

<<禅的世界>>

图书基本信息

书名：<<禅的世界>>

13位ISBN编号：9787542622310

10位ISBN编号：7542622315

出版时间：2006-1

出版时间：上海三联书店

作者：圣严法师

页数：312

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<禅的世界>>

### 内容概要

本书共收录文稿二十九篇，多是圣严法师在国内外东西两半球的演讲录音整理出来，也多曾在《人生》及《法鼓》等刊物发表。

其内容性质，是以禅法的观念及禅修方法，通过深入的体验即简明的介绍，推广到人间的现实生活中来，以期使得不同年龄性别、职业层次、教育程度的社会大众，都能分享得到阐发的利益。

若能定时禅修者，本书中提供了基本的禅坐方法；若是忙碌异常的人士，也不妨试着用本书中介绍的禅修观念，调整自我、消融自我。

从三分种的放松身心，到平常日用中的照顾身心，更见简便实用的禅修方便。

本书的目的，是通过禅法的功能，来推动心灵环保、生活环保、自然环保，期实现法鼓山的理论：“提升人的品质，建设人间净土。”

## <<禅的世界>>

### 作者简介

圣严法师，1930年出生于中国江苏省南通县。

十三岁出家，曾于台湾高雄山中闭关六年，嗣后留学日本，1975年获得立正大学文学博士学位。

法师历任中国文化大学教授、中华学术院佛学研究所所长、美国佛教会副会长及译经院院长，创办中华佛学研究所，发行佛学学报及佛学研究年刊，为辅大、政大、文大博士及硕士研究生担任论文指导。

又创办法鼓山国内外禅修、文教、慈善体系的人文社会大学、僧伽大学、僧团道场、七个基金会、中英文四种定期刊物。

他以中日英三种语文，在亚、美、欧各州出版著作近百种。

他是国际知名的禅师、教育家、学者、作家，特别重视戒行的提倡、禅修的实践、知见的厘清，且以精湛的佛学义理，配合健康浅易的修持方法，指导修禅。

他所推动的理念是，提升人的品质，建设人间净土；主张以教育完成关怀的任务，以关怀达到教育的目的。

## <<禅的世界>>

### 书籍目录

自序禅坐的基础方法四念外日常生活中的四念处观禅修方法的演变禅是什么禅的智慧智慧与福报禅——自我的提升禅——自我的消融禅与人生禅与生活禅的心录环保禅的知与行禅与艺术生命的圆融生命与时空理性与感性提得起·放得下提起与放下无常与无我提升人品的佛教积极的人生观现代佛教与生活现代佛教青年应有之人生观人民清净·环境清净绿化大地·净化人间从佛教看我们的居住环境人间净土附录：圣严法师谈“禅的知与行”

<<禅的世界>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>