

<<家常主食面点1001例>>

图书基本信息

书名：<<家常主食面点1001例>>

13位ISBN编号：9787542736499

10位ISBN编号：7542736493

出版时间：2007-3

出版时间：上海科普

作者：《快乐生活1001》编委会 编

页数：255

字数：438000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常主食面点1001例>>

内容概要

本书教您做哪些主食 米饭 米饭的制作方法很多，焖、煮、蒸、炒、烩，稍稍变化就大不一样；搭配各色辅料，就是蔬果饭、肉类饭、水产饭、各地特色饭，色香味形俱全，让人垂涎欲滴，营养也丰富。

面条 介绍汤面、拌面、炒面、凉面以及各地风味面的做法，教您做出一份美味、营养的面。

中式面点 馒头、包子、花卷、烧麦、饺子、馄饨、盒子、年糕、麻团、汤圆等，各式家常中式面点，闲时自己在家就能做。

一块饼 饼的花样多了，素饼、肉饼，里面带馅的、外面粘料的，煎的、烤的、炸的，厚的、薄的...看着香，吃着美，做起来其实并不难。

风味西点 世界各地特色面点，造型独特、吃法不同、风味各异，本书选择了一些最具代表性而且好做的，自己在家试试吧。

<<家常主食面点1001例>>

书籍目录

01 百变米饭 荷香鸡粒饭 鸡丁豌豆盖浇饭 鸡肉烂饭 鸡肉蛋饭 鸡肝酱香饭 南瓜鸡肉饭 香菇鸡丝饭 鸡肉卤饭 紫米乌鸡饭 鸡肉蔬菜炖饭 宫保鸡丁饭 鸡丝烩米饭 鸡肉香米饭 吉利饭 鸡丝酱汁饭 麻油鸡拌饭 咖喱鸡腿饭 泡椒鸡丁炒饭 腰果鸡丝拌饭 咖喱鸡肉饭 气锅鸡翅饭 核桃鸡丁炒米饭 炖烧嵌鸡饭 鸭肉焖饭 香菇鸭块南瓜饭 红椒牛肉饭 牛肉烩饭 红烩牛肉盖饭 牛肉末炒饭 牛肉煲饭 萝卜牛肉盖饭 微波什锦炒饭 青红椒牛柳炒饭 番茄牛肉烩饭 寿喜烧饭 洋葱牛肉饭 富贵牛腩饭 微波肉酱炒饭 荤蔬四味饭 羊肉抓饭 南瓜蒸什锦饭 香菇肉丝饭 烤猪扒饭 梅干菜蒸肉饭 木瓜火腿蒸饭 木樨肉炒米饭 青豆肉丁饭 茄汁瘦肉豌豆饭 卤汁肉饭 五花肉盖饭 坛肉米饭 番茄芙蓉饭 猪肉香菜饭 鲜汤煮饭 叉烧酱油炒饭 猪肝烩饭 鸡蛋肉末焖米饭 萝卜干肉炒饭 培根碎肉薄荷拌饭 香肠焖饭 香菇火腿饭 腊肉蛋炒饭 腊肠炒饭 腊味饭 排骨薏仁饭 排骨菜香饭 腊味炒饭 中式猪排饭 粉蒸排骨饭 豉汁排骨饭 韩国泡菜炒饭 肉末香炒饭 肉酱蔬菜饭 荷叶饭 兔肉米饭 海鲜烩饭 海鲜蔬菜饭 鲷鱼茶泡饭 草鱼香菇饭 咖喱海鲜炒饭 鲑鱼烩饭 鲑鱼什锦拌饭 微波鳗鱼拌饭 鲑鱼炒饭 沙丁鱼五彩饭 茄汁鱼柳饭 三鲜烩饭 酸辣鱼饭 酥炸带鱼饭 西式鲜鱼焖饭 咸鱼豆芽炒饭02 营养美味一碗面03 家常中式面点04 美味可口一块饼05 风味西点06 清粥就小菜附录1 主食营养大盘点附录2 米饭制作必修课附录3 面条制作必修课附录4 面点制作必修课

<<家常主食面点1001例>>

章节摘录

插图

<<家常主食面点1001例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>