

<<潜意识与心灵成长>>

图书基本信息

书名：<<潜意识与心灵成长>>

13位ISBN编号：9787542631541

10位ISBN编号：7542631543

出版时间：2009年12月

出版时间：上海三联书店

作者：[瑞士] 荣格

页数：全四册

译者：张月

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<潜意识与心灵成长>>

### 前言

这本著作的材料来源非同寻常，足以引起人们莫大的兴趣，而且，它们与本书的内容和意图有着颇为直接的关系。

因此，请允许我来告诉你们这部著作是如何写就的。

1959年初春的一天，英国广播公司邀请我为英国电视台前去采访卡尔·古斯塔夫·荣格博士（Dr. Carl Gustav Jung）。

他们要求采访要有“深度”。

当时，我对荣格其人与其著作已有所了解，因此，我立刻起身前往坐落在苏黎世美丽湖畔的荣格家园，去结识这位不凡之人。

我们之间的友谊从此开始。

我十分珍视这种友谊，同时我希望，这种友谊能给处于生命暮年的荣格带来某种快乐。

电视采访获得了成功，由于情境机缘的古怪结合，这部著作成了采访成功的终极产物，但除此之外，在我讲述的这一故事中，电视采访并不占据更多的位置。

有一位明眼之士在电视屏幕上看到了荣格的形象，这个人就是沃尔弗干格·福格斯（Wolfgang Foges），他是阿尔都斯图书出版公司（Aldus Books）的总经理。

从童年时代起，福格斯就已开始悉心关注现代心理学的发展演化，当时他就生活在弗洛伊德学派人物集中的维也纳附近。

当福格斯看到电视屏幕上的荣格畅谈自己的生活、著作和其思想观点时，他突然之间感到了一种莫大的遗憾：当弗洛伊德著作的总体轮廓已为整个西方世界的知识读者所熟知之际，荣格却从未试图让自己的著作与一般读者见面，而且就一般读者的阅读能力而言，荣格的著作始终被认为艰涩、难懂。

## <<潜意识与心灵成长>>

### 内容概要

本套书共包括四册：

《潜意识与心灵成长》：1959年初春的一天，英国广播公司邀请我为英国电视台前去采访卡尔·古斯塔夫·荣格博士（Dr. Carl Gustav Jung）。

他们要求采访要有“深度”。

当时，我对荣格其人与其著作已有所了解，因此，我立刻起身前往坐落在苏黎世美丽湖畔的荣格家园，去结识这位不凡之人。

我们之间的友谊从此开始。

我十分珍视这种友谊，同时我希望，这种友谊能给处于生命暮年的荣格带来某种快乐。

电视采访获得了成功，由于情境机缘的古怪结合，这部著作成了采访成功的终极产物，但除此之外，在我讲述的这一故事中，电视采访并不占据更多的位置。

《荣格自传：回忆·梦·思考》我的一生是一个潜意识自我充分发挥的故事。

潜意识里的一切竭力做出种种的外在性表现，而人格也强烈要求逐渐从其潜意识状态中成长起来并作为一个整体来体验自身。

我无法用科学的语言来追溯我自己的这一成长过程，因为我无法把自己作为一个科学问题来加以体验。

对于我们内在的想象力，我们是怎么个样子，人从永恒方面看来又是怎么的一个样子，那可只能通过神话的方式来加以表达。

神话是富于个人性的并可比科学还要精确地表现生活。

科学以平均性的概念来进行工作，这样的概念太过于普通化，因而无法给个人生活上主观的五花八门性作出公正的决断。

这样，在我八十三岁高龄之时，我便承担起了讲述我那个人神话的责任了。

我只能作些直接的表述，只能“讲讲故事”。

这些故事是“真的”还是假的并不是问题的症结所在。

惟一的问题是我所讲的是否是我的寓言，我的神话。

《分析心理学与梦的诠释》心理学是一门有趣的学问，创“分析心理学”的荣格，具有人文关怀的广度与深度，笔下处处可见同情与了解，他从来就不是一个高高在上的说教者，而是一位与我们分享他长年研究心得，以及从实务观察整理出来的见解之仁者。

学者著述往往不免陷入玄奥理论，读者因而掷书三叹之虞，一如杰出的戏剧教授未必编得出精彩的剧码。

荣格却不同，他以心理治疗师起家，兴趣所致，涉足及神秘主义、宗教、美学与东方哲学等。

抒发为文，东方与西方的歧异几乎不存，所论无非是人的心理和心灵，人人都是他探讨的对象。

《心理类型》

当现代精神分析学大师弗洛伊德的著作和学说在我国引起强烈反响时，这一流派的另一位泰斗——荣格的思想迄今却鲜有介绍。

为此，让我们把荣格这一在西方思想界有着深远影响的代表作《心理类型》奉献给广大读者，以便使读者可能较全面深入地了解这位心理分析的杰出天才。

荣格在西方思想界堪称怪才，他的思想博大精深而又晦涩难懂。

## <<潜意识与心灵成长>>

因此，在相当长的一段时间内，人们对他一直讳莫如深，怯而止步。

但是，随着时间的推移，人们越来越惊奇地发现，当代许多新思潮、新流派、新观点都或多或少地与荣格的思想有关，或从他那里得到验证，荣格的思想成了许多著名思想家的先导，荣格似乎成了一位预言家。

这样，即使在西方，荣格也仿佛成了一位新发现的人物，他的理论体系正越来越受到普遍的重视。

## <<潜意识与心灵成长>>

### 作者简介

荣格（C.G.Jung，1875—1961），为瑞士精神病学家。

1907年结识弗洛伊德，并成为其主要的合作者，后来因质疑及批评弗氏的理论和分析方法，导致两人关系破裂。

荣格反对弗氏以性欲来解释一切人类行为的做法，而发展出他自己的“分析心理学”，研究心灵的结构与动力，其中包括对心理类型（内倾与外倾）的描述、对人类“集体潜意识”的探索，以及研究人有目的的心理发展来结合“个体化”过程的概念等等。

荣格将“分析心理学”视为释放创造力和促进个人心理发展的治疗方法，艺术、历史、神话、哲学等皆是其中的重要元素，它已超越一般心理学的局限，而强调人类的宗教性本质，并指引出一条如何开展神性的道路。

## <<潜意识与心灵成长>>

### 书籍目录

潜意识与心灵成长

序言

第一部分 探索潜意识

梦的重要性

潜意识的过去与未来

梦的机能

梦的分析

心理的类型问题

梦象征体系中的原型

人的灵魂

象征的功能

分裂的愈合

第二部分 古代神话与现代人

永恒的象征

英雄和英雄的创造者

成人仪式原型

美人与野兽

俄耳甫斯和人类之子

超越的象征

第三部分 个体化的过程

心灵的成长模式

潜意识的初探

阴影的实现

阿妮玛：内心中的女人

阿尼姆斯：内心中的男人

潜意识自我：整体的象征

人与潜意识自我的关系

潜意识自我的社会特征

第四部分 视觉艺术中的象征主义

神圣的象征——岩石和动物

圆形的象征

作为象征的现代绘画

万物隐秘的灵魂

从现实中隐遁

对立的统

第五部分 个体分析中的象征

分析的伊始

初始之梦

对于潜意识的恐惧

圣人与娼妓

分析如何展开

神谕之梦

面对非理性

终极之梦

跋：科学与潜意识

<<潜意识与心灵成长>>

荣格自传：回忆·梦·思考  
分析心理学与梦的诠释  
心理类型

## <<潜意识与心灵成长>>

### 章节摘录

这段插曲使我眼界大开，我认识到了这样一种事实：精神分析学者若想要发现病人的情结，他并不一定非要用梦来作为“自由联想”过程的出发点。

这一事实向我表明，人可以从任意的一点到达圆周的圆心。

一个人可以把西里尔字母作为“自由联想”的出发点，可以把对于用来占卜的水晶球、刻有祈祷文的地藏车、或一幅现代派绘画的沉思冥想作为“自由联想”的出发点，甚至可以把涉及鸡毛蒜皮小事的偶然随意对话作为“自由联想”的出发点。

在这一方面，梦的用途与其他任何可以用来作为“自由联想”的出发点的用途一模一样，它既不显得更为重要，也不显得无关紧要。

不过，梦依然具有一种特殊的重要意义，虽然梦常常起源于情绪紊乱，起源于蕴涵着习惯性情结（习惯性情结是心灵的敏感点，它们对于外部的刺激或紊乱反应最为敏捷）的情绪紊乱。

这就是为什么自由联想能够引导人从任何一个梦那里获得关键性的隐秘思想的缘故。

然而，在这一点上，我想到了（如果迄今我没有错的话），人们完全有理由推断，梦具有某种它自身的独特的、意义更重要的功能。

通常，梦具有一种明确的、显然是有目的性的结构，它暗示一种潜在的观念或者意图。

——虽然，在一般情况下，后者往往不易马上为人直接理解。

因此，我开始认为，人应该更多地注意梦的实际形态和内容，而不应该让“自由”联想带领他进行漫无边际的漫游，穿过一系列观念，到达那通过其他方式可以轻而易举到达的情结栖居地。

这一新的思想是我的心理学发展的转折点。

它意味着，我逐渐放弃使用那些诱使我远离梦的内容的联想。

我作出自己的抉择，将注意力集中于有关梦本身的诸联想上。

我相信，注重梦本体的联想表现某种独特的内容，而这内容正是无意在试图叙说的内容。



<<潜意识与心灵成长>>

编辑推荐

《潜意识与心灵成长》：荣格作品集

<<潜意识与心灵成长>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>