

<<便秘>>

图书基本信息

书名：<<便秘>>

13位ISBN编号：9787542831941

10位ISBN编号：7542831941

出版时间：2003-8

出版时间：上海科教

作者：顾同进 等著

页数：98

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;便秘&gt;&gt;

## 内容概要

21世纪我国将全面进入小康社会，在创造、享受富裕生活的同时，健康必将成为人们最为关心的热点之一。

人食五谷，有七情六欲，难免会患有这样或那样的疾病。

一辈子从来没有生过病的人是不存在的，关键是要少病，生了病后能够尽快康复。

这就提出两个重要问题，“少生病”要求加强疾病的预防；而“尽快康复”则是临床治疗和康复医学的任务。

上科技教育出版社出版的“常见病的防治与家庭康复”丛书就是围绕这个中心展开的其重点是家庭康复。

俗话说得好，是病三分治七分养，这里说的“养”在意义上等同于“家庭康复”。

一般而言，在疾病的急性发作期，主要是以治疗为主，病人的治疗乃至饮食、作息，都必须在医生指导下进行。

而家庭复则不然，此阶段病情已经稳定，各项指标都已正常或接近正常。

为恢复健康，此阶段除了配合医生的治疗外，尚须合理地进行膳食、心理、运动等方面调养和护理。

病人和病人家属须树立起家庭康复的新概念，应把家庭康复作为疾病防治的必要阶段，重视家庭康复对疾病恢复的作用。

其中，饮食不但是维持生命的物质基础，而且合理的饮食对身体的康复也有着至关重要作用；调整好心理，有利于改善人体的免疫机制，也有利于建立起对疾病的胜信念；而运动不啻是一种积极的康复手段，适度的运动除了能使生病的机体尽快恢复，还能使你拥有一个强健的体魄。

至于音乐疗法、有规律的作息等，既必要又简单可行。

“常见病的防治与家庭康复”丛书邀请了临床第一线的医学专家担任各分册主编，以俗的文字，深入浅出地把每种常见病的病因、相关知识、预防和治疗，特别是家庭康复的各种手段，如心理调整、运动康复、音乐疗法、家庭用药须知等，一一作了介绍，适合病人和病人家属阅读。

丛书图文并茂，版式新颖。

相信这套丛书的出版会为广大读者保持健康带来帮助！

<<便秘>>

作者简介

顾同进，男，1929年生。  
1955年毕业于江苏医学院。  
现为华东医院消化内科主任医师、教授，国务院特殊津贴享受者。  
发表论文100余篇，主编和参与编写著作10部。

竺越，男，1961年生。  
1985年毕业于上海第二医科大学。  
现为华东医院消化内科主任医师，并任上海市老年医学研究所副所长。  
发表学术论文近20篇，参与编写专著3部。

于晓峰，女，1962年生。  
1985年毕业于上海第二医科大学。  
现为华东医院消化内科主任医师。  
发表学术论文10余篇。

## &lt;&lt;便秘&gt;&gt;

## 书籍目录

便秘基础知识 粪便的形成 正常的排便过程 正常大便的性状 养成良好的排便习惯 坚持做提肛锻炼 便秘的定义 容易发生便秘的人群 便秘的常见症状 意想便秘 便秘病人有时出现腹泻现象 排便习惯的自我评价 病因 认知便秘的原因 继发性便秘 慢性习惯性便秘 结肠型便秘 直肠型便秘 药物引起的便秘 孕妇与便秘 老年人便秘 儿童便秘的原因 肛周疾病与便秘 全身性疾病与便秘 补钙与便秘 巨结肠症与便秘 有时出现便秘症状的结肠疾病 并发症 便秘的危害性及并发症 便秘与肠梗阻 便秘与大肠黑变病 热结旁流——便秘重症 结肠憩室与便秘 医生确诊便秘的诊断 慢性便秘的病因 慢性便秘的严重程度 慢性便秘的类型 便秘伴有出血 须特别当心 便秘病人应作的辅助检查 直肠内脱垂 直肠前突 盆底痉挛综合征和耻骨直肠肌综合征的共同点与区别 会阴下降综合征 先天性巨结肠 就医指南 哪些便秘病人应到医院就诊 医院的选择 应挂哪个科 医院随访 医嘱 治疗 导泻药的分类 适于应用导泻药治疗的便秘病人 盐性导泻药的适应证和禁忌证 润滑剂及其适应证 刺激性导泻药 高渗性导泻药的利弊 乳果糖的通便作用及其适应证 福松与乳果糖的相同点及不同之处 容积性导泻药 通泰胶囊的导泻性质 金谷纤维王、恺司尔的通便作用 适于用纤维素导泻药的便秘病人 纤维素导泻药除通便外还有其他益处 最适于老年人便秘的通便药 老年便秘者在使用泻药通便时注意点 促胃肠动力药的作用 直肠粪便嵌塞的治疗 灌肠通便 应用开塞露通便的注意点 便秘也有用外科手术 治疗 六种结肠切除术 治疗便秘的方法 严重慢性便秘病人作结肠切除术的指征 直肠前突的手术治疗 直肠内脱垂的手术治疗 盆底痉挛综合征的手术治疗 便秘在家庭的治疗 治疗原则 便秘病人调整饮食的重要性 含膳食纤维的主食 食谱 适宜便秘病人的饮料 适于老年人含膳食纤维的食谱 适于儿童含膳食纤维的食谱 便秘病人红、黄、绿、白、黑色食物都应吃 饮食疗法 适宜各类便秘病人 活动与便秘的关系 适宜便秘病人的活动 老年便秘病人活动应遵循的原则 适于大多数病人的各种活动形式 选择最佳运动量 我国传统医学治疗便秘方法 生物反馈疗法 治疗便秘 不要人为抑制便意 安排较适合的排便时间 排便时做些有利于排便的动作 不利于排便的行为 不应一有便秘就急于服用通便导泻药 民间常用的通便膳食 方便便秘的预防 预防便秘的原则 掌握排便要点 保护好肛门 注意用饮食调节来预防便秘 卒中病人防治便秘的方法 老年人便秘的预防 儿童便秘的预防

## <<便秘>>

### 编辑推荐

养成定时排便的习惯；坚持做提肛锻炼；刺激性泻药是使便秘发展为大肠黑变病的潜在危险；多食含纤维素食物能促进粪便运转。

《常见病的防治与家庭康复：便秘》介绍了便秘的原因、类型、检查、诊断、治疗、生物反馈疗法以及手术治疗，并介绍了多方面的预防措施，内容丰富实用，有助便秘病人得到合理治疗，提高生活质量。

“常见病的防治与家庭康复”丛书邀请了临床第一线的医学专家担任各分册主编，以通俗的文字，深入浅出地把每种常见病的病因、相关知识、预防和治疗，特别是家庭康复的各种手段，如心理调整、运动康复、音乐疗法、家庭用药须知等，一一作了介绍，适合病人和病人家属阅读。丛书图文并茂，版式新颖，相信这套丛书的出版会为广大读者保持健康带来帮助！

<<便秘>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>