

<<强迫症>>

图书基本信息

书名：<<强迫症>>

13位ISBN编号：9787542831217

10位ISBN编号：7542831216

出版时间：2003-8

出版时间：上海科技教育出版社

作者：郑瞻培

页数：113

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<强迫症>>

内容概要

21世纪我国将全面进入小康社会，在创造、享受富裕生活的同时，健康必将成为人们最为关心的热点之一。

人食五谷，有七情六欲，难免会患有这样或那样的疾病。

一辈子从来没有生过病的人是不存在的，关键是要少病，生了病后能够尽快康复。

这就提出两个重要问题，“少生病”要求加强疾病的预防；而“尽快康复”则是临床治疗和康复医学的任务。

上科技教育出版社出版的“常见病的防治与家庭康复”丛书就是围绕这个中心展开的其重点是家庭康复。

俗话说得好，是病三分治七分养，这里说的“养”在意义上等同于“家庭康复”。

一般而言，在疾病的急性发作期，主要是以治疗为主，病人的治疗乃至饮食、作息，都必须在医生指导下进行。

而家庭复则不然，此阶段病情已经稳定，各项指标都已正常或接近正常。

为恢复健康，此阶段除了配合医生的治疗外，尚须合理地进行膳食、心理、运动等方面调养和护理。

病人和病人家属须树立起家庭康复的新概念，应把家庭康复作为疾病防治的必要阶段，重视家庭康复对疾病恢复的作用。

其中，饮食不但是维持生命的物质基础，而且合理的饮食对身体的康复也有着至关重要作用；调整好心理，有利于改善人体的免疫机制，也有利于建立起对疾病的胜信念；而运动不啻是一种积极的康复手段，适度的运动除了能使生病的机体尽快恢复，还能使你拥有一个强健的体魄。

至于音乐疗法、有规律的作息等，既必要又简单可行。

“常见病的防治与家庭康复”丛书邀请了临床第一线的医学专家担任各分册主编，以俗的文字，深入浅出地把每种常见病的病因、相关知识、预防和治疗，特别是家庭康复的各种手段，如心理调整、运动康复、音乐疗法、家庭用药须知等，一一作了介绍，适合病人和病人家属阅读。

丛书图文并茂，版式新颖。

相信这套丛书的出版会为广大读者保持健康带来帮助！

<<强迫症>>

作者简介

郑瞻培，男，1933年生。

1958年毕业于上海第二医学院。

现为上海市精神卫生中心主任医师，上海第二医科大学教授，国务院特殊津贴享受者。

曾任上海市精神卫生中心副院长。

擅长于精神科临床疑难病例的诊治及司法精神病疑难案例的鉴定工作。

发表学术论文60余篇，主编《精神科疑难

<<强迫症>>

书籍目录

病因认知 强迫症与性格 强迫症与遗传 强迫症与环境 强迫症与心理因素 强迫症与脑器质性因素 强迫症与药物症状识别 强迫症状基本特点 强迫症状分类 强迫思维的表现 强迫行为的表现 强迫情绪的表现 强迫症的伴随症状就医指南 什么情况下就医 医院选择 医疗待遇医生确诊 可靠的病史 精神检查 心理学检查 诊断依据 强迫症与正常行为的区别 强迫症与其他精神疾病的鉴别 强迫症与药源性强迫症状医嘱治疗 强迫症的治疗目标 服药方案与方法 三环类抗抑郁剂 选择性5-羟色胺再摄取抑制剂 (SSRIs) 苯二氮 类 其他药物 心理治疗 脱敏疗法 厌恶疗法 森田疗法 其他治疗 如何治疗药源性强迫症状 如何对待自己的强迫性格治疗误区 看病随便换医生 “新药”与“老药” 轻信“偏方” 对疾病治愈的期望过高 擅自停药家庭调养菜单 与症状和平共处 不要讳疾忌医 坚持服药 正确对待药物的不良反应 生活得自然些 热爱生活, 诚信交友 主动大方与异性交往 接受现实, 敢于面对 挑战自我, 开辟新生活 建立新习惯, 播下新人格 工作与休息 正确与别人相处 恋爱和婚姻 家属如何与强迫症病人相处

<<强迫症>>

编辑推荐

强迫症与精神分裂症要严格鉴别；心理治疗是治疗强迫症的主要方法；强迫症病人属于门诊大病医疗对象。

“常见病的防治与家庭康复”丛书邀请了临床第一线的医学专家担任各分册主编，以通俗的文字，深入浅出地把每种常见病的病因、相关知识、预防和治疗，特别是家庭康复的各种手段，如心理调整、运动康复、音乐疗法、家庭用药须知等，一一作了介绍，适合病人和病人家属阅读。丛书图文并茂，版式新颖，相信这套丛书的出版会为广大读者保持健康带来帮助！

<<强迫症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>