

<<热爱生活 积极养老>>

图书基本信息

书名：<<热爱生活 积极养老>>

13位ISBN编号：9787542615350

10位ISBN编号：7542615351

出版时间：2001-10

出版时间：三联书店上海分店

作者：陈尧编

页数：226

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<热爱生活 积极养老>>

内容概要

为帮助老年朋友消除可能会导致心理失衡的一些因素，学会自我疏导，掌握科学养老方法，一些长期从事老干部工作的专家、学者编写了《热爱生活、积极养老》。

该书从老年人经常碰到而又难以释怀的问题入手，用谈心的方式娓娓道来，和老年朋友诚恳地交换意见，为他们释疑解惑，帮助和启发老年朋友树立科学文明的生活观念，掌握积极健康的养老方式，以豁达乐观的心态对待晚年生活，升华人生境界，提高生命和生活质量。

本书是随笔集。

与退休同志谈谈思想，内容涉及离退休人员如何“老有所学，老有所教，老有所为，老有所乐”；并对老年人在思想、家庭关系、福利待遇等现实问题上作一些指导。

<<热爱生活 积极养老>>

书籍目录

1. 老年人有没有继续改造世界观的问题2. 老年人应该有什么样的人生观3. 老年人应该有什么样的价值观4. 老年是否需要转变观念5. 老年人应该怎样认识自己这个特殊群体6. 老年人主要任务是什么7. 怎样理解“老有所教，老有所学”8. 怎样理解“知足常乐”9. 怎样做到“老有所乐”10. 耳聋眼花了怎样坚持学习11. 想有所为，但力不从心怎么办12. 对新时期的有些社会现象看不惯怎么办13. 怎样看待党内和社会上的不正之风14. 离退休后为什么还要参加组织生活和政治学习15. 在离退休党员混编支部中如保处理相互关系16. 门庭冷落有失落感怎么办17. 听到对自己在位时的工作有非议怎么办18. 长期被人误解怎么办19. 在位时与某个同志和积怨，现编在一个支部应怎样处理好关系20. 与老朋友在某些问题上话不投机怎么办21. 怎样看待当前的各种社会组织22. 想找本单位领导谈心又很少有接触机会怎么办23. 离退休后应怎样发挥作用24. 老年人如何寻求晚年幸福25. 老年人怎样依法保护自身的合法权益26. 老年人怎样选择和培养自己的爱好27. 老年人怎样克服自卑感28. 遇事常觉不如意，多愁善感怎么办29. 生活不能自理，缺乏自信怎么办30. 怎样看待进老年公寓养老31. 怎样树立自己在家庭中的地位和影响.....

<<热爱生活 积极养老>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>