

<<优美的排球游戏/探究式学习丛书>>

图书基本信息

书名：<<优美的排球游戏/探究式学习丛书>>

13位ISBN编号：9787542415691

10位ISBN编号：7542415697

出版时间：2012-3

出版时间：孙杰、陈玉霞 甘肃科学技术出版社 (2012-03出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《探究式学习丛书:优美的排球游戏》通过游戏的方式学习排球运动的知识,开拓学生思维和运动兴趣及创新能力,培养社会所需要的全面发展的人才。

作者从我国体育教学训练实践和广大青少年实际出发,按照“游戏目的、准备、方法、规则、教学意见”的体例编写,按排球项目分类,以便在教学训练中使用。

书籍目录

1.大鱼网 2.指鼻子 3.头上跨下传球 4.曲线拨球 5.抛球喊号 6.小垒球 7.橄榄球赛 8.模仿追逃 9.拍臀 10.钻过反弹球 11.钓鱼游戏 12.快接高抛球 13.拨球绕圈 14.钻栏架赛 15.二跳二钻赛 16.三摸二拦赛 17.两向立卧撑赛 18.燕飞 19.小松鼠赛跑 20.拉风琴 21.醉八仙 22.半“未”字移动赛 23.愚公移山 24.你抓我救 25.抢球追人 26.跑垒接力赛 27.喊数抱团 28.西瓜空中飞 29.三球不归 30.坚守一方 31.跳越绳球 32.三人躲拍肩 33.抢占小圆 34.叫号垫球 35.满场飞 36.接反弹球 37.二龙戏珠 38.中心球 39.球击圈内人 40.接球击人 41.冲过火力网 42.打龙尾 43.点穴解穴 44.胯下突围 45.击瓶战 46.打碉堡 47.橄榄球 48.圆圈排球 49.把球投进去 50.滚球入门 51.小手球比赛 52.自抛转身接反弹球 53.向后向前抛接球 54.俯撑“ ”字绕球 55.迎面地滚球接力赛 56.投球入筐 57.我抛你接 58.看谁接球多 59.持球接力赛 60.垫接反弹球赛 61.自垫高低球赛 62.扣投靶子 63.摸高比赛 64.看谁跳得快又好 65.打树叶 66.扫雷 67.追球 68.来回球 69.计分传球 70.发球记分 71.传球接力 72.传排球 73.脚夹球抛远 74.自传白垫 75.对墙垫球 76.看谁摘得多 77.挂钩摘钩 78.接发球比赛 79.“特殊规定”排球赛 80.滚雪球 81.传球比赛 82.跑垒球 83.发球得分 84.方形传接球 85.接发球比赛 86.宝莲灯 87.天女散花 88.自传球打板碰筐 89.步步高 90.穿梭接力赛 91.双人穿梭接力赛 92.传球跑位 93.自传球比多 94.传接篮板球 95.越网传球 96.鲤鱼跳龙门 97.传球绕障碍接力赛 98.众星捧月 99.四角传球比赛 100.背传球接力赛

章节摘录

版权页： 插图： 目的：发展腰腹力量和灵敏性，培养学生相互协作的能力。

准备：排球2个。

方法：将学生分成人数相等的两队，各成纵队，两队间相隔3米左右。

各队排头手拿一个球，队员前后要保持适当距离，两脚左右分开，准备接球和传球。

游戏开始，教师发令后，各队排头将球从头上向后传递，依次由头上、胯下传球到排尾。

排尾队员得到球后，持球跑到排头前用同样方法传递球，游戏如此依次进行。

每人充当排头一次，直到原排头持球跑回自己的排头位置并举起球为止。

最后，以先传完并举起球的队为胜。

规则：（1）传球时，要由头上、胯下依次手递手地进行，不得抛掷球或隔人传球。

（2）球若落地，应由持球人在原地拾起球继续按规定的方法传递球。

教学建议：（1）可用头上传递球的方法进行。

（2）可用一次头上传球，一次胯下传球交替进行。

编辑推荐

《探究式学习丛书:优美的排球游戏》由甘肃科学技术出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>