

<<男人的亲密计划>>

图书基本信息

书名：<<男人的亲密计划>>

13位ISBN编号：9787542640277

10位ISBN编号：7542640275

出版时间：2012-11

出版时间：上海三联书店

作者：曾小亮

页数：340

字数：310000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人的亲密计划>>

内容概要

《男人的亲密计划》——著名情感专栏作家曾小亮的最新力作。

他说：这个时代，女人要向外走，男人要向内走，男人要完成自我解放。

他说：男人是性动物，男人似乎一生都在为性焦虑，而性爱又似乎是男人的命根子，是男人永远的生活中心。

那么，如何提高男人的性商？

如何帮助男人变成一个性爱高手？

中国男人今天面临着怎样的性爱困境以及性爱特点？

《男人的亲密计划》便是从男人关心的角度给出种种建议和答案。

<<男人的亲密计划>>

作者简介

曾小亮，曾用笔名“曾子”，为国内各大情感、生活、时尚等期刊写作十余年，共计五百余万字。

曾担任《时尚健康》、《好管家》、《东方养生》、《女性大世界》等国内著名期刊的资深编辑、主编等职，畅销期刊十大写作者，研究男女情感问题十多年。

《女人坊》、《人之初》、《昕薇》、《男友》、《爱人》、《好主妇》、《都市主妇》、《商界时尚》、《时尚健康》、《时装》、《女性大世界》、《新民周刊》等几十家杂志的特约两性情感专家。

其倡导的男性成长理念以及自2005年主持的“北京男性成长沙龙”曾经被媒体广泛报道。

所著情感文章新锐、幽默、风趣、时尚，既如知心大哥温言相劝，又如男闺蜜诤言相告，其剖析情感入木三分，站在宗教、哲学、女性主义的高度，提倡女性不以小我立世，既以热烈情怀拥抱儿女情长，同时又能胸怀广阔跳出小我看世界。

他被誉为中国的“渡边淳一”，其专栏文字颇有引爆全球的时尚情感剧《欲望都市》的专栏作家。

出版作品有《好男人请举手》《人人都爱男闺蜜》《我们能否永远相爱》《当婚姻中的牛顿遇到毕加索》《二十多岁懂职商，三十多岁不受伤》……《我们能否永远相爱》上市后，连续三个月位于当当网两性新书畅销榜上。

作者首度提出“男闺蜜”概念，其作品《人人都爱男闺蜜》上市后，加上类似题材的电影《失恋33天》和《男人帮》的热映，相继掀起一股“男闺蜜”讨论大热潮。

《燕赵都市报》、《嘉人》杂志、雅虎男人、网易等近百家媒体都曾对其进行采访报道。

<<男人的亲密计划>>

书籍目录

亲密计划之当代男人的性现状

当代男人的性危机

男人：你感受到新女性的性压力吗？

和女权分子同枕共眠

性雅皮：我在哪里把性激情丢了？

单身男人的性爱实录

为什么越来越多的人性成瘾？

亲密计划之为什么你总是搞不懂女人？

爱情新资本主义

俘虏四种动物型女友

新婚倒计时的007计划

为什么我们总是爱上“坏”女人？

应对她的N个情绪AB法

女人到底喜欢什么样的调情？

为什么吵架后她总想着那事？

好男人内参的N条军规

亲密计划之男人的N种卧室经典性爱误区

欢场男人七宗罪VS七大致胜法宝

男人并不都爱处女

男人的“数字性爱焦虑症”

你是性爱探险一族吗？

性惩罚：战事无赢家

假戏真做：他为何喜欢聚光灯下的激情？

轻熟男十大症状揭秘

亲密计划之男人必知性健康

性健康VS性浪漫：谁更重要？

九种不健康先生的败性密码

伟哥伟姐：它们是性爱的大救星？

男人的艳遇

当心中了色情的毒

男人的“肾”究竟怎么了？

储备性爱有生资源

亲密计划之男人必知性技巧

<<男人的亲密计划>>

像情色片导演一样学习自拍
男人应该向女人学习的七个性优点
男人的十一种心因性无能急救
五类性爱工程师
性爱耍宝：你是韦小宝吗？

闷骚男的性表达
亲密计划之男人的性课本
八部男人必修的性爱电影课
你能为性爱花费多少钱
——算一算你的性爱GDP
床上冤家的N种性爱平衡术
卧室N种经典爱经课
男人的七种经典性幻想
亲密计划之做个有性品位的男人
男人的完美性爱进化论
做个有性品位的男人
要不要签一张“性爱合同”？

你不得不知的十大高级性助理
你是床上高级性爱工程师吗？

男人最不可缺的六个女人
男人的二十种最爱心理探秘
男人也需要性唤起
四十八个麻辣性问答
情感潜规则
为什么黄金周越爱越累？

男人也有不应期吗？

生出的双胞胎，居然不一样
恋模特癖
她又把我当成了外遇对象
妻子患了性欲亢进症？

和女同事的一夜情，天亮怎么分手？

新婚之夜，妻子坦白自己是女同志
电话性
要不要一次不道德的性交易？

为什么对美女反倒没有了性欲？

扼住命运的咽喉
三十五岁居然还有梦遗
假面夫妻

<<男人的亲密计划>>

孩子出生后，妻子变得“性”致勃勃

女强男弱

用性减压

妻子是“修女”

偶尔出轨

喜欢“杀熟”

安全套神秘减少

越到冬天越渴望性

私处有恙

越骚扰越快乐？

胖人如何过性生活？

性生活后容易出汗

做爱时女友突然放了个响屁

小别胜新婚反倒更容易早泄

我要给她的包里塞好安全套吗？

我是她的炫耀对象

她在床上是个话痨

老婆让我跳脱衣舞给她看

结婚是激情的杀手吗？

被女上司骚扰

性爱超人都是真的吗？

红颜知己要越轨

新婚第一天很失败

前妻还想和我性复合

妻子那几天总是借机找我吵架

我是不是患上了性抑郁症？

她有浪漫综合征？

外国女友提前要检查我的身体？

夫妻之间不过性生活，违法吗？

女友的声音像海啸

停车做爱枫林晚

目睹了妻子生育后没有了性欲

长期禁欲阴茎功能会退化？

<<男人的亲密计划>>

章节摘录

当代男人的性危机 野性正在消失； 爱欲正在被一味追求技巧所异化； 性无能和性焦虑同在； 健康正在遭受自然生态恶化的影响； 一方面是越来越多的性，另一方面却是感受不到更多的激情； 这个时代男人的性到底怎么了？

我们走在表演的路上 一位朋友D君，住在北京国贸某高档住宅小区的27层。

站在他家宽大的落地窗看下去，窗外是长安街如水的车流。

夜幕降临时，璀璨的灯光像一条银河般。

满眼是大都市的繁华，这让他一直觉得自己买的高档住宅物有所值。

更物有所值的是他的性。

D君在一家外资公司做首席代表。

他和朋友们在一起聊天时说：别看这职业表面光鲜，实际都是他妈的孙子干的活。

他的老板是一个日本人，经常一不高兴了，就对他们破口大骂。

D君经常忍无可忍，可为了那近五十万元的年薪，他只好咽下了这口气。

只有每天从办公室到家是D君最开心的时刻。

他拥有一个令许多男人都艳羡的秘密。

他是典型的钻石王老五，这个城市不少美丽的模特和演员都很喜欢他。

一来D君风度翩翩，很会关心体贴女人；二来他在北京最繁华的CBD国贸旁，有一套将近两百平方米的豪宅，这让许多他结交的女人，认识不到三天立刻投怀送抱。

他喜欢和那些演员、模特们在27层高的窗户旁——简直有点像是凌空做爱。

那时，他们的面前满眼都是北京繁华大街上的车流如水，远处的高楼鳞次栉比，D君觉得自己像是在浩瀚的天幕间飞翔的仙子，在最高的时刻，他也像羽化成仙的仙人一样，升空而去。

这使D君爱上了这种做爱方式。

有一次，他的一位模特女友向他抗议，因为她觉得站在透明的27层高的窗户边做爱时，有恐高症的她时刻担心自己会掉下去。

模特女友甚至觉得D君有点变态，她不明白男人到底是怎么了？

难道在床上和在27层高的窗户旁有什么不一样？

的确不一样。

她确实不明白当代都市男人的难堪，不明白这不仅仅是都市男人追求新异刺激方式的一种，更大的原因是他们的一种性恐慌和对异化的反抗。

在这个现代城市里，高楼越建越高，科学越来越发达，但人们的渺小感却越来越鲜明。

城市是如此巨大，工业社会的男人们，不再像农业社会的男人那样，认为他们是自然的主宰。

他们每一天走在城市大街上的步履匆匆，但不知道命运会把他们带向何方。

在公司里，他们要小心谨慎地生存，担心一不小心就可能饭碗不保；他们要在老板面前装孙子，要虚与委蛇地笑，这让他们感到自己无可奈何的异化和分裂。

女人们或许不明白，男人们的性，在很多时候并不仅仅是生物能量的发泄，它是否高质量，能够成功与否，很大程度上更是依靠想象以及想象背后的心理作为支撑。

像D君那样，在27层楼高的窗户边做爱，这不仅仅是一场简单的做爱，而是在做爱的过程中，他忘记了他在白天公司里的卑微和难堪，在更高的与天接轨的空间中，他获得了一种想象中的伟大。

那时，相信他不但觉得自己征服的是一个女人，更是某种让自己恐惧的现代都市和现代文明。

当农业社会的男人们喜欢向着田野、向着大地喷射出他们生命的种子时，工业社会的男人们迷上了向着高楼和大街，向着渺无边际的天空喷射他们生命的种子。

尽管，前者追求丰饶和果实，后者常常陷入一种虚无之中。

可是，他们有什么办法呢？

从夸父逐日到今天的中性化，男人们越来越失去了雄性的阳刚和威猛。

不用猎兽，不用种地，他们的力气除了在健身房里挥洒，便只有在性运动中发泄了。

所以天长日久，他们雄性的荷尔蒙渐渐萎缩了，他们智慧发达但生命力越来越弱，所以一位女性作家

<<男人的亲密计划>>

朋友有一次告诉我：她就喜欢和民工做爱，不喜欢和知识分子做爱。

她的话有些极端，但确实反映出一种在所谓的优雅和文明时代里，女人们对男人们越来越失望了。

而男人们，何尝不因此而无限恐慌？

女人的压抑和不满 我的另一位女朋友杰妮正和丈夫的性生活陷入另一种危机中。

她的“钻石老公”凯文毕业于清华大学，IT新贵，戴着斯文的金丝边眼镜，从小是父母、老师眼中的好孩子。

所谓的好孩子，表现在这些方面：凯文特别听话，父母和老师让他做什么，他就做什么。

比如他们说：“凯文，你晚上别和那些同学外出”，凯文就绝对不会外出。

凯文从来没有早恋过。

父母说读书时期首要的任务是考大学，恋爱是绝对不允许的，凯文深以为是。

高中时有一位女孩对他有好感，有一次给凯文递字条，可是凯文义正词严地对她说，我们还是以学业为重吧，羞得女孩无地自容。

这样好学上进的凯文，杰妮却在性上发现了他的麻烦。

她发现他婚前居然还是个处男。

都三十多岁的人了，居然还对女人一点经验也没有。

不但没有经验，天生好像对那种事情一点兴趣也没有。

新婚之夜，IT新贵用她的话说像个木头疙瘩一样。

这样的事情如果男人不动手，女人主动扑上去，就实在有失风情。

她只好静静地等待，可是等了好半天，他居然准备要去电脑房上网。

P3-5

<<男人的亲密计划>>

媒体关注与评论

每个男人都想要的私密糖果，吃下去，甜到你心里。

——水果《时装男士》杂志资深编辑。

我和小亮曾是《男士健康》的同事。

由提倡男性解放、深谙男人心，并且在《男士健康》这个倡导男人关爱自己的平台上历练多年的他来写作一本指导男人的亲密书，最合适不过了。

——周松《男士健康》杂志执行主编

情感最说不清楚的，所谓的说不清，理还乱。

偏偏曾小亮要赶时髦的来理这个结，他是身陷蜘蛛网，越说越糊涂？

还是在复杂的现代人情感困局中，真正可以给我们找到一条康庄大道？

——唐小松《GQ智族》杂志策划总监

<<男人的亲密计划>>

编辑推荐

为什么有的男人总是魅力无穷，身边美女环绕，仿佛桃花运连连，情场高手？
为什么有的男人总是形单影只，追求的女人宛如天边的青鸟一样，望尘莫及？
读了曾小亮所著的这本《男人的亲密计划》，你便能明白其中的原因了。

<<男人的亲密计划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>