

<<中老年医护宝典>>

图书基本信息

书名：<<中老年医护宝典>>

13位ISBN编号：9787542727237

10位ISBN编号：7542727230

出版时间：2004-7

出版时间：上海科学普及出版社

作者：强瑞春,陆琦

页数：379

字数：329000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中老年医护宝典>>

### 内容概要

这是一本中老年医护保健的医学科普书。

它面向的读者是广大的非医务人员的中老年人，并可为社区的全科医生参考。

由于我们对写作方法进行了一次革命，和以往各类医学科普书的传统写法同，其目的就是使本书更贴近读者的需求，更贴近读者的实际，更贴近读者的实用。

为此在阅读和使用方法上给读者作一提示。

第一部分为“了解自己篇”，我们把有关中老年正常的生理和心理知识、健康指标以及老年人的疾病特点和用药原则第一系列的医学常识性问题作了介绍。

第二部分为“爱护自己篇”，着重讲述了中老年人的饮食起居、家庭护理、老年性生活等日常的保健、养生知识。

第三部分为“保重自己篇”，本篇分为：你需了解、症状、处理、你需就医、你需注意、特别提示几个板块。

## <<中老年医护宝典>>

### 书籍目录

第1部 了解自己篇 篇一 人寿天年与衰老 人寿天年 衰老渐至 篇二 中老年人的生理。  
心理变化 中老年人生理特点 人体成分的变化 感觉器官的变化 神经系统的变化 心血管系统的变化  
呼吸系统的变化 消化系统的变化 泌尿系统的变化 内分泌及代谢系统的变化 生殖系统的变化 运动  
系统的变化 免疫系统的变化 皮肤及附件的变化 中老年人的心理变化 篇三 中老年人的健康标准与心  
理健康 中老年人的健康标准 心理健康标准 心理失调 心理自我调控 心理保健 保持健康心理 篇四  
老年人疾病特点与用药原则 老年人疾病特点 老年人用药原则第2部 爱护自己篇 卷一 中老年人的营养  
与饮食 卷二 家庭护理 卷三 中老年的性生活健康第3部 保重自己篇 卷一 心血管系统疾病 篇二 神经系统  
疾病 篇三 呼吸系统疾病 篇四 消化系统疾病 篇五 内分泌、代谢、血液系统疾病 篇六 泌尿系统疾病 篇  
七 运动系统疾病 篇八 皮肤疾病 篇九 眼疾病 篇十 耳鼻咽喉疾病 篇十一 口腔疾病 篇十二 更年期妇女与  
老年妇女疾病

<<中老年医护宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>