

<<糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病>>

13位ISBN编号：9787542831958

10位ISBN编号：754283195X

出版时间：2003-1

出版时间：上海科技教育出版社

作者：杨秀英 编著

页数：114

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病>>

内容概要

21世纪我国将全面进入小康社会，在创造、享受富裕生活的同时，健康必将成为人们最为关心的热点之一。

人食五谷，有七情六欲，难免会患有这样或那样的疾病。

一辈子从来没有生过病的人是不存在的，关键是要少病，生了病后能够尽快康复。

这就提出两个重要问题，“少生病”要求加强疾病的预防；而“尽快康复”则是临床治疗和康复医学的任务。

上科技教育出版社出版的“常见病的防治与家庭康复”丛书就是围绕这个中心展开的其重点是家庭康复。

俗话说得好，是病三分治七分养，这里说的“养”在意义上等同于“家庭康复”。

一般而言，在疾病的急性发作期，主要是以治疗为主，病人的治疗乃至饮食、作息，都必须在医生指导下进行。

而家庭复则不然，此阶段病情已经稳定，各项指标都已正常或接近正常。

为恢复健康，此阶段除了配合医生的治疗外，尚须合理地进行膳食、心理、运动等方面调养和护理。

病人和病人家属须树立起家庭康复的新概念，应把家庭康复作为疾病防治的必要阶段，重视家庭康复对疾病恢复的作用。

其中，饮食不但是维持生命的物质基础，而且合理的饮食对身体的康复也有着至关重要作用；调整好心理，有利于改善人体的免疫机制，也有利于建立起对疾病的胜信念；而运动不啻是一种积极的康复手段，适度的运动除了能使生病的机体尽快恢复，还能使你拥有一个强健的体魄。

至于音乐疗法、有规律的作息等，既必要又简单可行。

“常见病的防治与家庭康复”丛书邀请了临床第一线的医学专家担任各分册主编，以俗的文字，深入浅出地把每种常见病的病因、相关知识、预防和治疗，特别是家庭康复的各种手段，如心理调整、运动康复、音乐疗法、家庭用药须知等，一一作了介绍，适合病人和病人家属阅读。

丛书图文并茂，版式新颖。

相信这套丛书的出版会为广大读者保持健康带来帮助！

<<糖尿病>>

作者简介

杨秀英，女，1941年生。
1964年毕业于新疆医科大学。
现为上海第二医科大学附属瑞金医院内分泌科副主任医师。
长期从事内分泌医疗及教学工作。
发表学术论文数篇，参与编写《临床内分泌疾病手册》等专著若干部。

<<糖尿病>>

书籍目录

疾病认知 血糖从何而来 血糖有什么用处 血糖体内的平衡 尿糖从何而来 尿糖阳性是不是糖尿病
疾病诊断 糖尿病的“四步曲” 糖尿病的典型表现 糖尿病的可疑征象 糖尿病的诊断标准
疾病分型 2型糖尿病 1型糖尿病 糖耐量减退 年轻成年发病型糖尿病 继发性糖尿病 妊娠糖尿病
疾病病因 胰岛素能否正常分泌和发挥作用 自身免疫因素 遗传因素 外在条件急性并发症 糖尿病酮症酸中毒 高渗性非酮症高血糖症 低血糖症慢性并发症 糖尿病大血管病变 糖尿病微血管并发症 糖尿病性神经病变 糖尿病足部病变 糖尿病与感染相关病症 肥胖症 原发性高血压病 高脂血症
医嘱治疗 第一类口服降糖药——促胰岛素释放药物 第二类口服降糖药——胰岛素增敏剂类药物 第三类口服降糖药—— α -糖苷酶抑制剂 胰岛素的治疗 糖尿病药物治疗的选择 中医中药治疗
糖尿病伴发症的有关治疗 家庭调养菜单 吃的误区 每日所需热量 营养的搭配 糖尿病病人可以吃什么 糖尿病病人要不要戒烟……相关小知识

<<糖尿病>>

媒体关注与评论

书评“三多一少”是糖尿病的典型特征；1型糖尿病病人年龄多在30岁以下；2型糖尿病病人年龄多在40岁以上；慢性并发症是糖尿病的主要危险因素；糖尿病病人应随身携带姓名、住址卡。

糖尿病为人体内以葡萄糖代谢紊乱为主的慢性内分泌疾病，本书主要介绍糖尿病的原因、诊断、分型、治疗与相关知识、家庭调养等。

<<糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>