

<<影响孕期健康的365个细节>>

图书基本信息

书名：<<影响孕期健康的365个细节>>

13位ISBN编号：9787542736895

10位ISBN编号：7542736892

出版时间：2007-3

出版时间：上海科学普及

作者：代凯军

页数：375

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<影响孕期健康的365个细节>>

### 内容概要

《影响孕期健康的365个细节》针对育龄女性，按照孕前优生优育知识、孕初期、中期、晚期和临产前几个阶段划分章节。

在重点内容中，又分别从“分享体验”、“饮食营养”、“保健医疗”、“运动健身”和“孕期宜与忌”等几方面，分门别类、简明扼要地介绍了孕妈妈常见的问题和解决办法。

《影响孕期健康的365个细节》针对当代职业女性文化程度较高、接受能力强、生活节奏快、业余时间紧张而需要快速阅读的特点，注意知识的准确性和容纳量，且尽量简单明了、适宜快速阅读，因而开卷有益。

《影响孕期健康的365个细节》的编写与孕期同步，以闺中密友的方式，解答常见问题。

《影响孕期健康的365个细节》囊括了孕妈妈不知道、想知道、应当知道的所有常识，消除了孕妈妈对孕育的所有疑虑。

力求让孕妈妈一册在手，孕期40周内遇事无忧！

<<影响孕期健康的365个细节>>

书籍目录

part 1 孕前优生第一章 优生优育速读第二章 孕前健康第三章 营养贮备细节第四章 孕育知识  
细节part 2 妊娠初期分享体验饮食营养日常起居保健医疗运动健身孕期宜与忌part 3 妊娠中期分  
享体验饮食营养日常起居保健医疗运动健身孕期宜与忌part 4 妊娠晚期分享体验饮食营养日常起居  
保健医疗运动健身孕期宜与忌part 5 临产须知第一章 临产心中有数第二章 迎接宝宝第三章 临  
产准备第四章 新妈妈须知

<<影响孕期健康的365个细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>