

<<上海市阳光之家优秀培训方案集>>

图书基本信息

书名：<<上海市阳光之家优秀培训方案集>>

13位ISBN编号：9787542745743

10位ISBN编号：7542745743

出版时间：2010-9

出版时间：上海科学普及出版社

作者：上海市“阳光之家”优秀培训方案集编委会

页数：477

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<上海市阳光之家优秀培训方案集>>

### 前言

2005年,上海市政府将“组织1万名智障人士参与培训,康复,简易劳动,提高其日常生活能力和社会适应能力”的“智障人士阳光行动”列为实事项目之一;2007年又将“完善全市240所‘阳光之家’建设,包括建立50所接纳轻度智障人士从事非正规就业的‘阳光工场’”列为当年的市政府实事项目。

针对智障人士的社会融入的需求,“阳光之家”和“阳光工场”为智障人士提供了教育培训、康复训练、简单劳动、特奥运动、就业支持、家庭教育等综合性服务,为他们参与社会生活创造了条件。

举办“阳光之家”和“阳光工场”并开展培训、康复等工作,促进了智障人士的身心发展和社会融合;在以社区为基础开展综合性服务的同时,培养了一支面向智障人士的专业服务队伍。

几年来,“阳光之家”和“阳光工场”工作人员付出了辛勤的努力,服务的专业化水平有了长足的进步。

智障人士管理工作已纳入社会公共服务体系,推动了城市文明的建设,形成了残疾人工作的示范效应。

2007年,胡锦涛主席视察了虹口区曲阳路街道“阳光之家”,并指示要让关爱的阳光照亮每一个残疾人的心灵。

《中共中央国务院关于促进残疾人事业发展的意见》中明确提出了“推广‘阳光之家’经验”的要求。

为进一步推动残疾人工作专业化的进程,规范并提高服务质量,上海市残疾人联合会和华东师范大学学前教育与特殊教育学院合作,面向全市征集开展有关残疾人教育培训、康复训练、简单劳动、特奥运动、就业支持、家庭教育等项工作的实务方案。

经过专家评议,选出一批具有示范性的方案,现予以集结出版。

## <<上海市阳光之家优秀培训方案集>>

### 内容概要

2005年,上海市政府将“组织1万名智障人士参与培训,康复,简易劳动,提高其日常生活能力和社会适应能力”的“智障人士阳光行动”列为实事项目之一;2007年又将“完善全市240所‘阳光之家’建设,包括建立50所接纳轻度智障人士从事非正规就业的‘阳光工场’”列为当年的市政府实事项目。

针对智障人士的社会融入的需求,“阳光之家”和“阳光工场”为智障人士提供了教育培训、康复训练、简单劳动、特奥运动、就业支持、家庭教育等综合性服务,为他们参与社会生活创造了条件。

举办“阳光之家”和“阳光工场”并开展培训、康复等工作,促进了智障人士的身心发展和社会融合;在以社区为基础开展综合性服务的同时,培养了一支面向智障人士的专业服务队伍。

几年来,“阳光之家”和“阳光工场”工作人员付出了辛勤的努力,服务的专业化水平有了长足的进步。

智障人士管理工作已纳入社会公共服务体系,推动了城市文明的建设,形成了残疾人工作的示范效应。

2007年,胡锦涛主席视察了虹口区曲阳路街道“阳光之家”,并指示要让关爱的阳光照亮每一个残疾人的心灵。

《中共中央国务院关于促进残疾人事业发展的意见》中明确提出了“推广‘阳光之家’经验”的要求。

## &lt;&lt;上海市阳光之家优秀培训方案集&gt;&gt;

## 书籍目录

教育培训篇“阳光之家”教育培训活动介绍教育主题：认识公共事业费账单教育主题：遇到突发事情时—我该怎么办教育主题：我们的徐汇教育主题：茶艺——茶艺的技术教育主题：选择价格最优惠的超市购物教育主题：打电话教育主题：认识国旗(越南、朝鲜)教育主题：求助电话教育主题：团结合作教育主题：文明出行教育主题：乘坐地铁教育主题：邮寄教育主题：旅游的物品准备教育主题：认识指向标教育主题：按季节更换、折叠、收藏衣服教育主题：与邻里和睦相处教育主题：方位的认识教育主题：时钟认识——秒、分、时的区别和换算教育主题：关爱父母教育主题：男女有别教育主题：浏览器及Internet基本使用技巧

康复训练篇“阳光之家”康复训练活动介绍训练主题：实用全身关节活动操训练主题：上肢关节活动度及协调性训练训练主题：平面撕纸画训练主题：前臂被动按摩训练训练主题：简易全身关节活动操训练主题：上下肢协调攀爬训练训练主题：下肢肌力及平衡能力训练训练主题：手指灵活性训练训练主题：髋关节活动度训练训练主题：手指抓握力量训练训练主题：折叠毛巾训练主题：大肌肉群活动个训训练主题：下肢肌力训练训练主题：平衡木行走个训训练主题：俯卧撑训练训练主题：双手传接球训练训练主题：语言功能(发音)的康复训练训练主题：手部精细动作训练训练主题：臂力训练训练主题：徒手上肢康复训练训练主题：哑铃操训练训练主题：微波炉炖蛋训练主题：种植茄子训练主题：炒饭的烹制训练主题：制作纸玫瑰训练主题：制作拖把训练主题：包眉毛饺训练主题：为塑料包装袋安装钉扣训练主题：折纸盒训练主题：制作串珠杯垫训练主题：串珠艺术训练主题：制作简易玫瑰花训练主题：快递防震套的制作训练主题：制作炒面训练主题：清洗水果训练主题：剪制大红灯笼

特奥活动篇“阳光之家”社区特奥活动介绍训练主题：齐心协力(两人三足)训练主题：皮球接力训练主题：舞龙训练主题：球类项目训练主题：山寨保龄球训练主题：跳绳训练主题：投掷海绵球训练主题：双手胸前传接球训练主题：体操——形体基本动作训练主题：反应灵敏度训练训练主题：篮球——投篮技能支持性就业篇“阳光之家”就业支持活动介绍支持主题：社区化就业服务支持主题：保洁职业训练支持主题：酒店中清洁碗筷支持主题：餐厅场外服务支持主题：服装包装支持主题：邮件包装技能支持主题：飞利浦系列产品检测支持主题：缝纫尺包装支持主题：自助创业支持主题：社区保洁家庭训练篇“阳光之家”家庭教育/训练服务介绍训练主题：常识礼仪行为训练主题：卧室整理训练主题：修剪树木、护养花草训练主题：烹饪训练主题：洗衣服后记

## <<上海市阳光之家优秀培训方案集>>

### 章节摘录

一、问题导入 教师：大家看一下这是什么？

(出示地铁乘车卡) 学员：地铁乘车卡。

教师：学员们，随着社会的进步，科学技术的迅猛发展，我们的日常生活越来越方便了。几十年前，人们探亲访友只能步行或坐公交车，现在上海地铁四通八达，大大方便了人们的外出。

学员：倾听。

教师：坐地铁外出在我们生活中已经非常普遍了，极大地方便了我们的工作和学习，增加了人们的社会交往，那么我们如何来乘坐地铁呢？

教师：今天我们就来学习如何坐地铁好吗？

(模拟线路：起点宝山路街道阳光之家至人民广场) 学员：好！

二、新授 教师：哪位学员告诉我们，怎么乘地铁？

学员：乘地铁要买票。

教师：对，还要注意一些什么？

学员：不要坐错了方向。

教师：对。

乘坐地铁有几点非常重要，我先来说一说乘地铁要注意什么。

我们乘坐地铁首先搞清楚自己所在的位置和准备到达的地点，然后再购票。

现在我们在地铁三号线东宝兴路站，需要购一张三元面值的车票到人民广场，我们怎么购票呢？

请学员们注意观看录像。

(视频显示：有的地铁站设有自动售票机，乘客按规定数额投入硬币后，便可得到车票，有的到售票处购票。

) 教师：通过刚才的展示大家知道怎么购票了吗？

学员：知道了。

教师：购票有几种方法？

学员：两种。

教师：很好，哪两种？

学员：一种可以在窗口买票，另一种可以在自动售票机上买票。

教师：对，除了这两种方法外，老师还要告诉学员们，还有一种交通卡，我们只要拿着交通卡在自动检票机上照一下就能进站了。

(视频显示：手持交通卡进站，引导学员看如何将交通卡放入读卡器进站出站。

) 教师：进站检票时，进站口设有自动检票机。

我们将车票插进检票口，只要是有效车票，通道口的机械臂(栏杆)会自动开启，让我们通过。

我们进站后要取走从另一端漏出的车票再上车。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>