

<<僧侣博客>>

图书基本信息

书名：<<僧侣博客>>

13位ISBN编号：9787542120250

10位ISBN编号：7542120255

出版时间：2012-10

出版时间：甘肃民族出版社

作者：泽绒洛吾

页数：193

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

笔者从十八岁开始，进入四川阿坝州朵登寺大圆满闭关中心闭关，按照传统方式滋养自己的心灵。

自那时起，我就养成了每天写日记的习惯。

我原本的想法，是把自己的心得和心灵旅程中的成长都记录在日记本里，期待日后能分享给身边的每一位朋友，并对更多的人有所帮助。

但是，谁也无法预测未来的事。

二十四岁那年，就在在出关的那天，我不小心把日记本给弄丢了，而写日记的习惯也就暂时停留在了那一刻。

出关后，我返回炉霍易日寺，担任堪布一职，负责管理寺院的教学。

二十七岁时，我对大圆满的历史渊源产生了兴趣，开始研究西藏博大精深的文化与悠久的历史。

为了进行深入的研究，我遍访各界人士，包括出家人、在家居士、学生、老师及政府领导。

他们的人生阅历各不相同，生活环境、背景与信仰也各有分别。

我从他们身上学到了很多，也因此心灵成长上得到了很大帮助。

我始终认为，作为一个注重心灵成长的修行者，应该积极地关注自己，静下心来发现自己、提高自己，才能认识真的我——即“无我”，通过认识“真我”，达到忘我。

而忘我的境界是心灵成长的终极目标。

要知道，事实上，我们现在所看见的、听到的都不是真实的、独立的、实际存在的“我”，而是“虚我”，是自我意识的产物。

## <<僧侣博客>>

### 内容概要

《僧侣博客》主要包括：缘分系列之三、缘分系列之四我的佛学观、四法印简介、修行中遇到的一些问题、略论四种信仰、佛教与佛法、学佛与佛学、日常生活的修行表等

<<僧侣博客>>

书籍目录

- 一 爱自己
- 二 相处之道
- 三 接纳自己
- 四 浅谈皈依系列之一
- 五 浅谈皈依系列之二
- 六 浅谈皈依系列之三
- 七 磕头的含义和如何磕头
- 八 缘分系列之一
- 九 缘分系列之二
- 十 缘分系列之三
- 十一 缘分系列之四我的佛学观
- 十二 四法印简介
- 十三 修行中遇到的一些问题
- 十四 略论四种信仰
- 十五 佛教与佛法
- 十六 学佛与佛学
- 十七 日常生活的修行表
- 十八 四无量心之系列一
- 十九 四无量心之系列二
- 二十 四无量心之系列三
- 二十一 西藏佛教里灌顶的含义
- 二十二 本尊是什么概念
- 二十三 什么叫加持？  
如何求加持？
  
- 二十四 无情的灾难——写在青海玉树地震后
- 二十五 小故事里的大智慧
- 二十六 小事情大感悟
- 二十七 供养与布施
- 二十八 怎样才能让我们变得更幸福
- 二十九 缺乏沟通
- 三十 三毒
- 三十一 不乐之源
- 三十二 见不代表实有
- 三十三 一壶茶让人看破红尘
- 三十四 做好事的动力，就是一颗诚恳的心
- 三十五 活佛的生活
- 三十六 活佛可以结婚吗
- 三十七 如何把上师当做佛
- 三十八 今天，真的很殊胜
- 三十九 佛教生死观
- 四十 人生三大追求
- 四十一 我的人生经历
- 四十二 临终需要预备什么
- 四十三 和善相处才能幸福

<<僧侣博客>>

四十四 大家好才是真的好—如何才能跟人相处好

四十五 认识大圆满——认识自己

四十六 什么叫快乐

四十七 佛教的慈善概念

四十八 开光和加持的概念

四十九 禅修的生活

.....

## &lt;&lt;僧侣博客&gt;&gt;

## 章节摘录

某些佛教徒为了表达自己的虔诚，会双眼微闭，双手合掌，身体端坐于地，轻轻祈祷上师，但如果没有从内在发出的虔诚心，表面的姿势再优雅动人也不会有任何益处。

虔诚是对师父和三宝的一种肯定，是认识事实的态度。

我们扪心自问，自己是否真的信佛？

如果答案是肯定的，那么我们为什么要信佛？

自己是否亲眼得见佛身？

也许有的上师会说：“佛不会骗人，佛讲的是真理。

”但我们是否有问过这些上师他们是如何得知佛不会骗人？

除非这些上师见过佛，或者获得证悟，否则这些也只是他们个人的理解，是自我意识产生出的自我产品。

当我们说“我信佛”时，内心可能会出现佛的形象：披着黄色袈裟，手持金钵，相貌端庄，十分庄严，但实际上我们由于未获得觉悟，都未曾亲见佛相。

当我们觉悟时，佛可能是我们自己。

了解到这些，现在我们还信佛吗？

答案是不信，因为我们连自己都不信，怎么会信佛呢。

我们需要毫无条件、毫无理由地信佛吗？

我们能做到这点吗？

我看我们谁都做不到，因为我们的内心充满疑惑和猜忌。

就算释迦牟尼佛或辛饶弥沃佛此刻出现在我们面前，我们也未必会相信这就是佛，即使相信这是佛，也会试试他们有没有传说中的厉害……由于我们的猜忌、疑心和邪见，很多杂念不自主地从脑海冒出来，这便是现在的我们。

信佛的唯一方式就是了解佛法，了解佛法所阐述的因果细节，慢慢认识自己，期许从中得到答案。

我们还需确信三宝是不具欺骗性的。

在这纷繁复杂的社会，我们或许都有过被朋友、爱人、亲人，甚至是被自己的感觉欺骗的经历，但我们从来没有被佛菩萨欺骗，因为我们谁也没有见过佛，即使见过，我们的内心也没有完全的信任，没有完全按照佛的意旨去做，只落得个流转轮回的下场。

那我们如何得知佛不会欺骗我们呢？

如果不能证明佛不欺人，我们的皈依不就不完整了么？

确实，以上三种确信缺一不可，如果缺失其中之一，我们的皈依就会出现问题的。

那我们怎么知道佛没有欺骗我们呢？

如果我们在自己身上下工夫，答案很快就会水落石出。

我们现在也相信自己，但相信的有点过头，致使出现诸多不平衡。

我是谁？

本性是什么？

——本性就是毫无本性。

那我们的自我不就是虚幻和假相吗？

破了假相才能找到真理，找到真理才能得到真正的信任。

……

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>