

<<月经失调>>

图书基本信息

书名：<<月经失调>>

13位ISBN编号：9787542831811

10位ISBN编号：754283181X

出版时间：2003-8

出版时间：上海科教

作者：方爱华

页数：104

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<月经失调>>

内容概要

21世纪我国将全面进入小康社会，在创造、享受富裕生活的同时，健康必将成为人们最为关心的热点之一。

人食五谷，有七情六欲，难免会患有这样或那样的疾病。

一辈子从来没有生过病的人是不存在的，关键是要少病，生了病后能够尽快康复。

这就提出两个重要问题，“少生病”要求加强疾病的预防；而“尽快康复”则是临床治疗和康复医学的任务。

上科技教育出版社出版的“常见病的防治与家庭康复”丛书就是围绕这个中心展开的其重点是家庭康复。

俗话说得好，是病三分治七分养，这里说的“养”在意义上等同于“家庭康复”。

一般而言，在疾病的急性发作期，主要是以治疗为主，病人的治疗乃至饮食、作息，都必须在医生指导下进行。

而家庭复则不然，此阶段病情已经稳定，各项指标都已正常或接近正常。

为恢复健康，此阶段除了配合医生的治疗外，尚须合理地进行膳食、心理、运动等方面调养和护理。

病人和病人家属须树立起家庭康复的新概念，应把家庭康复作为疾病防治的必要阶段，重视家庭康复对疾病恢复的作用。

其中，饮食不但是维持生命的物质基础，而且合理的饮食对身体的康复也有着至关重要作用；调整好心理，有利于改善人体的免疫机制，也有利于建立起对疾病的胜信念；而运动不啻是一种积极的康复手段，适度的运动除了能使生病的机体尽快恢复，还能使你拥有一个强健的体魄。

至于音乐疗法、有规律的作息等，既必要又简单可行。

“常见病的防治与家庭康复”丛书邀请了临床第一线的医学专家担任各分册主编，以俗的文字，深入浅出地把每种常见病的病因、相关知识、预防和治疗，特别是家庭康复的各种手段，如心理调整、运动康复、音乐疗法、家庭用药须知等，一一作了介绍，适合病人和病人家属阅读。

丛书图文并茂，版式新颖。

相信这套丛书的出版会为广大读者保持健康带来帮助！

<<月经失调>>

作者简介

方爱华，女，1951年生。

1977年毕业于第二军医大学。

现为中国福利会国际和平妇幼保健院计划生育科主任医师。

曾任第二军医大学附属长征医院妇产科主任医师。

获军队科技进步三等奖、上海市“育才奖”。

发表学术论文数十篇，主编《妇产科学习题集》，参与编写《现代护理学》等专著多

<<月经失调>>

书籍目录

病因认知 月经的形成 月经血的特征 月经期症状 影响月经的因素 月经失调与肥胖 月经失调与消瘦 月经失调与营养 月经失调与遗传 月经失调与心理 月经失调与计划生育关系疾病信号 闭经(停经) 痛经 月经增多或减少(月经改变)就医指南 什么情况下就医 医院选择 应挂哪个科 专科门诊 随访医院 症状识别 月经失调症状特点 闭经 功能性子宫出血类型 痛经 经前期综合征 更年期综合征 其他原因引起的月经失调医生确诊 全身检查 妇科检查 血液检测 内分泌检测 染色体核型分析 超声波检查 内镜检查 诊断性刮宫 医嘱治疗 闭经的治疗 功能性子宫出血的治疗 痛经的治疗 经前期综合征治疗 更年期综合征用药指导 其他相关进一步检查 营养、心理等指导并发症治疗误区家庭调养菜单

<<月经失调>>

媒体关注与评论

书评月经是性成熟的标志；月经失调与内分泌代谢紊乱密切相关；肥胖、消瘦、气候、情绪等都会影响月经；自测基础体温可以了解排卵情况。

<<月经失调>>

编辑推荐

月经是性成熟的标志· 月经失调与内分泌代谢紊乱密切相关· 肥胖、消瘦、气候、情绪等都会影响月经· 自测基础体温可以了解排卵情况。

<<月经失调>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>