

<<中国现代保健药物食物大全>>

图书基本信息

书名：<<中国现代保健药物食物大全>>

13位ISBN编号：9787541823640

10位ISBN编号：7541823643

出版时间：2007-8

出版时间：陕西旅游

作者：本书编委会

页数：1024

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国现代保健药物食物大全>>

内容概要

本书汲取了中国传统医学及饮食文化的精髓，结合现代人的生活习惯和特性，总结和完善了保健药物食物这一领域的知识。

希望为大众日常饮食及健康调养带去一些有价值的建议与参考。

全书将食物与药物根据各自的特性与功效进行了一定的分类，以方便读者学习和选择。

当然，这种分类并不是必然的，因为大部分食物与药物的功效都是多种多样的，不能一概而论。

读者在实际应用中，要根据各人的身体情况而定，遇到疑难的问题一定要参考专业医生的建议。

<<中国现代保健药物食物大全>>

书籍目录

导读一、本书的五大特色二、如何使用本书三、何经食同源四、何谓“四气五味”五、如何根据自己的体质用药六、中医词汇百宝箱Part 1 补益篇补气类助阳类养血类滋阴类Part 2 解表篇辛温解表类辛凉解表类Part 3 清热篇清热泻火类清热明目类清热凉血类清热燥湿类清热解毒类清退虚热类Part 4 祛暑篇祛暑类Part 5 重镇安神类养心安神类Part 6 理气篇理气篇Part 7 理血篇止血类活血类Part 8 祛风湿篇祛风湿篇Part 9 芳香化湿篇芳香化湿类Part 10 平肝息风篇平肝息风类Part 11 温里祛寒篇温里祛寒类Part 12 收涩篇收涩篇Part 13 泻下类Part 14 利水渗湿篇Part 15 消导篇Part 16 驱虫篇Part 17 化痰止咳篇Appendix 附录一Appendix 附录二

<<中国现代保健药物食物大全>>

编辑推荐

本书由专业医药专家、营养专家强力推荐，精选了现代人居家保健治疗所需的、近600种保健药物和食物。

详细介绍了每种药物的别名、来源、主要产地，功效主治、选购秘诀、使用禁忌、保健应用等多达14种的实用知识，力求为读者提供最全面的用药与购药资讯。

本书还提供了功效和拼音两种分类查询方式，让你在较短的时间内找到相关的药物或食物。

快速解除你心中的疑惑。

本书还针对41种最常见病症，精选出能够改善症状的相关药食和经典方例，为您和家人的防病、治病提供富有价值的药食应用参考。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>