

<<饮食与保健>>

图书基本信息

书名：<<饮食与保健>>

13位ISBN编号：9787542832757

10位ISBN编号：7542832751

出版时间：2003-12

出版时间：上海科技教育出版社(上海科技出版发行有限公司)

作者：周岸勤 编译

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<饮食与保健>>

内容概要

长期以来,英语学习者由于受汉语思维模式的影响,直接阅读英文报刊上的原作一般总是不得要领。为了让读者提高英语阅读水平,熟悉英语表达习惯,掌握英语语言规律,“21世纪英语快速阅读系列”丛书提供了一批题材多样、内容广泛、语言规范而生动的英语短篇,并按相关主题分成《自然与科技》、《饮食与保健》、《人生与情感》、《教育与就业》4分册。

这些短篇大多选自最新出版的英美报纸和杂志。

每个短篇后均给出4道阅读自测题,并要求从4个选项(A、B、C和D)中选出最佳选项,其答案附在题后。

为了帮助读者更好地理解原文的句子结构,获得准确的相关主题信息,每个短篇均给出了参考译文,且对出现在文章中的生僻单词与词组,以及有别解的常用单词,添加了英汉双语注解。

本套丛书是中學生、大学生和白领阶层提升英词阅读水平,掌握新颖的英语表达方式,获得自然、科技、饮食、保健、人生、情感、教育、就业等方面最新信息的理想读物。

<<饮食与保健>>

书籍目录

1 步行，别跑——快来，每次十分钟锻炼就能使你延年益寿2 一个10%的解决方案3 食色——如何破译自然界的营养密码4 神圣奶牛——瞧什么能使你变苗条5 酒精6 有益于健康的怒气控制法7 顺其自然8 增进爱情生活质量的保健法9 为什么不是所有人都幸福10 他怎么会头痛11 海产食品提高你的智商12 个人化的药品离我们不远了13 无异于脖子痛14 出门远足15 感受热量16 别空腹跑步17 医生与丙肝的较量18 空气污染对幼儿造成巨大威胁19 费用越高的健康护理并不总是越好20 节食者越来越胖21 美国的医保花费22 为什么要戒烟23 你是不是病太重而不能锻炼24 饮食计划25 人人都赢26 让老年人的骨头强壮起来27 隐形疾病28 身体健康论坛29 如何更易入睡30 如何看起来更年轻

<<饮食与保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>