

<<心灵驿站--情绪调控>>

图书基本信息

书名：<<心灵驿站--情绪调控>>

13位ISBN编号：9787542821041

10位ISBN编号：7542821040

出版时间：2000-01

出版时间：上海科技教育出版社

作者：马前锋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵驿站--情绪调控>>

内容概要

本书将帮助你了解和判断自己的情绪状态，并通过古今中外的大量寓言、故事，以及我们日常生活工作中可能经常发生的事例，生动地、有趣地普及情绪管制知识和方法，以希能帮你排解不良情绪建立完善的心理结构。

<<心灵驿站--情绪调控>>

作者简介

马前锋：

华东师范大学心理学硕士，复旦大学心理咨询中心咨询师。

曾著有《推销自我——职业心理学》《心理学走进生活》等书。

<<心灵驿站--情绪调控>>

书籍目录

<<心灵驿站--情绪调控>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>