

<<中国美容大百科全书>>

图书基本信息

书名：<<中国美容大百科全书>>

13位ISBN编号：9787542748690

10位ISBN编号：7542748696

出版时间：2011-1

出版时间：上海科学普及出版社

作者：杨志刚，钟方盛，冯居秦 主编

页数：579

字数：950000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国美容大百科全书>>

### 内容概要

我国是一个拥有美容化妆品消费最大群体的国度，但绝大部分人缺乏美容消费的知识，如果有一本这方面的专著及美容知识，引导理性消费，这对于中国的美容文化市场而言无疑是锦上添花。

主编杨志刚、钟方盛、冯居秦集中了一批在国内美容行业有着极高的学术修养的教授、美容教育专家及美容科普专家，历时两年，参考了大量国内外的美容著作，编撰了这本《中国美容大百科全书》，全书共分为四大篇章，即《生活美容篇》、《中医美容篇》、《减肥美容篇》及《整形美容篇》，力求通过深入浅出、通俗易懂的文字，全面、科学地诠释中国美容。

## 作者简介

杨志刚，主编中国军事医学科学院原生物技术中心主任、中华全国工商联美容化妆品业商会专家委员会主任、中国美业联盟专家委员会主任、中国美妆网首席专家。

杨志刚1984年毕业于第一军医大学，随后考入中国军事医学科学院攻读研究生，后被破格提升为副研究员，从事国家863生物高科技的开发研究，1991年起担任中国军事医学科学院四环生物技术研究室主任，由其主持开发的基因工程药物GM-CSF，曾获国内首批新药证书，而HLA单克隆抗体成果则荣获国家科技进步二等奖。

自其担任全国工商联美容化妆品业商会专家委员会主任以来，率先引进了国际先进的化妆品科技文化及经营理念，创建了以神经、免疫、基因和内分泌为基础系统的人体网络美容调节理论，开发出了国内首批生物高科技化妆品。

杨志刚教授十分重视美容文化的传播，除了著书立说之外，还创建了中国美妆网，组建了美容化妆品行业的智库及中国整形美容专家库，为中国美业的科技化、规范化、规模化和国际化作出了积极的贡献。

钟方盛主编上海壹美信息有限公司董事长、京美化妆品（上海）有限公司董事长、上海贤美堂美容企业管理有限公司执行董事、上海诚美化妆品研发有限公司总裁。

钟方盛系旅日美容专家，1980年开始在日本从事美容化妆品工作，90年代曾赴新加坡、台湾、香港等地从事美容教育工作，著有风行国内外的美容科普著作《美丽真相——风靡亚洲的美容养肤指南》。

钟方盛在国内外美容行业享有盛誉，其主导开发的无添加美容化妆品引领着化妆品的发展方向。

现为中华全国工商联美容化妆品业商会专家委员会委员、日本美容联盟协会理事。

书籍目录

生活美容

第一章生活美容概述

第一节生活美容的历史和发展

第二节生活美容的对象和内容

第二章人体最大的器官解密

第一节显微镜下的皮肤

第二节皮肤的八大生理功能

第三节皮肤的四种类型

第四节皮肤的六大顽敌

第五节皮肤健康的七大因素

第六节皮肤的七大营养素

第三章化妆护肤品美容

第一节化妆护肤品的定义和作用

第二节化妆护肤品的分类及功能

第四章护理美容

第一节面部皮肤的护理

第二节损美性皮肤的护理

第三节眼唇部皮肤的护理

第五章SPA芳香美容

第一节SPA美容

第二节芳香美容

第六章排毒美容

第一节人体毒素排行榜

第二节中医对毒素的认识

第三节皮肤排毒美容的方法

第四节皮肤排毒美容的活性物质

第七章化妆美容

第一节生活妆

第二节艺术妆

第八章与生活美容相关的皮肤病

第一节病毒性皮肤病

第二节细菌性皮肤病

第三节真菌性皮肤病

第四节动物性皮肤病

第五节变态反应性皮肤病

第六节红斑鳞屑性皮肤病

第七节瘙痒性皮肤病

第八节物理性皮肤病

第九节疱疹性皮肤病

第十节血管性皮肤病

第十一节皮肤附属器疾病

第十二节色素障碍性疾病

第十三节皮肤肿瘤

第十四节成因特别的皮肤病

中医美容

## <<中国美容大百科全书>>

### 第一章中医美容的起源和发展

#### 第一节中医美容的起源

#### 第二节中医美容的发展

### 第二章中医美容学的皮肤生理

#### 第一节中医美容学的皮肤结构

#### 第二节中医美容学的皮肤功能

### 第三章中医美容的基本概念

#### 第一节中医美容的研究范围

#### 第二节中医美容与其他美容的区别

### 第四章中医美容的理论基础

#### 第一节五行对美容的影响

#### 第二节脏腑对美容的影响

#### 第三节气血津液对美容的影响

#### 第四节经络对美容的影响

### 第五章损美性疾病的病因病机

#### 第一节损美性疾病的病因

#### 第二节损美性疾病的病机

### 第六章损美性疾病的辨证

#### 第一节八纲辨证

#### 第二节气血辨证

#### 第三节脏腑辨证

#### 第四节皮损辨证

### 第七章中医美容的基本诊法

### 第八章中医美容的常见治法

#### 第一节中医美容的内治法

#### 第二节中医美容的外治法

#### 第三节中医美容的经络疗法

#### 第四节中医美容的饮食疗法

#### 第五节中医美容的中药疗法

### 第九章常见的损美性疾病的调治

#### 第一节黄褐斑

#### 第二节雀子斑(雀斑)

#### 第三节痤疮

#### 第四节扁平疣

#### 第五节白驳风(白癜风)

#### 第六节黑眼圈(睑膺)

#### 第七节酒糟鼻(酒渣鼻)

#### 第八节浸淫疮(湿疹)

#### 第九节皮肤老化

#### 第十节风疹

#### 第十一节斑秃

#### 第十二节发蛀脱发(脂溢性脱发)

#### 第十三节发白(白发)

### 减肥美容

#### 第一章减肥美容概述

#### 第一节肥胖对形体美的影响

#### 第二节肥胖对容貌的影响

<<中国美容大百科全书>>

第二章肥胖的危害及成因

第一节肥胖的定义

第二节肥胖的分类

第三节肥胖的成因

第四节肥胖的检测

第五节肥胖的高发期

第六节肥胖的信号

第七节肥胖的危害

第三章西医西药减肥

第一节西药减肥

第二节手术减肥

第四章中药减肥

第一节中药减肥的优势

第二节中药减肥的机制

第三节中药减肥的方剂

第四节中药减肥的治法

第五节中药减肥的辨证论治

第五章针灸减肥

第一节针灸与减肥的原理

第二节常见的针灸减肥方法

第六章物理减肥

第一节物理减肥的原理

第二节常见的物理减肥方法

第七章运动减肥

第一节运动减肥的原理

第二节常见的运动减肥方法

第八章饮食减肥

第一节饮食减肥的基本原则

第二节常见的饮食减肥方法

整形美容

第一章整形美容概论

第一节整形美容的渊源

第二节整形美容的特点

第三节整形美容的美学基础

第二章整形美容须知

第一节整形美容的充填材料

第二节整形美容的麻醉技术

第三节整形美容的术前准备

第三章微创整形美容术

第一节眼部微创整形美容

第二节鼻部微创整形美容

第三节耳部微创整形美容

第四节口唇部微创整形美容

第四章面部除皱整形美容术

第一节额部除皱术

第二节内镜额颞部除皱术

第三节鱼尾纹去除术

- 第四节中面部骨膜下剥离除皱术
- 第五节中下面部悬吊除皱术
- 第六节金属丝手术刀除皱术
- 第七节锯齿线微创除皱术
- 第八节胶原蛋白注射除皱术
- 第九节A型肉毒杆菌注射除皱术
- 第五章面部轮廓整形美容术
- 第一节颧骨垫高术
- 第二节颧骨颧弓缩小术
- 第三节颧骨颧弓扩大术
- 第四节下颌角肥大整形术
- 第五节下颌骨充填术
- 第六节颊截骨整形术
- 第七节隆颏整形术
- 第八节额骨及眉弓充填术
- 第九节颊脂肪垫取出术
- 第十节酒窝成形术
- 第六章吸脂减肥塑身美容术
- 第一节吸脂减肥塑身美容概况
- 第二节腹壁吸脂减肥塑身术
- 第三节腰部吸脂减肥塑身术
- 第四节臀部吸脂减肥塑身术
- 第五节大腿部吸脂塑形术
- 第六节小腿部吸脂塑形术
- 第七节背部吸脂塑形术
- 第八节颈部吸脂塑形术
- 第九节下颌脂肪袋吸脂塑形术
- 第十节上臂吸脂塑形术
- 第十一节面颊部吸脂塑形术
- 第十二节巨乳吸脂塑形术
- 第七章乳房整形美容术
- 第一节乳房的解剖特点和美学标准
- 第二节充填式隆乳术
- 第三节注射式隆乳术
- 第四节乳房缩小术
- 第五节乳房下垂整形术
- 第六节乳头内陷矫正术
- 第七节乳头过大矫正术
- 第八节乳头乳晕缺失再造术
- 第九节乳晕改小术
- 第八章腹壁整形美容术
- 第一节腹部解剖的特征
- 第二节腹壁畸形的手术方法
- 第三节腹壁整形美容术可能出现的并发症
- 第九章瘢痕整形美容术
- 第一节瘢痕的成因和类型
- 第二节瘢痕的预防和修复

第三节 瘢痕的手术疗法

第十章 毛发移植美容术

第一节 毛发的结构及生理特点

第二节 毛发的脱落及产生的原因

第三节 毛发的移植及手术方法

第四节 毛发移植可能出现的并发症

第十一章 激光医学美容术

第一节 激光的物理特性

第二节 激光的生物效应

第三节 激光器的种类和用途

第四节 激光在皮肤美容中的应用

主要参考文献

## 章节摘录

版权页：与中医美容、整形美容、医药美容及生物美容相比，生活美容似乎离人们的现实生活更近。随着生活水平的提高，人们对美的渴望日趋强烈，人人都希望拥有动人的容貌，靓丽白皙、晶莹细致的肌肤。

于是，能改善皮肤状况、延缓衰老、保持皮肤长久健康的生活美容悄然走进了千家万户。

现在生活美容已成为大多数女性生活中的主要内容，生活美容展现出十分迷人的前景。

那么什么是生活美容、它的服务对象是谁、它的作用是什么、它用的是什么方法，相信这是大家普遍关心的问题。

所谓生活美容，指的是通过运用化妆品、美容用具、美容器械及按摩等非侵人性的美容专业手段，护理、保养人的肌肤，美化、修饰人的容貌与形体的美容方式。

生活美容主要分为两大部分，即护理美容和修饰美容。

护理美容由面部护理及身体护理组成。

面部护理包括面部基础护理、特殊护理、面部按摩美容、芳香美容、损美性皮肤护理等内容；身体护理则包含肩部护理、颈部护理、手部护理、减肥瘦身、丰乳美胸、SPA水疗美容、全身经络美容等内容。

修饰美容则包含化妆、美睫、脱毛、美甲等内容。

广义的生活美容涵盖面很广，还应包括发型美容、服饰美容和保健美容。

第一节 生活美容的历史和发展生活美容的历史似乎很短，在我国的广泛发展也是改革开放后的事，细细算来也只不过近30年的历史。

但是，如果打开生活美容的历史长卷，那么不难发现，生活美容不仅有着年轻的现在，而且还有尘封已久的古老的过去。

众所周知，生活美容的主要载体为化妆护肤品，而化妆护肤品应用可追溯到距今四千多年的古埃及。

古时人为了美容和护肤开始用香料、龙涎香等来抑制体臭；用香油涂身、涂面，以防止日晒、寒风及昆虫的叮咬引起皮肤的伤害；用矿石粉末作妆容；用黏土卷曲头发；用驴乳浴身；用鱼胶掩盖皱纹。

据考证，最早制造出化妆护肤品“膏霜”的为希腊物理学家格林，这位生活在公元1世纪至2世纪间的科学家，将玫瑰花水加入到蜂蜡和橄榄油中，经搅拌后，得到了一种乳膏状、含有淡淡的玫瑰花香的护肤品。

从此这一化妆护肤品膏霜的生产工艺一直沿用至今，也就是现代的“香脂”。

## <<中国美容大百科全书>>

### 编辑推荐

《中国美容大百科全书》是由上海科学普及出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>