也有利于建立起对疾病的必胜信念；而运动不啻是一种积极的康复手段，适度的运动除了能使生病的机体尽快恢复，还能使你拥有一个强健的体魄。

至于音乐疗法、有规律的作息等，既必要又简单可行。

“常见病家庭防治与康复丛书”邀请了临床第一线的医学专家担任各分册编写工作，以通俗的文字，深入浅出地把每种常见病的病因、相关知识、预防和治疗，特别是家庭康复的各种手段，如心理调整、运动康复、音乐疗法、家庭用药须知等，一一作了介绍，适合患者和患者家属阅读。

丛书图文并茂，版式新颖，相信这套丛书的出版会为广大读者保持健康带来帮助！

<<血脂异常>>

内容概要

“常见病家庭防治与康复丛书”邀请了临床第一线的医学专家担任各分册编写工作，以通俗的文字，深入浅出地把每种常见病的病因、相关知识、预防和治疗，特别是家庭康复的各种手段，如心理调整、运动康复、音乐疗法、家庭用药须知等，一一作了介绍，适合患者和患者家属阅读。本书是其中分册《血脂异常》，讲解血脂异常的家庭防治与康复知识。

<<血脂异常>>

书籍目录

基础知识 脂质身份 脂质来源 血液中的脂质 不要歧视胆固醇 三酰甘油——良好的热量贮存形式 脂蛋白有“功”也有“过” 载脂蛋白像条船 人体生命活动中的主要营养要素 糖类——提供热量的主要物质 蛋白质——生命的物质基础 脂肪不只是提供高热量 饱和脂肪酸不宜多食 不饱和脂肪酸并非多多益善 高脂血症不如称血脂异常 血脂异常的危害 动脉粥样硬化的形成 与动脉粥样硬化有关的危险因素 动脉粥样硬化导致的常见疾病 血脂异常的病因 原发性高脂蛋白血症 继发性高脂蛋白血症 糖尿病与血脂异常 肝脏疾病与血脂异常 胰腺疾病与血脂异常 肾病综合征与血脂异常 甲状腺疾病与血脂异常 肾上腺疾病与血脂异常 雌激素与血脂异常 雄激素与血脂异常 诊断知识 血脂异常的临床分型 高脂蛋白血症的分类 严重高总胆固醇血症的临床表现 什么是低高密度脂蛋白-胆固醇血症 什么是高高密度脂蛋白-胆固醇血症 什么是代谢综合征 什么是胰岛素抵抗 胰岛素抵抗与血脂代谢 胰岛素抵抗与心血管疾病 什么是冠心病 冠心病的危险因素 就医指南 血脂检查的对象 血脂检查的内容 血脂检查前应注意事项 正确分析血脂检查的结果 正确认识血脂的“正常范围”及“参考值” 恰如其分地评价血脂异常 血脂异常应去哪一个专科就诊 医嘱防治 提高对血脂异常防治的认识 为什么要预防血脂异常 预防血脂异常的具体措施 什么是“美国胆固醇教育计划” NCEP取得的显著成绩 成人高胆固醇血症的监测、评估和治疗指南 正确认识血脂异常防治的目标水平(达标) 我国《血脂异常防治建议》 血脂异常治疗的几个步骤 血脂异常的治疗原则 血脂异常膳食治疗选择标准与治疗目标 血脂异常膳食治疗的步骤 血脂异常膳食治疗的控制原则 膳食胆固醇对血胆固醇的影响 膳食脂肪对血脂的影响 膳食纤维对血脂的影响 正确对待年轻人血脂异常的治疗 正确对待老年人血脂异常的治疗 正确对待绝经期妇女血脂异常的治疗 肥胖症与血脂代谢的关系 血脂异常为什么要进行减肥 冠心病患者降脂治疗非常重要 降脂药物的作用与分类 降胆固醇的药物 主降胆固醇兼降三酰甘油的药物 主降三酰甘油兼降胆固醇的药物 降三酰甘油的药物 他汀类药物进展 正确对待治疗进程中监测 哪些人不宜采取降脂药物治疗 糖尿病患者必须重视血脂异常的治疗 糖尿病患者血脂异常的治疗对策 家庭调养菜单 血脂异常膳食治疗的重要性 维生素与血脂代谢的关系 深海鱼油与血脂代谢的关系 豆制品与血脂代谢的关系 合理食用鸡蛋 牛奶对人体健康的作用 蔬菜对人体健康的作用 蕈类食物对人体健康的作用 大蒜对人体健康的作用 洋葱对人体健康的作用 坚果类食物对人体健康的作用 茶与血脂代谢 山楂与血脂代谢 吸烟与血脂代谢关系 酒与血脂代谢 年龄、性别、职业与血脂的关系 季节、气候变化与血脂的关系 血脂异常患者运动疗法的重要性

<<血脂异常>>

章节摘录

插图：饮食因素多数高脂血症患者的血脂异常是由于饮食不当所致。

饮食因素在高脂血症发生中的作用比较复杂，如糖类摄入过量，可影响胰岛素的分泌，加速肝脏极低密度脂蛋白的合成，容易引起高三酰甘油血症。

又如摄入过多的富含饱和脂肪酸和胆固醇的食物，容易引起高总胆固醇血症。

如摄入过量的来自食物的三大营养素，可以造成热量失衡而致肥胖。

也可以引起血脂异常的变化。

此外。

运动和体力活动对血脂代谢也有明显的影响，可以降低血清低密度脂蛋白 - 胆固醇及三酰甘油的水平，并且可以有效地提高血清高密度脂蛋白 - 胆固醇水平。

因此，对多数由于饮食失控所致的高脂血症患者，采取适当的饮食调控和加强体育活动防止肥胖是预防高脂血症的基本有效的方法。

内分泌代谢因素对于一些由于内分泌或代谢因素所致的血脂异常，如甲状腺功能减退症所引起的高脂血症，可以通过对原发疾病的积极治疗，并配合适宜的降脂药物来纠正血脂代谢异常的现象。

遗传因素对于少数由于遗传因素所致的严重高脂血症如家族性高脂血症、严重的多基因高总胆固醇血症和家族性混合型高脂血症，可以通过各种综合治疗措施，控制血脂代谢异常，减轻临床症状。

<<血脂异常>>

编辑推荐

《血脂异常》由常见病家庭防治与康复丛书出版。

<<血脂异常>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>