

<< “80后” 父母 >>

图书基本信息

书名：<< “80后” 父母 >>

13位ISBN编号：9787542744227

10位ISBN编号：7542744224

出版时间：2009-10

出版时间：上海科学普及出版社

作者：道科特

页数：449

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

在2007年上半年的时候，一次我去中国看望一个朋友，刚好朋友家有喜事，其小侄子出生30。朋友当地有个风俗，新生儿出生满30天后，就要举办一个热热闹闹的宴会。

记得当时，我也去了朋友的弟弟家，看到了可爱的小宝宝。

虽然我一生中，看到过无数次的新生儿，但是这一次给我的感觉完全与以前不同。

那天真的让我深深感受到了中国人对新生儿的热切期盼之情，因为朋友说，除了自家的亲戚外，左邻右舍的人都来看望了小宝宝。

这让我感到很吃惊。

这种现象，我在加拿大乃至其他国家都从来没有遇到过。

由此可见，中国人对宝宝的未来都寄托着深深的希望。

事实上，娇嫩可爱的婴儿一来到世间，立刻就变成了家庭中最重要角色，人们把最多的爱和关心都给了他们。

但是，这并不意味着小宝宝就能够在成长中不会遇到麻烦。

事实上从宝宝呱呱坠地的第一声啼哭开始，各种问题就接踵而至了。

年轻父母们由于缺乏婴幼儿成长方面的知识，常常被宝宝生长发育期一些特殊的生理现象所困扰，又因不懂护理知识和小儿疾病方面的常识，有时甚至会危害宝宝的健康。

为此，笔者根据平时所研究的结果，编写了这本书，专门送给中国的新爸爸新妈妈们，希望小宝宝们能够在所有亲朋好友的关怀中健康成长。

<< “80后” 父母 >>

内容概要

凡是您想知道的，本书都为您想到了；凡是您所需要的，本书都为您准备了；尊重宝宝丰富的情感世界，温馨、祥和的环境有助于宝宝健康成长。

发现孩子超常的智力，挖掘孩子最大的潜能。

守护和谐幸福的家庭：宝宝健康的心灵，胜过所有智力开发。

提高免疫力是不生病的秘密：请给宝宝到大自然中锻炼的机会。

<< “80后” 父母 >>

作者简介

道科特 (HouBin zhang) , 道科特, 原名张厚彬, 加拿大籍华裔博士, 在东方和西方均有长期的工作和生活经历。  
作为一个孩子的父亲, 道科特在育儿过程中, 常能亲身感受到东西方文化间的不同, 新旧育儿观念之间的差异。  
在经过多年的理念碰撞后, 他终于认识到: 没有问题宝宝, 只有问

## 书籍目录

01 准备迎接新生儿 1.三口之家的生活 2.妊娠期异常 3.妊娠期禁忌 4.做好产前准备 5.临产前预兆 6.父亲的作用 7.宝宝房的布置 8.宝宝床 9.宝宝被褥 10.宝宝衣服 11.尿布 12.奶瓶 13.玩具

02 新生儿第一天 1.宝宝发育状况 2.宝宝喂养 3.宝宝起居 4.宝宝异常

03 出生后~1周 1.宝宝发育状况 2.宝宝喂养 3.宝宝起居 4.宝宝异常 5.宝宝智力开发

04 2周~1个月 1.宝宝发育状况 2.宝宝喂养 3.宝宝起居 4.宝宝异常 5.宝宝智力开发 6.宝宝安全

05 1个月~2个月 1.宝宝发育状况 2.宝宝喂养 3.宝宝起居 4.宝宝异常 5.宝宝智力开发 6.宝宝安全

06 2个月~3个月 1.宝宝发育状况 2.宝宝喂养 3.宝宝起居 4.宝宝异常 5.宝宝智力开发 6.宝宝安全

07 3个月~4个月 1.宝宝发育状况 2.宝宝喂养 3.宝宝起居 4.宝宝异常 5.宝宝智力开发 6.宝宝安全

08 4个月~5个月 1.宝宝发育状况 2.宝宝喂养 3.宝宝起居 4.宝宝异常 5.宝宝智力开发 6.宝宝安全

09 5个月~6个月 1.宝宝发育状况 2.宝宝喂养 3.宝宝起居 4.宝宝异常 5.宝宝智力开发

10 6个月~7个月 1.宝宝发育状况 2.宝宝喂养 3.宝宝起居 4.宝宝异常 5.宝宝智力开发 6.宝宝安全

11 7个月~8个月 1.宝宝发育状况 2.宝宝喂养 3.宝宝起居 4.宝宝异常 5.宝宝智力开发

12 8个月~9个月 1.宝宝发育状况 2.宝宝喂养 3.宝宝起居 4.宝宝异常 5.宝宝智力开发 6.宝宝安全

13 9个月~10个月 1.宝宝发育状况 2.宝宝喂养 3.宝宝起居 4.宝宝异常 5.宝宝智力开发 6.宝宝安全

14 10个月~11个月 1.宝宝发育状况 2.宝宝喂养 3.宝宝起居 4.宝宝智力开发 5.宝宝安全

15 11个月~1周岁 1.宝宝发育状况 2.宝宝喂养 3.宝宝起居 4.宝宝异常 5.宝宝智力开发 6.亲子教育

16 1周岁~1周岁半 1.宝宝发育状况 2.宝宝喂养 3.宝宝起居 4.宝宝异常 5.宝宝智力开发 6.宝宝安全

17 1周岁半~2周岁 1.宝宝发育状况 2.宝宝喂养 3.宝宝起居 4.宝宝异常 5.宝宝智力开发 6.宝宝安全 7.亲子教育

18 2周岁~3周岁 1.宝宝发育状况 2.宝宝喂养 3.宝宝起居 4.宝宝异常 5.宝宝智力开发 6.宝宝安全

19 3周岁~4周岁 1.宝宝发育状况 2.宝宝喂养 3.宝宝起居 4.宝宝异常 5.宝宝智力开发 6.宝宝安全 7.亲子教育

20 4周岁~5周岁 1.宝宝发育状况 2.宝宝喂养 3.宝宝起居 4.宝宝异常 5.宝宝智力开发 6.亲子教育

21 5周岁~6周岁 1.宝宝发育状况 2.宝宝喂养 3.宝宝起居 4.宝宝异常 5.宝宝智力开发 6.亲子教育

## 章节摘录

插图：(7) 腹泻在宝宝出生的第一天进行母乳喂养时，宝宝大便可多达4~6次。

正常情况下，大便外观呈厚糊状，有时稍带绿色。

腹泻时大便则稀薄、水分多，呈现出蛋花汤样，或者是绿色稀便。

当宝宝腹泻严重时，水分甚多而粪质很少。

在宝宝出生的第一天，发生腹泻的情况不是很多。

造成腹泻的原因很多，比如病毒或细菌感染、喂奶量或乳中含糖量过多、受凉等均可引起；另外，也有少数宝宝是因对牛奶过敏或肠道缺少消化、吸收乳糖的酶所导致的。

有的宝宝食量过少时大便次数也可增多，称为“饥饿性腹泻”，这时大便较松、色绿，次数虽多但量少。

所以，爸爸妈妈要仔细观察，认真分辨其它的区别。

(8) 发烧宝宝一生出来，算起来，最容易得的病就是感冒、发烧了。

发烧，是新生儿在细菌或病毒感染时的重要表现之一，常常是准妈妈在给宝宝喂奶的过程中感觉孩子口腔发烫，才发现宝宝生病了。

小儿发热时体温 $37.5^{\circ}\text{C} \sim 38^{\circ}\text{C}$  为低热， $38^{\circ}\text{C} \sim 39^{\circ}\text{C}$  为中热， $39^{\circ}\text{C}$  以上为高热，超过 $41^{\circ}\text{C}$  为超高热。

宝宝感冒发烧了，家长都很着急，也许第二、三胎的家长好些，因为他们在实战中有了许多经验和教训，不会病急乱投医。

相对来说，新手妈妈就显得有些经验不足。

其实，宝宝发烧不一定是坏事。

专家说：发热是身体对病毒或细菌入侵所产生的一种反应，这种反应有利于歼灭入侵的病毒和细菌，从而有利于小儿正常的成长和发育。

宝宝，家里的一块宝，妈妈的一块心头肉。

宝宝生病了，全家都是焦心又焦虑。

其实，准爸爸准妈妈们只要在日常生活中了解一些易见的常见病，掌握其科学的处理方法，理智地进行处理和对待，就一定会安全度过的。

宝宝重新恢复健康正常地活动，妈妈也会舒展眉头绽放笑颜。

另外需要注意的是，新生儿感染后不一定都发烧，特别是出生体重轻或病情重的孩子，体温甚至低于正常；环境温度过高也可使体温上升。

编辑推荐

《80后父母一站式哺喂启智教程(0岁-6岁)》：父母是最权威的育儿专家，相信您能养育最健康的宝宝!

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>