

<<家庭保健必备>>

图书基本信息

书名：<<家庭保健必备>>

13位ISBN编号：9787542829306

10位ISBN编号：7542829300

出版时间：2002-12-1

出版时间：上海科技教育出版社

作者：张希德,杨秉辉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭保健必备>>

内容概要

生了病要看医生，本来是天经地义的事。
不过随着社会文明的进步、科学知识的普及，对于一些常见的小毛小病，人们往往也自己知道几分。
采取一些简易的疗法或者到药店去买点非处方药，服了下去，问题也就解决了。

<<家庭保健必备>>

书籍目录

一 健康状况的自我评估

- 1 几项重要的健康指标
- 2 几种简易的健康测试方法
- 3 “亚健康”状态
- 4 健康来自健康的生活方式

二 常见症状

- 1 全身症状
- 2 呼吸系统及心血管系统症状
- 3 消化系统症状
- 4 泌尿系统症状

.....

三 常见疾病

- 1 心血管系统疾病
- 2 呼吸系统疾病
- 3 消化系统疾病
- 4 泌尿生殖系统疾病

.....

四 常用检验正常值

- 1 血常规检查
- 2 尿液检查
- 3 粪便检查
- 4 红细胞的其他检验

.....

五 常用非处方药

- 1 解热镇痛药
- 2 感冒用药
- 3 止咳化痰药

.....

<<家庭保健必备>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>