

<<食疗治百病>>

图书基本信息

书名：<<食疗治百病>>

13位ISBN编号：9787542728739

10位ISBN编号：7542728733

出版时间：2004-8-1

出版时间：上海科学普及出版社

作者：理应

页数：373

字数：304000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食疗治百病>>

内容概要

你知道吗，我国每年有近20万人死于药物不良反应，药源性疾病死亡人数竟是主要传染病死亡人数的10倍以上，且有逐年增长的趋势。

可见，广泛使用化学药品会给人们健康带来极大的危害。

因此，“加归自然”、“从自然界寻找祛病延年的药物”便成为当今世界医药发展的一个新趋势。

世界各国医药界在努力研究开发高效安全的新化学药物的同时，已把眼光关注到没有副作用或副作用极少的食物疗法上来。

为了大力推广食物疗法，加强民众的自我保健意识，本书作者结合长期临床经验，从民间和历代医学文献资料中收集了大量的食疗良方，并经过层层筛选，去粗取精、去伪存真，编写了本适合普通人群、普通家庭的《食疗治百病》。

本书具有如下特点：一，取材方便。

所介绍的方剂中的原料，无论在城市或乡村都很容易找到。

二、简便实用。

每个方剂的构成都很简单，少则一种食物，多则两三种食物，且制作容易，人人都会配制。

每个病种均有十几个、几十个方剂可供选择。

非常实用。

三、一目了然。

本书将各种食物的功能、作用以及每个病种对食物的需求、禁忌等，绘制成了能使人一览无余的各种表格，这样可使读者在选用食疗方剂时更具有针对性，避免因误用非相关食物对疾病的康复和身体的健康带来不利影响。

<<食疗治百病>>

作者简介

潘山鹰，中华医学会会员、著名医学科普作家、现任上海中西医结合医院副主任医师。
早年毕业于上海市中医学院。

潘山鹰教授长期从事医疗、教学、科研工作，积累了丰富的临床经验，在治疗常见疾病和各种疑难杂症中，擅长用中西医结合疗法，取得了多项突出成绩，受到了业内专家的

<<食疗治百病>>

书籍目录

一、临床常见症状 (一) 治头育方 (二) 治眩晕方 (三) 治咳嗽方 (四) 治咯血方 (五) 治便血方 (六) 治血尿方 (七) 治呕吐方 (八) 治腹胀、消化不良方 (九) 治腹痛方 (十) 治腹泻方 (十一) 治便秘方 (十二) 治水肿方 (十三) 治盗汗、自汗方 (十四) 治心悸方二、内科 (一) 治感冒方 (二) 治支气管炎方 (三) 治支气管炎哮喘方 (四) 治肺结核方 (五) 治肺炎方 (六) 治肺脓肿方 (七) 治肺气肿方 (八) 治矽肺方 (九) 治胃痛方 (十) 治胃及十二指肠溃疡 (十一) 治慢性胃炎方 (十二) 治胃下垂方 (十三) 治病毒性肝炎方 (十四) 治痢疾方 (十五) 治疟疾方 (十六) 治高血压方 (十七) 治高血脂症方 (十八) 治冠心病方 (十九) 治心绞痛方 (二十) 治心肌炎方 (二十一) 治分血方 (二十二) 治血小板减少性紫癜方三、外科四、儿科五、妇科六、男科七、皮肤科八、五官科九、肿瘤科十、美容十一、其他附录

<<食疗治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>