

<<家教18年>>

图书基本信息

书名：<<家教18年>>

13位ISBN编号：9787542638441

10位ISBN编号：7542638440

出版时间：2012-7

出版时间：上海三联书店

作者：陈宪星

页数：363

字数：380000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家教18年>>

内容概要

本书是一部有关家庭教育的书稿，书中讲述了作者对自己两个儿子十年的家庭教育经历。分幼儿篇、少年篇、青春篇。

大儿子去年考上了英国剑桥大学，两个儿子基本是在家自学的。

作者原是外企的高官，2001辞职在家与太太全职教育孩子。

因为工作关系，作者在中国和西方国家之间有过大量的交叉生活，对东西方教育理念与实践有深切的体会。

这本书可以说总结了作者近十年的家庭教育实践与思考。

<<家教18年>>

作者简介

陈宪星，文革中下过乡，当过兵。

恢复高考后首批大学毕业生，后又得幸运之神相助，成为中国改革开放后第一批赴美国修读MBA的留学生之一。

曾在多家企业担任高管，离职前为一家全球500强跨国企业中国公司总经理。

2001离职在家，潜心研究和思索成功、幸福、健康等人生问题。

2003年，“平衡人生”系列《健康是金》、《知识是本》、《沟通是桥》三本书出版。

此后的十年中，全职在家，一边继续深入研究所倡导的平衡人生理念，一边和太太，按照自己健康、知识、沟通的平衡人生理念，辅导教育两个完全在家自学的孩子。

2011年，16岁的大儿子考上英国剑桥大学。

《家教18年》是其最新著作，书中详细介绍了两个孩子自学成长教育的历程，系统阐述了本人对东西方教育理念及实践的分析和领悟。

上世纪九十年代移民新西兰，目前与家人居住在苏州，在本人开设的“父母讲堂”中，定期向公众介绍幸福和生活理念。

<<家教18年>>

书籍目录

前言

第一篇：幼儿篇(零岁至六岁)

孩子要自己带

孩子三岁前我都干了些什么

真理的教育

——不要给孩子灌输谬误

爱的教育

——履行父母的责任

自然的教育

——学习生存本领

寻求快乐不需要绕圈子

小心不要掉进书本的陷阱

汉语没学好，外语也难学

父母没有原则，孩子语言障碍

语言不幽默，在于禁区太多

父母是孩子的第一任老师

父母有价值观，孩子有方向感

幸福寓于朴素的生活之中

不要忽视孩子的健商

小时候不哭的孩子长大快乐

预判需求，宝宝不哭

避免成为宝宝的奴隶

小心玩具的罪恶

绝不能打骂孩子

生活得越朴素越好

第二篇：少年篇(七岁到十二岁)

我们为什么要选择家教

考好大学不能算作好目标

读父亲写的书

吃母亲做的饭

和孩子一起成长

在家教上投资要不惜血本

妈妈，我心里在流血

多走多看胜过多学多读

兴趣是养成自学能力的突破口

战胜挫折后的自信更自信

孩子不专注是因为选择太多

粗心绝不是小毛病

不必要的承诺导致孩子撒谎

如果不想孩子变傻就要远离电视

把孩子从电脑中解救出来

让孩子正确地看待财富

课外读物的选择权不能交给孩子

不要教孩子过渡的知识

千万不能好心地欺骗孩子

<<家教18年>>

雕琢健康从何下手

第三篇：青春篇(十三岁至十八岁)

我的孩子天性在哪里

如何让孩子学会谦虚

不要怕得罪孩子

.....

后记

章节摘录

孩子要自己带 大儿子一岁的时候，我们移民新西兰。
要适应全新的生活环境，带上这么小的孩子不方便，便决定先让姥姥照看，等稳定下来再接过来。
这在当时似乎是一个合理的决定。
像任何其它决定一样，它的效果以及影响，要等到一段时间后才能见分晓，时间隔得越长，就会看得越清楚。
三岁时，姥姥不远万里，把儿子从中国带到了新西兰。
去飞机场迎接两年未见的儿子时，尽管事先有一定的思想准备，但老实说，重新看见儿子的那一刹那，还是让我有些吃惊。
看到的，不是一个想象中那个闪烁着好奇的大眼睛，身体结实而又灵活，随时准备蹦蹦跳跳的机灵鬼。
儿子看起来，更像是一个胆小怯生、身体绵软、足不出户的小姑娘。
可能是刚从东北飞过来，中国正值冬季的缘故，儿子外罩花布对襟棉袄，里面套了好几层，裹得圆鼓鼓的，而新西兰是夏季，儿子苹果一样的脸，粉红白嫩，微微冒着汗水。
姥姥已经是上了年纪的人，一路风尘仆仆，头次坐飞机，又有护幼重任在身，吓得不敢吃饭，不敢睡觉，一手提着袋子，一手拉着孩子，蓬头垢面的，场面颇像正在拍摄《红楼梦》中刘姥姥进大观园的戏。
‘这仅是表面现象，影响是深远的，以致直到现在，都能看到这一影响的影子。
与儿子重逢后的头几个月，让我们很不踏实。
他像是姥姥的宠物，时刻不离姥姥的左右。
要改掉他一点点不良习惯，都是一场战斗。
他很怕水。
跟姥姥在东北生活的日子里，可以想象，他恐怕是过着与水隔绝的生活。
他绝对不会被允许到院子里和其他的小朋友玩耍，他被牢牢地圈养在姥姥、姥爷的家里，没有机会出汗，没有机会把手弄脏。
因而，他可以一年四季穿着一样的衣服，或坐、或站、或躺、或睡，享受着“退休婴儿”的待遇。
他的皮肤像温室里生长的韭黄一样，嫩嫩的、黄黄的、软软的、水水的，让人连想不到健康与活力。
对两位老人来说，不感冒、不冻着、不伤着就是成功，就是胜利。
在忍受了一阵子儿子每天由姥姥端着一小盆水涮来涮去的做法之后，我们夫妻决定插手纠正。
起初，我们让姥姥陪着，试图让他在浴室一点一点地适应。
但行不通，姥姥在场，儿子怎么都不肯下水，更不要说洗淋雨了。
我们如果说话声音大了些，或者动作猛了点儿，姥姥就会说别吓着孩子，我们的努力顿时化为泡影。
后来，我们实在没有办法，硬生生把姥姥关在浴室门外，强行为儿子沐浴，那场面，如同阴阳两隔，儿子在里面哭，姥姥在外面哭。
洗澡关过了，该轮到上厕所了。
方便，对老人很重要，是老人生活的关键词。
生命处于这一阶段，人顾不得什么面子，仪表、形象、甚至文明，对老人来说，这些都是浮云虚荣，只有方便忘不了。
恰好，儿童在一阶段和老人有类似的需求，难怪说，人老了，又成了小孩了。
所以，如果让老人带一段孩子，你就会发现，方便是孩子很多不良习惯的成因。
儿子回到我们身边最初的日子里，儿子也是这样方便的。
小便还不至于不去近在咫尺的厕所，但大便的方式既方便，又原始。
儿子在姥姥家有随身厕所，那就是放在床边的痰盂。
我们新西兰的家没有这个玩意，姥姥就在地毯上铺上报纸，让儿子方便。

<<家教18年>>

还好，怕把地毯弄脏，姥姥被我们说服了，三人齐心协力，费了一番周折才让儿子坐上了马桶。还有睡觉。

由于儿子近两年都是跟姥姥一起睡的，姥姥在时，我们还不敢在这上做文章，生怕切断这一重要联系后，儿子承受不了，只是说说，提醒儿子大了应该自己睡觉。

在一起睡觉的人，时间久了，衣着习惯与多少会趋于一致。

想想夫妻、兄弟姐妹、父母之间，是不是有类似穿衣习惯。

这就是影响的力量。

老人带孩子，因为自己又怕冷、又怕热，从而认为孩子也会有一样的感受。

在我们目前生活的这个大院里，大多数的孩子都是老人带的，可怜的孩子也都和他们的爷爷奶奶、姥姥姥爷一样，穿得里三层外三层的。

冬天出去的时候，人们很难分辨出他们的性别，因为他们只有铜钱大小的眼睛露在外面，很多孩子由于穿得太多，跌倒爬起来都很困难。

不久，我们发现儿子口吃，并且立即想到了原因。

孩子出生后的头一年是我们带的。

和大多数父母不同，我们从一开始就用大人的语言和孩子交流，我们不认为宝宝语言有任何价值，因为我们看到许多孩子都上小学了，说话还都很幼稚。

我们看不惯父母把孩子当宠物一样对待，用极简单的、连猫狗都能听懂的话和孩子交流，我们认为这是对儿童智力的一种浪费，因而我们夫妻总是向对成年人一样，和尚且不会说话的孩子交流。

我们相信，在孩子闪亮的大眼睛背后，一定在悄悄地对我们所说的一切录音，一旦孩子张口，流利的语言便能如闸水般涌出。

可期待的情况没有发生，反而迎来一个不小的吃惊。

没有想到，我们可爱的儿子在老人带的两年中，几乎变成了一个小傻子。

二十个月里，老人只给念了一本书，以致儿子把该书的每个字都背了下来！

如果此时测试一下儿子的智力水平，恐怕不及一个成年的猩猩。

开始几个月，我们很少听到他用完整的句子表达自己。

我们有些着急，试图用我们惯常的语言和语速和他交流，可这却把他吓着了，从一个语言简单的环境突然转到一个陌生而复杂的环境，他不知如何应对，口吃起来。

口吃影响了孩子的自信。

我们很快又发现，儿子不愿意出门，更不愿意到人多的地方去。

有一天，我们带他出去散步，路上碰到一个邻居，领着一个差不多大小的孩子。

那个小家伙活泼好动，在儿子身边转来转去，又拉他的手，又给他塞东西，还不停地和他说这说那，儿子只是呆呆地站着，不理睬也不吱声。

待他走后，我听儿子轻轻地说了一句：“他可走了！”

我们知道他是一个喜静的孩子，但直到最近，我们才意识到，我们一直希望他具有的激情和自信，为什么埋藏得这么深。

最让太太伤心的，是与儿子感情的疏远，每每想起来，总是眼泪汪汪的。

姥姥送儿子到新西兰，又一块儿住了几个月，最后一步三回头地和我们在机场告了别。

当晚回到家里，儿子几个小时什么话也不说，直到夜里十一点钟，早已过了平时睡觉的时间，还怔怔地坐在床上，望着窗外发呆。

太太试探地问：“你是不是想姥姥？”

“他两眼发直，自言自语地说：“姥姥现在在哪儿？”

“太太再也抑制不住自己，泪如泉涌，哭着安慰他道：“儿子，妈妈在这儿，妈妈陪你好吗？”

“儿子默默地摇摇头，不久自己睡着了。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>