

<<12320精选宝典>>

图书基本信息

书名：<<12320精选宝典>>

13位ISBN编号：9787542629241

10位ISBN编号：7542629247

出版时间：2008-10

出版时间：上海三联书店

作者：张立强，上海卫生局 编

页数：285

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

“12320”是在卫生部领导下，由上海市卫生局主办的公共卫生公益电话。

“12320上海市公共卫生公益电话”的创设，旨在指导人们及时有效地应对公共卫生突发事件和重大公共卫生问题，满足广大人民群众日益增长的健康需求，引导公众建立有利于促进健康、提高生活质量的生活方式，帮助人们提高科学的健康意识和防病意识。

“12320上海市公共卫生公益电话”，是上海市卫生系统为民实事工程之一，是政府工作以人为本执政理念的生动体现，是构建社会主义和谐社会的重要举措。

“12320上海市公共卫生公益电话”，自2006年12月8日正式开通以来已为30余万名求询者提供了有关公共卫生法律、法规和政策、疾病预防和健康保健、公共卫生突发事件投诉与举报等诸多方面的咨询服务，颇受广大市民好评。

## <<12320精选宝典>>

### 内容概要

《12320精选宝典》汇集了公共卫生法规及政策、法定与非法定传染病、常见病及慢性病、妇幼卫生、计划免疫、心理保健、医学检验、疾病预防、健康饮食、合理饮水、居家环境安全、病媒防治、用药指南、科学运动等方面的健康保健常识，采用问答的形式，把科普知识讲解得通俗易懂，便于读者学习和借鉴。

此外朴实和口语化的语言是《12320精选宝典》的又一特点，阅读时朗朗上口，增加阅读兴趣。

希望在《12320精选宝典》的陪伴下，读者朋友能够规避生活中的健康风险，健康一辈子，快乐一辈子。

## 书籍目录

案例1第一篇 公共卫生法律、法规及政策相关案例1.肺结核病人如何减免治疗费用?2.什么是“四免一关怀”政策?3.外地工作的沪籍人员能否享有减免挂号费用的优惠政策?4.精神病人如何免费用药?第二篇 法定与非法定传染病相关案例5.孕妇被狗咬后,该如何处理?6.梅毒应该如何防治?7.养猫者如何预防弓形虫病?8.小儿得了水痘,怎么办?第三篇 常见病、多发病、慢性病相关案例9.帕金森病对老年人会产生哪些困扰?10.颈椎病发展到后期都会导致瘫痪吗?11.冠心病病人急性发作该怎么办?12.慢性胃炎会癌变吗?13.白内障非得“熟了”才能摘吗?14.打鼾是病吗?第四篇 妇幼卫生相关案例15.什么是宫颈糜烂?16.得过急性盆腔炎,还会得慢性盆腔炎吗?17.怎样给宝宝洗个舒服澡?18.家长对于宝宝发热该如何正确应对?第五篇 计划免疫相关案例19.如何领取预防接种证?预防接种证又有什么作用呢?20.预防接种前患感冒并吃了药,接种疫苗会影响吗?21.预防接种前后应注意什么?22.注射疫苗可能发生什么意外?又该如何处理?第六篇 心理保健23.孩子偷东西为何屡教不改?24.明明不臭,孩子总觉得脚臭是怎么回事?25.工作压力应如何缓解?26.为何无官反倒一身重了?第七篇 医学检验相关案例27.癌胚抗原指标升高是否就是患有癌症?28.怀孕3个月时检查出风疹病毒1gG阳性是否会对胎儿产生影响?29.空腹血糖和餐后2小时血糖正常,但糖化血红蛋白偏高要紧吗?30.血小板偏高是什么原因引起的?案例2第一篇 疾病防治1.伤口接触到艾滋病感染者的血液会被传染吗?2.肺结核病人要长期吃药吗?3.乙肝患者在怀孕和养孕孩子期间应该注意什么?4.预防前列腺增生在饮食上应注意什么?5.更年期妇女是否易患骨质疏松症?6.类风湿性关节炎患者生活上应注意哪些事项?7.慢性、肾炎病人生活上应该注意什么?第二篇 健康饮食8.出现疑似“食物中毒”该怎么办?9.食管癌患者术后应该如何合理饮食?10.小龙虾可能致人腹泻吗?第三篇 合理饮水11.喝水是否需要定时定量?12.夏天怎样喝水好?13.早上喝水有什么好处?14.运动时应该如何正确饮水?第四篇 居室卫生及环境安全15.如何清除新家具中的甲醛?16.噪声对人体健康有什么影响?17.光污染对人体健康的危害是什么?18.铅中毒对人体的损害有哪些?第五篇 心理保健19.孩子有网瘾怎么办?20.如何对未成年人进行性教育?第六篇 计划免疫21.接种卡介苗前为什么一定要做OT试验?22.哪些人适接种流感疫苗?23.哪些情况下儿童不能服用脊灰糖丸活疫苗?24.打完疫苗后需要忌口吗?第七篇 病媒防治25.如何彻底消灭家中的蟑螂?26.家庭如何防治螨虫?27.夏季家庭如何防蚊?第八篇 妇幼保健28.如何推算排卵期?怀孕前是否可服用叶酸?29.急性输卵管的感染途径及预防方法有哪些?30.老年阴道炎怎么防治呢?31.淘米水能治疗婴儿的鹅口疮吗?32.宝宝便秘是怎么回事?要怎么处理?33.出汗多,小孩是不是体质虚?.....第九篇 政策咨询第十篇 检验指导案例3第一篇 疾病防治第二篇 健康饮食 合理饮水第三篇 心理保健第四篇 科学运动第五篇 计划免疫第六篇 妇幼保健第七篇 政策咨询第八篇 用药指南案例4第一篇 疾病防治第二篇 健康饮食第三篇 心理保健第四篇 科学运动第五篇 计划免疫第六篇 妇幼保健第七篇 政策咨询第八篇 用药指南第九篇 检验指导案例5第一篇 疾病防治第二篇 健康饮食第三篇 心理保健第四篇 计划免疫第六篇 政策咨询第七篇 用药指南第八篇 科学运动案例6第一篇 疾病防治第二篇 健康饮食第三篇 心理保健第四篇 预防接种第五篇 妇幼保健第六篇 政策咨询第七篇 用药指南第八篇 检验指导第九篇 科学运动第十篇 灾后重建

章节摘录

案例1 第三篇 常见病、多发病、慢性病相关案例 9.帕金森病对老年人会产生哪些困扰？

最近一段时间，小张发现爷爷左手总是不停地抖动，行为动作也比较慢，走路有前冲碎步，于是他带着爷爷去华山医院神内科检查。

经医生确诊，小张的爷爷患有帕金森病。

小张来电询问，帕金森病是什么类型的疾病？

目前能否完全根治呢？

会有其他并发症吗？

【专家点评】 帕金森病（PD）是一种常见的中枢神经系统变性病。因每龄老化、环境及遗传因素等引起的大脑内的黑质多巴胺能神经元的减少，导致多巴胺的产生减少，从而发生一系列临床症状此病好发于60岁以上的中、老年人。

临床表现通常为：震颤、肌强直、运动迟缓、姿势步态异常自主神经功能紊乱等一系列其他症状。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>