

<<图说生活>>

图书基本信息

书名：<<图说生活>>

13位ISBN编号：9787542749239

10位ISBN编号：7542749234

出版时间：2011-5

出版时间：上海科普

作者：王如文 编

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

合理喂养，给宝宝最佳的营养方案!  
细心护理，给宝宝最体贴的关怀!  
科学早教，给宝宝最优质的全脑开发!

## 作者简介

王如文，中国儿童中心儿童营养与健康总顾问、中国儿童中心儿童营养与健康总顾问、中国关心下一代工作委员会专家委员会委员、中国关心下一代工作委员会儿童发展研究中心副主任、中国食品科学技术学会儿童食品专业学会委员、《中国小儿血液与肿瘤》杂志总编辑、《实用儿科临床杂志》学术指导委员会副主任委员、北京市微量元素学会委员、中国儿童保健杂志顾问。

主要从事儿童营养、保健等方面的研究，在儿童营养方面着重于母乳喂养、铁缺乏症、营养性贫血及群体营养研究。

以上研究多次获国家科学技术研究成果奖、科学技术进步奖及全国优生优育优教成果奖。

在儿童营养及儿童发展等方面，担任多部著作主编工作，先后发表医学科学研究论文百余篇。

书籍目录

0~1岁男女宝宝不同时期发育状况参数表

0~1岁宝宝不同阶段营养需求一览表

part 01 新生儿 细心呵护天使小宝贝

part 02 1-2个月宝宝 开始微笑的小娃娃

part 03 2-3个月宝宝 妈妈我会抬头了

part 04 3-4个月宝宝 东摸摸,西抓抓

part 05 4-5个月宝宝 努力翻身的小人儿

part 06 5-6个月宝宝 两颗小牙真漂亮

part 07 6-7个月宝宝 妈妈我要站起来

part 08 7-8个月宝宝 匍匐前进的小淘气

part 09 8-9个月宝宝 开始模仿的小乖乖

part 10 9-10个月宝宝 我要自己站起来

part 11 10-11个月宝宝 自言自语的“外星人”?

part 12 11-12个月宝宝 我是周岁小宝贝?

附录1: 宝宝常见病预防与护理

附录2: 宝宝家庭安全时刻预防

## 章节摘录

版权页：插图：新生儿在出生一周后往往会有体重减轻的情形，这是因为宝宝的进食量还不能满足需要，加上宝宝每天排出的大小便、呼吸及皮肤排出肉眼看不出的水分等，使体内暂时性地失去平衡，造成体重在出生后三四天会减轻。

减轻的量可能多达出生时体重的10%，不过随着宝宝渐渐地适应，到了第八九天这些减轻的体重就会补回来。

若10天后仍未恢复，就应该就医另寻原因了。

斜视也就是两眼眼球移动不能协调。

一般而言，新生儿早期眼球尚未固定，看起来有点像斗鸡眼，而且眼部肌肉的调节不良，常有短暂性的斜视，这属于一种生理现象，也称为假性斜视。

这种情况尤其好发于脸型宽阔、鼻梁扁平的宝宝，爸妈可以在家里自行观察。

若受到光照时，宝宝两眼的瞳孔反光点位置是一致的，即为假性斜视，并不需要治疗处理；否则，便需要通过医师观察诊断是否需要矫治。

几乎所有的新生宝宝都会有脱皮的现象，只要宝宝饮食、睡眠都没问题就是正常的。

脱皮是因为新生儿皮肤最外层的角质层发育不完全，容易脱落；此外，新生儿连接表皮和真皮的基底膜并不发达，使表皮和真皮的连接不够紧密，造成表皮脱落的机会增多。

这种脱皮的现象全身部位都有可能会出现，但以四肢、耳后较为明显，只要于洗澡时使其自然脱落即可，无须特别采取保护措施或强行将脱皮撕下。

若脱皮合并红肿或水疱等其他症状，则可能为病征，需送医就诊。

新生儿偶尔打喷嚏并不是感冒的现象，因为新生儿鼻腔血液的运行较旺盛，鼻腔小且短，若有外界的微小物质如棉絮、绒毛或尘埃等进入便会刺激鼻黏膜引起打喷嚏，这也可以说是宝宝代替动手而自行清理鼻腔的一种方式。

突然遇到冷空气时，新生儿也会有打喷嚏的状况，除非宝宝已经流鼻涕了，否则可以不用担心，也不用动辄让宝宝服用感冒药。

编辑推荐

《图说生活(畅销升级版):0-1岁聪明宝宝怎么养怎么教》：宝宝的养护专家！  
新父母的育儿宝典！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>