

<<怀孕优生全书>>

图书基本信息

书名：<<怀孕优生全书>>

13位ISBN编号：9787542733764

10位ISBN编号：7542733761

出版时间：2005-10

出版时间：上海科学普及出版社

作者：张湖德

页数：671

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怀孕优生全书>>

内容概要

《怀孕优生全书》内容点点滴滴，关情实实在在。
影响妊娠的危险因素有哪些，祖国医学中的胎养学说，孕期疾病防治与用药禁忌，产后饮食调理与养生。

书籍目录

第一篇 怀孕必知 优生的基础 一、优生的关键在于肾 二、优生的物质基础是“精气” 三、精亏、肾衰是影响优生的主要因素 怎样才能优生 一、先从受孕说起 二、还是“择优而生”好 三、只有少生才能优生 四、应适龄婚育 五、要选择好对象 六、婚前检查不可少 七、不要忘记婚前遗传咨询 八、要避免性传播疾病 九、女性婚前检查的具体内容 十、孕前必须要肾气充沛 影响妊娠的危险因素 病患者的孕育 不孕症的防治 避孕第二篇 妊娠保健 祖国医学的胎养学说 胎儿的发育 孕期的生理特点 妊娠的确定 胎教 妊娠期的胎儿保健 妊娠饮食保健 妊娠运动保健 妊娠期的性保健 妊娠用药宜谨慎 妊娠的日常保健 妊娠疾病防治 妊娠一个月时的保健 妊娠两个月时的保健 妊娠三个月时的保健 妊娠四个月时的保健 妊娠五个月时的保健 妊娠六个月时的保健 妊娠七个月时的保健 妊娠八个月时的保健 妊娠九个月时的保健 妊娠十个月时的保健第三篇 正常分娩第四篇 产时养生与小儿保健

<<怀孕优生全书>>

编辑推荐

科学、全面、实用的孕育指南……

<<怀孕优生全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>