

<<美女天然保养DIY>>

图书基本信息

书名：<<美女天然保养DIY>>

13位ISBN编号：9787542736208

10位ISBN编号：7542736205

出版时间：2007-2

出版时间：上海科学普及

作者：代凯军

页数：343

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美女天然保养DIY>>

### 内容概要

这本居家全面保养书分为六部分，提供了336款居家美容保养品的DIY方法，从头到脚，不放过你身体的每一个细节。

图文并茂，语言亲切时尚，如邻家姐姐娓娓道来，是一本女性读者朋友值得拥有的美容护肤全书。

世界上本不缺少美，而是缺少发现美的眼睛。

或许只是1个苹果，或许只是1根胡萝卜，甚至或许只是几片黄瓜、几滴精油，就能让你也来体验一次美容的乐趣。

还犹豫什么，赶快让这本书成为你的好帮手吧，它会告诉你如何在忙碌的生活中停下一时半会抚慰自己已显憔悴的容颜，赶快动手还你娇美无限！

## &lt;&lt;美女天然保养DIY&gt;&gt;

## 书籍目录

前言PART1 居家面膜DIY——青春靓丽先行 果蔬面膜DIY 1 清凉冰爽的西瓜镇静面膜 2 祛斑嫩白翠衣面膜 3 打造我见犹怜小脸的葡萄柚纤容膜 4 使肌肤更加光洁水嫩的苹果滋养面膜 5 清甜馨香的香橙蜂蜜面膜 6 净白亮彩木瓜面膜 7 营养丰富的牛奶提子面膜 8 香香甜甜的香蕉滋润蜜 9 细肤滋润雪梨面膜 10 美白活肤牛奶草莓面膜 11 滑而不腻牛奶果滋养面膜 12 强力祛皱柑橘面膜 13 白皙透亮白果面膜 14 滋养美白滋养面膜 15 白里透红苹果密面膜 16 紧致光滑菠萝燕麦面膜 17 香气满溢水蜜桃祛痘面膜 18 清爽柠檬细肤面膜 19 消炎祛痘果泥面膜 20 净化毛孔青木瓜面膜 21 美白祛斑猕猴桃面膜 22 让肌肤水润的葡萄果保湿面膜 23 深层滋养鳄梨润肤面膜 24 晶莹剔透什锦果香面膜 25 打造水嫩肌肤的樱桃补水面膜 26 抗痘美白胡萝卜舒缓面膜 27 油脂去光番茄面膜 28 清凉消炎的卷心菜面膜 29 给小脸冰爽感受的小黄瓜面膜 30 去油润肤的芹菜清新面膜 31 让肌肤白皙动人的冬瓜膜 32 消炎抗过敏马铃薯面膜 33 让肌肤光洁如镜的糯米紧肤面膜 34 去除痘痘的红豆洁净面膜 35 香甜爽滑的南瓜面膜 36 使肌肤粉嫩有光泽的胡萝卜面膜 37 使皮肤如凝脂般的润泽琼脂面膜 ..... 草本中药面膜DIY 合成面膜DIY 精油面膜DIYPART2 洁面乳爽肤水精华液DIY——每一寸肌肤都水水润润 洁面乳DIY 化妆水DIY 精华液DIYPART3 保卫眼鼻唇齿颈DIY——一个细节也不错过 眼睛DIY 鼻膜DIY 唇膜DIY 口腔保养DIY 颈膜DIYPART4 武装全身上下DIY 美肌香皂DIY 全身乳液DIY 美肌浴液DIYPART5 发膜手膜足膜DIY——让你从头到脚 发膜DIY 手膜DIY 足膜DIY

<<美女天然保养DIY>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>