

<<微量元素与健康>>

图书基本信息

书名：<<微量元素与健康>>

13位ISBN编号：9787542724915

10位ISBN编号：7542724916

出版时间：2004-1

出版时间：上海科学普及出版社

作者：王三根,王三根 编

页数：326

字数：275000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<微量元素与健康>>

### 内容概要

现代文明正铺天盖地地向我们涌来，但是，微量元素应用不当所造成的危害并没有从我们这个地球上消失，在电视里，报刊中，互联网上，在日常生活里，医院病床旁，闲谈聊天时，不时可以听到这样的词语——缺铁性贫血、铅中毒、全面消灭碘缺乏症、克山症、甲状腺功能亢进……。而这一切都人体必需的微量元素有关。

什么是微量元素元素？

这什么微量元素缺乏会引起各国政府、科学家的如此重视？

各种元素对体健康都有益吗？

人体必需微量元素有哪些？

它们到底有什么营养健康功能？

本书将有关微量元素的科学知识融于生动有趣的生活故事之中，深入浅出地叙述微量元素在我们生命进程中所扮演的重要角色，并澄清微量元素应用中的一些误区，回答人们普遍关心的问题。

## &lt;&lt;微量元素与健康&gt;&gt;

## 书籍目录

1.生命的火花 1.1 从古罗马的悲剧谈起——微量元素引出的故事 1.2 从生命元素到微量元素——微量元素的概念 1.3 人类营养的七大要素 1.4 五寸之键开阖之门——微量元素的生理功能 1.5 人体元素与地球元素的关系——研究微量元素的意义 1.6 帝王长寿梦的破灭——应用微量元素的误区 1.7 《庄子》和“癯病”——微量元素的认识和发现史 1.8 百岁老人一生需要多少铁？——微量元素用量浅谈 1.9 不塞流、不止不行——微量元素获取渠道与平衡

2 微量元素家庭大观 2.1 天下掉下来的礼物——铁 (Fe) 简介 2.2 跨世纪之争——氟 (F) 简介 2.3 人类用于生产的第一种金属——铜 (Cu) 简介 2.4 人体中的半导体——硅 (Si) 简介 2.5 绿色的血液——钒 (V) 简介 2.6 两千多年前的宝剑——铬 (Cr) 简介 2.7 海底“猛结核”之谜——猛 (Mn) 简介 2.8 羊群流行的贫血病——钴 (Co) 简介 2.9 会“记忆”的合金——镍 (Ni) 简介 2.10 亨金的病人味觉变差了——锌 (Zn) 简介 2.11 十字路口的交通红灯——硒 (Se) 简介 2.12 红色头发中的元素——钼 (Mo) 简介 2.13 无锡锡山山有锡——锡 (Sn) 简介 2.14 打假战线上的忠诚卫士——碘 (I) 简介 .....3. 食物中的微量元素及人体的需要量4.微量元素推敲对人体的危害5.合理应用微量元素主要参考文献

<<微量元素与健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>