

<<家常荤菜谱>>

图书基本信息

书名：<<家常荤菜谱>>

13位ISBN编号：9787542731494

10位ISBN编号：7542731491

出版时间：2005-8

出版时间：上海科学普及出版社

作者：张家伟

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家常荤菜谱>>

### 内容概要

《家常荤菜谱》以现代、营养、保健为宗旨，力求每道菜都具有选料容易、操作简便、造型独特、回味无穷，适合普通家庭和中小型饭店烹饪，贴近时代步伐，贴近广大读者。

《家常荤菜谱》对菜肴的原料、调料、烹饪方法采用了普及性的描述，在制作关键提示中告诉您必须把握的要点和环节，才能使菜肴具备色香味俱佳。

《家常荤菜谱》对成品标准和应有的风味、口感作了较形象的概括，其“特点”可增进读者的制作向往和食欲。

“营养与保健”是《家常荤菜谱》的又一特色，别具一格的营养成分提示，通过合理烹饪后的菜肴，揭示了对身体某些器官的保健作用和对某些疾病的防治功效，让读者吃出健康，吃出营养，吃出乐趣，其中菜肴的药用价值和保健功效方面的知识，可供您选择和参考。

荤菜通常指使用动物油、河鲜、海鲜、禽肉、畜肉、蛋、奶等动物性原料烹制的菜肴。人体所需的大量的维生素、微量元素等营养，有许多都来自荤菜。

《家常荤菜谱》从现代营养保健出发，按凉菜、热菜、汤分类，介绍了117种荤菜、23种汤，力求每道菜都选料容易、操作简便、造型独特、回味无穷，适合普通家庭、中小型饭店烹饪，贴近时代步伐，贴近生活，贴近读者。

对每道菜的制作，都有提示，讲明要点和营养价值。

<<家常荤菜谱>>

书籍目录

一、凉菜| 猪耳重重脆 /32 凉拌猪耳丝 /43 椒盐猪蹄 /54 冻猪蹄 /65 糟猪脚爪 /76 醉猪腰丝 /87 麻酱拌腰片 /108 清炸腰花 /119 麻辣肚丝 /1210 盐水猪肝 /1311 香炸芝麻肝 /1412 卤猪肺 /1513 拌肺丝 /1614 卤肠鼓 /1715 香酥牛肉卷 /1816 葱油牛蹄筋 /2017 炸牛舌 /2118 蒜泥牛舌 /2219 蒜泥牛肚卷 /2320 红油拌牛肚 /2421 蒜椒拌牛肚 /2522 卤牛肝 /2623 香辣狗腿肉 /2724 五香狗肉 /2825 五香兔肉 /2926 白斩鸡 /3027 炸鸡块 /3128 辣味炸凤翅 /3229 香炸凤翅 /3330 卤凤爪 /34二 热菜 /69三 汤类 /195附：家庭烹饪小常识 /219

## <<家常荤菜谱>>

### 编辑推荐

你是否常常想起家里妈妈做的菜呢？

《家常荤菜谱》现在为你一解心头馋！

《家常荤菜谱》集合了我国普通老百姓家中常见常用的各类荤菜。

有热菜类、凉菜类、汤菜类、等，全都是既好吃又实惠的菜式，并对其制作方法，选料，烹调秘诀等加以说明，是一本非常不错的家常菜烹调秘笈！

<<家常荤菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>